



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Proposta de Plano de Actividades para 2009

#### ACÇÃO Nº I - "SABER SER, SABER ESTAR"

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo de Trabalho
<p>Suprimir lacunas no desenvolvimento sócio - afectivo dos jovens, promovendo a sua responsabilidade e respeito pelos outros.</p> <p>Ajudar cada jovem a desenvolver habilidades e competências, bem como a ganhar consciência das limitações que poderá ultrapassar.</p> <p>Permitir que os Jovens se tornem emocionalmente inteligentes, aprendendo a identificar e a lidar saudavelmente com as emoções dos outros.</p>	<p>Contrariar as dificuldades de relacionamento interpessoal que conduzem à agressão física e verbal e contribuem de forma decisiva para o mau estar geral vivenciado na comunidade escolar.</p> <p>Promover o desenvolvimento de competências básicas de comunicação e auto-conceito positivo.</p> <p>Potenciar a reflexão sobre si próprios e sobre as suas relações com os outros.</p> <p>Estimular formas mais adequadas de expressarem as emoções.</p>	<p>Articulação com a Entidade que irá prestar a formação, APAV, (Associação Portuguesa de Apoio à Vitima) na definição das dinâmicas de grupo que serão realizadas.</p> <p>Definição com a Escola, a partir das necessidades diagnosticadas e das dificuldades observadas, dos alunos que irão integrar os grupos (Heterogéneos, ± 25 alunos).</p> <p>Dinamização das Sessões de Grupo.</p> <p>Elaboração por parte dos alunos participantes de relatórios informais (avaliação) no final da formação.</p>	<p><b>Humanos:</b> -Terapeutas APAV -Técnicas CPCJ</p> <p><b>Materiais:</b> Computador portátil Data show</p> <p><b>Físicos:</b> Disponibilização de uma sala</p>	<p>1º Semestre de 2009</p>	<p>Alunos do 3º Ciclo de Escolaridade e menores com processo CPCJ</p>	<p>D. Isabel Gaspar Dra. Fernanda Mª Dias Prof. Jorge Alves Dra. Elisabete Oliveira (Dinamizadora)</p>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2009

#### ACÇÃO Nº II - "CRESCER SAUDÁVEL GARANTINDO A DEFESA DOS INTERESSES DAS CRIANÇAS/JOVENS"

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo de Trabalho
<p>Sensibilizar a comunidade em geral para a tomada de consciência dos Direitos das Crianças;</p> <p>.....</p> <p>Contribuir para a tomada de consciência de deveres de cidadania, por parte dos Jovens, através da colaboração em Acções de valorização comunitária.</p>	<p>- Prevenir situações susceptíveis de afectar a Segurança, Saúde, Formação e Educação da Criança/Jovem;</p> <p>- Promover os direitos e a protecção das Crianças e Jovens em perigo;</p> <p>- Garantir o bem-estar e desenvolvimento integral, indispensáveis ao equilíbrio sócio-emocional das crianças;</p> <p>.....</p> <p>- Sensibilizar a população juvenil para a prevenção rodoviária;</p> <p>- Promover a aquisição de competências pessoais por parte dos Jovens.</p>	<p>• Elaboração de um <u>Guia Informativo</u>, como instrumento focalizador dos direitos consignados na Convenção dos Direitos da Criança, transformando-o numa tomada de consciência colectiva, com base em desenhos elaborados por alunos dos Agrupamentos de Escolas de Arganil e Côja.</p> <p>.....</p> <p>• Desenvolvimento de Acções de Prevenção Rodoviária, com menores sinalizados pela CPCJ de Arganil e Agrupamentos de Escolas de Arganil e Côja, sob a coordenação das Forças de Segurança locais.</p>	<p><u>Humanos:</u> Membros da Comissão Restrita e Alargada.</p> <p><u>Materiais:</u> C.M.A (verbas de apoio logístico).</p> <p><u>Físicos:</u> -Disponibilização de sala da C.M.A. para organização Guia Informativo.</p> <p>.....</p> <p><u>Humanos:</u> GNR/Escola Segura Membros da CPCJ</p> <p><u>Materiais:</u> GNR (Fardas e Viaturas)</p>	<p>1 de Junho 2009</p> <p>.....</p> <p>Abril e Maio de 2009</p>	<p>Crianças/Jovens;</p> <p>- Associações de Pais;</p> <p>- Juntas de Freguesia;</p> <p>- IPSS's;</p> <p>- Serviços Públicos.</p> <p>- Agrupamentos de Escolas</p> <p>.....</p> <p>- Jovens</p> <p>- Comunidade em Geral</p>	<p>Professor Jorge Alves</p> <p>Dra. Anabela Lontro</p> <p>Manuel D. Carvalho</p> <p>Dr. Hugo Dias</p> <p>Dra. Anabela Dias (El. Dinamizador)</p>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2009

