PISCINA MUNICIPAL DE ARGANIL

ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO

TURMAS HIDROGINÁSTICA, AQUAGYM, ADULTOS E ADAPTADA

Horários Turmas Hidroginástica / Hidroginástica Sénior

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
10:00	Hidroginástica Sénior	Hidroginástica Sénior	Hidroginástica Sénior	Hidroginástica Sénior	Hidroginástica Sénior	
16:00						Hidroginástica
19:00	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica	
19:45	Hidroginástica	Hidroginástica		Hidroginástica		

Horários Turmas Natação Adultos

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
11:45	Natação Adultos				Natação Adultos
19:00		Natação Adultos		Natação Adultos	
19:45			Natação Adultos	Natação Adultos	

Horários Turmas Natação Adaptada / Aquagym

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
16:00						
17:00	Natação Adaptada	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym
19:45		AquaGym			AquaGym	