



**Comissão de Protecção  
De Crianças e Jovens  
De Arganil**

# Plano de Acção

**Ano 2011**



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Acção para 2011

#### ACÇÃO N.º I - CONFERÊNCIA: "Os Direitos das Crianças"

Objectivos Gerais	Objectivos Específico	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
Promover uma reflexão conjunta sobre o crescente espaço social infantil e juvenil.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Esclarecer o conceito de "Direitos das Crianças";</li><li>- Clarificar a passagem da imagem da Criança enquanto objecto de Direitos e sujeito de Direitos;</li><li>- Debater estratégias que potenciem nas famílias assegurar o cabal desenvolvimento das crianças;</li><li>- Debater o Direito a ter Deveres;</li><li>- Suscitar a participação activa das Crianças/Jovens na discussão dos seus Direitos e Deveres.</li></ul>	Realização de uma Conferência, enquanto espaço de esclarecimento, reflexão e debate, promovendo a utilização de novos conhecimentos nos vários domínios da intervenção.	<p><b>Humanos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Membros da Comissão Restrita</li><li>- Membros da Comissão Alargada;</li><li>- Oradores (a convidar)</li></ul> <p><b>Materiais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Computador Portátil</li><li>- <i>Datashow</i>;</li></ul> <p><b>Físicos:</b></p> <p>Espaço a disponibilizar pelo Município.</p>	Novembro 2011 (*)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Comunidade em geral</li><li>- Agrupamentos de Escolas</li><li>- Professores</li><li>- Encarregados de Educação</li><li>- Associações de Pais</li><li>- Crianças/Jovens</li></ul>	<p>Dr. Luís Paulo Costa (El. Dinamizador)</p> <p>Dra. Helena Travassos</p> <p>Prof.ª Graça Lopes</p> <p>Dra. Luísa Margarida Santos</p> <p>Dra. Anabela Dias</p>

(\*) Dependente da confirmação dos oradores



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Acção para 2011

#### ACÇÃO N.º II – Riscos de Navegação na Internet

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
<p>Informar e sensibilizar para os riscos de navegação na Internet.</p> <p>Dar a conhecer alguns dos ilícitos informáticos mais frequentes.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Promover o uso atento e consciente das ferramentas na Internet.</li><li>- Alertar para o problema da disponibilização dos dados pessoais (Pesquisa/Permissão de acesso).</li><li>- Alertar para os riscos do uso do HI5, Messenger e "chats".</li><li>- Alertar para os riscos de ser vítima/autor de crime informático.</li></ul>	<p>Realização de 2 Sessões Informativas e de Sensibilização sobre o tema, em horário pós-laboral, a realizar em Arganil e Côja.</p>	<p><b>Humanos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Membros da Comissão Restrita</li><li>-Membros da Comissão Alargada</li><li>-Orador (a convidar)</li></ul> <p><b>Materiais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Computador portátil;</li><li>Data show.</li></ul> <p><b>Físicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Disponibilização de uma sala.</li></ul>	<p>Setembro/Outubro 2011</p>	<p>Pais e Encarregados de Educação</p>	<p>Prof.ª Graça Lopes Enf.ª M.ª Lurdes Santos Dra. Dina Gonçalves Professores TIC Dra. Helena Travassos (El. Dinamizador)</p>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Acção para 2011