#### ACÇÃO N.º III - CICLO DE CONFERÊNCIAS

##### III.1 - Temática: Sucesso/Insucesso Escolar

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
.Promover uma reflexão conjunta sobre factores determinantes do (In)Sucesso e Abandono Escolar	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o envolvimento da Comunidade para a prevenção do insucesso e abandono escolar.</li> <li>- Informar e sensibilizar a Comunidade dos factores individuais, familiares, escolares e sociais determinantes da resiliência escolar.</li> <li>º- Suscitar a participação plena dos membros da Comissão e dos Representantes da sociedade civil.</li> <li>- Reforçar a intervenção da Comissão junto da Comunidade.</li> </ul>	Realização de uma Conferência, enquanto espaço de esclarecimento, reflexão e debate, promovendo a utilização de novos conhecimentos nos vários domínios da intervenção.	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Membros da Comissão Restrita</li> <li>- Membros da Comissão Alargada;</li> <li>- Oradores ( a convidar)</li> </ul> <p><u>Materiais:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Computador Portátil</li> <li>- Datashow;</li> </ul> <p><u>Físicos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Espaço a disponibilizar pelo Município.</li> </ul>	28 de Janeiro de 2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comunidade em geral</li> <li>- Agrupamentos de Escolas</li> <li>- Professores</li> <li>- Encarregados de Educação</li> <li>- Associações de Pais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dr. Luís Paulo Costa (El. Dinamizador)</li> <li>Dra. Paula Inês Dinis</li> <li>Sr. M.el D. Carvalho</li> <li>Dra. Dina Gonçalves</li> <li>Prof. Jorge Alves</li> <li>Dra. Anabela Dias</li> </ul>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2009

#### ACÇÃO N.º III - CICLO DE CONFERÊNCIAS

##### III.2 - Temática: Maus-Tratos Infantis

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afetar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
. Contribuir para a melhor compreensão da Problemática dos Maus-Tratos nas Crianças e Jovens.	<p>Conceito e tipo de Maus-Tratos;</p> <p>Factores de Risco e de Protecção;</p> <p>Potenciais consequências de Maus-Tratos;</p> <p>A importância do Diagnóstico e de uma Orientação adequada;</p>	- Realização de uma Conferência que se assuma como espaço de discussão e esclarecimento, promovendo a utilização de novas Medidas de carácter Preventivo que possam ser tomadas no domínio da intervenção, perante o fenómenos dos Maus-Tratos	<p><b>Humanos:</b></p> <p>-Membros da Comissão Restrita</p> <p>-Membros da Comissão Alargada</p> <p>-Oradores (a convidar)</p> <p><b>Materiais:</b></p> <p>Computador portátil;</p> <p>Data show.</p> <p><b>Físicos:</b></p> <p>Disponibilização de uma sala.</p>	Maio ou Junho de 2009.	<p>- Membros da Comissão Alargada e Restrita;</p> <p>- Técnicos e Dirigentes das Instituições e organismos afins;</p> <p>- Profissionais em Geral;</p> <p>- Comunidade em Geral;</p>	<p>Dra. Helena Travassos</p> <p>Dra. Elisabete Oliveira</p> <p>Dra. Isabel Duarte</p> <p>Dr. Luís Paulo Costa (Dinamizador)</p>



