COMO POUPAR ÁGUA

Poupar água é não a desperdiçar nos consumos inúteis a que muitos se foram habituando ao longo dos anos.
Para poupar, consumindo apenas a quantidade que realmente se necessita na actividade diária, é essencial corrigir os maus hábitos.

Como corrigir os maus hábitos?

Na casa de banho

Num banho de imersão gasta cerca de 180 litros de água.
Num duche gasta 60 litros, se demorar apenas 5 minutos; mais, é desperdiçar tempo e água.
Tome duche em vez de banho de imersão.
E não se esqueça: seja rápido e enquanto se ensaboa não deixe correr a água do chuveiro.

Enquanto escova os dentes ou se barbeia, feche a torneira. Assim, poupará 10, 20 ou mesmo 30 litros de água.

Em cada descarga do autoclismo gasta 6 a 10 litros de água.
Utilize-o só quando for necessário. Opte por um autoclismo de baixa capacidade ou de dupla dose e diminua o volume de descarga do autoclismo colocando uma garrafa cheia de água ou de areia no depósito do autoclismo.
Não transforme a sanita em recipiente de lixo. Restos de comida, cabelos, papéis, cigarros bem apagados vão para o lixo.

Na cozinha

Antes de lavar os pratos, tachos, panelas ou frigideiras, limpe-os com papel. Se necessário, deixe "de molho" os tachos e panelas.
Não lave a loiça em água corrente.
Utilize a bacia do lava-loiça ou um alguidar.
Não lave a loiça peça a peça. Junte-a e lave-a 1 ou 2 vezes por dia.
Use a mínima quantidade de detergente necessário para uma lavagem eficaz.
Poupará água e detergente.
Se tiver máquina de lavar, não a ponha a trabalhar sem a carga completa.
Lembre-se que quando a liga, ela consome 25 a 60 litros de água.

Na lavagem da roupa

Uma máquina de lavar roupa consome 60 a 90 litros de água por lavagem.
Use-a apenas com a carga máxima.
Para pouca roupa ou peças isoladas não use a máquina.
Lave à mão e utilize depois a água para lavar o chão da cozinha.

Na rega

Há plantas que necessitam de pouca água. Evite regá-las sem necessidade.
Se possível, utilize água de poços ou ribeiros ou mesmo água da lavagem de legumes ou frutos.
Regar de manhã cedo ou à noite, é poupar a água, evitando que se perca com o calor ou o sol.

ARGANIL Município

Se quiser ter água amanhã comesse a poupar hoje

Gabinete de Ambiente e Saúde

Poupe Água!