**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil**  
**Plano de Actividades para 2009**

**ACÇÃO N.º IV – Riscos de Navegação na Internet**

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
<p>Informar e sensibilizar para os riscos de navegação na Internet.</p> <p>Dar a conhecer alguns dos ilícitos informáticos mais frequentes.</p>	<p>- Promover o uso atento e consciente das ferramentas na Internet.</p> <p>- Alertar para o problema da disponibilização dos dados pessoais (Pesquisa/Permissão de acesso).</p> <p>- Alertar para os riscos do uso do HI5, Messenger e "chats".</p> <p>- Alertar para os riscos de ser vítima/autor de crime informático.</p>	<p>Realização de Sessões Informativas e de Sensibilização sobre o tema, a alunos dos 2º e 3º ciclos de escolaridade.</p>	<p><b>Humanos:</b></p> <p>-Membros da Comissão Restrita</p> <p>-Membros da Comissão Alargada</p> <p>-Orador (a convidar)</p> <p><b>Materiais:</b></p> <p>Computador portátil; Data show.</p> <p><b>Físicos:</b></p> <p>Disponibilização de uma sala.</p>	<p>Maio ou Junho de 2009</p>	<p>Alunos dos 2º e 3º Ciclos dos Agrupamentos de Escolas de Arganil e Coja</p>	<p>Enf.ª Mª Lurdes Santos</p> <p>Dra. Paula Inês Dinis</p> <p>Dra. Dina Gonçalves</p> <p>Prof. Jorge Alves</p> <p>Sr. M.el D. Carvalho</p> <p>D. Isabel Gaspar</p> <p>Dra. Helena Travassos (El. Dinamizador)</p>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2009

#### ACÇÃO N.º V – Perturbações Alimentares: Obesidade, Bulimia e Anorexia Nervosa

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afetar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
<p>- Enquadrar esta Temática na Sociedade Contemporânea.</p> <p>- Sensibilizar os adolescentes para a problemática das perturbações alimentares.</p>	<p>- Formar e informar sobre os conceitos de Obesidade, Bulimia e Anorexia Nervosa.</p> <p>- Identificar os Comportamentos associados e Sinais de Alerta</p> <p>- Consequências Físicas e Psicológicas a médio – longo prazo.</p> <p>-Dar a conhecer o Tratamento: Que possibilidades?</p>	<p>Realização de Sessões Informativa e de Sensibilização sobre o tema, a alunos dos 2º e 3º ciclos de escolaridade.</p>	<p><b>Humanos:</b> -Membros da Comissão Restrita -Membros da Comissão Alargada -Orador (a convidar)</p> <p><b>Materiais:</b> Computador portátil; Data show.</p> <p><b>Físicos:</b> Disponibilização de uma sala.</p>	<p>Outubro/Novembro 2009</p>	<p>Alunos do 3º Ciclo dos Agrupamentos de Escolas de Arganil e Coja</p> <p>Alunos da Escola Secundária de Arganil</p>	<p>Enf.ª Mª Lurdes Santos Dra. Paula Inês Dinis Dra. Dina Gonçalves Prof. Jorge Alves Sr. M.el D. Carvalho Dra. Cláudia Pina D. Isabel Gaspar Dra. Helena Travassos (El. Dinamizador)</p>



**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil**  
**Plano de Actividades para 2009**

**ACÇÃO N.º VI – “ Como Prevenir a Iniciação do Consumo de Álcool e Drogas em Contexto Escolar?”**

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo de Trabalho
Prevenir o consumo de Álcool e drogas por crianças e jovens em contexto escolar	<p>Detectar/Identificar as necessidades dos alunos, no sentido de informar e promover estilos de vida saudáveis.</p> <p>-Recurso à Rede Formal (Escola, Centro de Saúde, Serviços Sociais e CPCJ);</p> <p>-Recurso à Rede Informal ( Familiares, vizinhos)</p>	Sessão Informativa e de Sensibilização sobre o tema, destinado aos alunos dos 7º anos;	<p><b>-Humanos:</b></p> <p>- Membros da Comissão Alargada</p> <p>- Agentes da GNR/Escola Segura;</p> <p>-Orador ( a convidar);</p> <p><b>Materiais:</b></p> <p>- Computador portátil;</p> <p>- panfletos e desdobráveis;</p> <p>- Datashow;</p> <p>-Quadro;</p> <p><b>Físicos:</b></p> <p>Espaço a ser disponibilizado pelos Agrupamentos de Escolas de Arganil e Coja</p>	Abril de 2009	Alunos dos Agrupamentos de Escolas de Arganil e Coja	<p>Enf.ª Mª Lurdes Santos</p> <p>Dra. Paula Inês Dinis</p> <p>Dra. Dina Gonçalves</p> <p>Prof. Jorge Alves</p> <p>Sr. M.el D. Carvalho</p> <p>D. Isabel Gaspar</p> <p>Dra. Helena Travassos (El. Dinamizador)</p>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2009

#### ACÇÃO N.º VII - "INFORMÁTICA E TEMPOS LIVRES - UM PERMANENTE DESAFIO"

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo de Trabalho
Dotar as crianças/jovens de conhecimentos informáticos e relações de sociabilidade, que contribuam para minimizar desigualdades e ter acesso a direitos sociais, respondendo aos desafios da sociedade contemporânea	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar uma ocupação saudável construtiva e útil dos tempos livres;</li> <li>- Minimizar/esbater os diferentes níveis de acesso/aprendizagem das novas Tecnologias da Informação.</li> <li>- Proporcionar o bem estar e o desenvolvimento de integral da criança/jovem;</li> </ul>	<p>"Curso "Diploma de Competências Básicas em Tecnologias de Informação". O Curso é ministrado pelo Centro de Divulgação das Tecnologias de Informação de Arganil</p> <p>Constituição de turmas, tendo subjacentes as idades dos jovens e níveis de conhecimentos já adquiridos</p>	<p><u>Humanos:</u></p> <p>1 Monitor do FDTI Técnicos da Comissão Restrita 1 Téc. Sup. Desporto</p> <p><u>Materiais:</u></p> <p>Computadores; Manuais.</p> <p><u>Físicos:</u></p> <p>Espaço a disponibilizar pela C.M.A.</p>	Março, Junho e Julho de 2009	Crianças e Jovens acompanhados pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens e outros em situação de risco social.	<p>Técnicas de Acompanhamento</p> <p>Formadora FDTI</p> <p>Téc. Sup. Desporto da Autarquia</p> <p>Din: Dra. Anabela Dias</p>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2009

#### ACÇÃO N.º VIII - "AJUDAR A CRESCER"

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo de Trabalho
6. Promover o estabelecimento de relações positivas entre Pais e Filhos.	<p>6.1. Promover espaços de diálogo e de partilha de experiências;</p> <p>6.2. Desenvolver e reforçar competências parentais que permitam um melhor desempenho das funções educativas;</p> <p>6.3. Ajudar os Pais a reduzir e/prevenir o mau comportamento das crianças/jovens;</p> <p>6.4. Fornecer informação e esclarecer sobre o desenvolvimento infantil.</p>	<p>Desenvolvimento de Sessões Formativas com os Pais, nas quais, estes são convidados a descrever e representar as suas práticas quotidianas, a analisar os actos e os seus significados e a debater os diferentes pontos de vista.</p> <p>Os objectivos da Acção serão sujeitos ao Centro de Formação da Beira Serra, para elaboração de conteúdo programático.</p>	<p><b>Humanos:</b> Formadores CFBS</p> <p><b>Materiais:</b> Computador; Data Show.</p> <p><b>Físicos:</b> Espaço a disponibilizar pela C.M.A.</p>	Ao longo do Ano de 2009	Pais e Responsáveis por Crianças e Jovens acompanhados pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil	<p>Dra. Elisabete Serra Dra. Dina Gonçalves Dra. Marta Gomes D. Isabel Gaspar Dra. Anabela Dias (El. Din.amizador)</p>



**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil**  
**Plano de Actividades para 2009**

**ACÇÃO Nº IX - "NOVOS (PER)CURSOS DE VIDA"**

<b>Objectivos Gerais</b>	<b>Objectivos Específicos</b>	<b>Caracterização da Acção</b>	<b>Recursos a Afectar</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Público-Alvo</b>	<b>Grupo de Trabalho</b>
. Estimular a participação dos jovens na definição do seu próprio projecto de vida e promover a sua qualificação profissional.	.Rentabilização de meios e recursos concelhios para dotar todas as Entidades e Jovens do Concelho. Prevenir o Abandono Escolar.	- Efectuar levantamento das iniciativas de formação, alternativas ao currículo formal, concretizadas no Concelho. - Divulgar as iniciativas de formação às Entidades com competência formativa, Técnicos com acompanhamento processual no âmbito da Acção Social e aos Jovens em geral.	<u>Institucionais:</u> Autarquia IEFP Escolas	Junho 2009 Setembro/Outubro 2009	Jovens	Dra. Fernanda Maria Dias Prof. Jorge Alves Dra. Helena Travassos (El. Dinamizador)



**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil**  
**Plano de Actividades para 2009**

**ACÇÃO N.º X - "VAMOS CONHECER A COMISSÃO"**

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
- Sensibilizar as Crianças e os Jovens, alunos dos 1º, 2º e 3º ciclos de escolaridade sobre a CPCJ de Arganil;	<p>- Favorecer o amadurecimento dos Direitos das Crianças e Jovens;</p> <p>- Contribuir para a tomada de consciência de deveres de cidadania, por parte dos Jovens, através da colaboração com a Comissão no "olhar" sobre os seus problemas.</p>	Elaboração de Folheto informativo sobre a Missão da CPCJ de Arganil, os seus moldes de actuação e formas de participação/contacto, por parte das Crianças e Jovens.	<p><b><u>Humanos:</u></b> 1 Monitor do FDTI Membros da Comissão</p> <p><b><u>Materiais:</u></b> Computadores; Impressoras</p> <p><b><u>Físicos:</u></b> Espaço a disponibilizar pela C.M.A.</p>	Ao longo do ano 2009	Alunos dos Agrupamentos de Escolas de Arganil e Coja	<p>Prof. Jorge Alves</p> <p>Prof. Sandrina Fernandes</p> <p>Prof. Margarida Rodrigues</p> <p>D. Isabel Gaspar</p> <p>Dra. Anabela Dias (Dinamizadora)</p>

**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil****Plano de Actividades para 2009****Cronograma das Actividades**

Acções	2009											
	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Acção nº I – “Saber Ser, Saber Estar”	■	■	■	■	■	■						
Acção nº II – “Crescer Saudável Garantindo a Defesa dos Interesses das Crianças/Jovens”				■	■	■						
Acção nº III – Ciclo de Conferências III.1. - Temática: Sucesso/Insucesso Escolar	■											
Acção nº III – Ciclo de Conferências III.2 – Temática: Maus-Tratos Infantis					■	■						
Acção nº IV – Riscos de Navegação na Internet					■	■						
Acção nº V - Perturbações Alimentares										■	■	
Acção nº VI – “ Como Prevenir a Iniciação do Consumo de Álcool e Drogas em Contexto Escolar?”				■								
Acção nº VII – “Informática e Tempos Livres – Um Permanente Desafio”			■			■	■					
Acção nº VIII - “Ajudar a Crescer	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Acção nº IX - “Novos (Per)Cursos de Vida						■			■	■		
Acção nº X – “Vamos Conhecer a Comissão”	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■