#### ACÇÃO N.º III - "Perturbações Alimentares: Obesidade, Bulimia e Anorexia Nervosa"

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
<p>- Enquadrar esta Temática na Sociedade Contemporânea.</p> <p>- Sensibilizar os adolescentes para a problemática das perturbações alimentares.</p>	<p>- Formar e informar sobre os conceitos de Obesidade, Bulimia e Anorexia Nervosa.</p> <p>- Identificar os Comportamentos associados e Sinais de Alerta</p> <p>- Consequências Físicas e Psicológicas a médio – longo prazo.</p> <p>-Dar a conhecer o Tratamento: Que possibilidades?</p>	<p>Realização de Sessões Informativa e de Sensibilização sobre o tema, a alunos dos 9º e 10º anos de escolaridade.</p>	<p><b>Humanos:</b></p> <p>-Membros da Comissão Restrita</p> <p>-Membros da Comissão Alargada</p> <p>-Orador (a convidar)</p> <p><b>Materiais:</b></p> <p>Computador portátil; Data show.</p> <p><b>Físicos:</b></p> <p>Disponibilização de uma sala.</p>	<p>Outubro 2011</p>	<p>Alunos do 9 e 10º ano do Agrupamento de Escolas de Arganil</p>	<p>Dr. Manuel Augusto Rodrigues</p> <p>Dra. Dina Gonçalves</p> <p>Prof. Margarida Rodrigues</p> <p>Prof. Eunice São José</p> <p>Prof.ª Aida André</p> <p>Dra. Helena Travassos</p> <p>Enf.ª Mª Lurdes Santos (El. Dinamizador)</p>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Acção para 2011

#### ACÇÃO N.º IV - "INFORMÁTICA E TEMPOS LIVRES - UM PERMANENTE DESAFIO"

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo de Trabalho
Dotar as crianças/jovens de conhecimentos informáticos e relações de sociabilidade, que contribuam para minimizar desigualdades e ter acesso a direitos sociais, respondendo aos desafios da sociedade contemporânea	<ul style="list-style-type: none"><li>- Proporcionar uma ocupação saudável construtiva e útil dos tempos livres;</li><li>- Minimizar/esbater os diferentes níveis de acesso/aprendizagem das novas Tecnologias da Informação.</li><li>- Proporcionar o bem estar e o desenvolvimento integral da criança/jovem;</li></ul>	"Curso "Diploma de Competências Básicas em Tecnologias de Informação". O Curso é ministrado pelo Centro de Divulgação das Tecnologias de Informação de Arganil Constituição de turmas, tendo subjacentes as idades dos jovens e níveis de conhecimentos já adquiridos	<p><u>Humanos:</u> 1 Monitor do FDTI Técnicos da Comissão Restrita</p> <p><u>Materiais:</u> Computadores; Manuais.</p> <p><u>Físicos:</u> Espaço a disponibilizar pela C.M.A.</p>	Agosto, Setembro, Dezembro de 2011	Crianças e Jovens acompanhados pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens e outros em situação de risco social.	<ul style="list-style-type: none"><li>Técnicas de Acompanhamento</li><li>Formadora FDTI</li><li>Dra. Anabela Dias (El. Dinamizador)</li></ul>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Acção para 2011

#### ACÇÃO Nº V - "NOVOS (PER)CURSOS DE VIDA"

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo de Trabalho
Estimular a participação dos jovens na definição do seu próprio projecto de vida e promover a sua qualificação profissional.	.Rentabilização de meios e recursos concelhios para dotar todas as Entidades e Jovens do Concelho. Prevenir o Abandono Escolar.	- Efectuar levantamento das iniciativas de formação, alternativas ao currículo formal, concretizadas no Concelho. - Divulgar as iniciativas de formação às Entidades com competência formativa, Técnicos com acompanhamento processual no âmbito da Acção Social e aos Jovens em geral.	<u>Institucionais:</u> Autarquia IEFP Escolas	Maio 2011	Jovens	Dra. Fernanda Maria Dias Prof. João Mendonça Prof. Adelino Sousa Prof.ª Aida André Eng.ª Marta Gomes Dra. Helena Travassos (El. Dinamizador)



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Acção para 2011

#### ACÇÃO N.º VI - "VALE MAIS PREVENIR..."

Objectivo Geral	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
Contribuir para a tomada de consciência de deveres de cidadania por parte dos Jovens, através da colaboração em acções de valorização comunitária.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar a população juvenil para a prevenção rodoviária;</li> <li>- Promover a aquisição de competências pessoais por parte dos Jovens.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolvimento de Acções de Prevenção Rodoviária, com menores sinalizados pela CPCJ de Arganil e Agrupamentos de Escolas de Arganil e Côja, sob a coordenação das Forças de Segurança locais (- Acção de rua/prevenção rodoviária, a efectuar por 15 alunos fardados, sob orientação da GNR)</li> <li>- Exposição de filme e debate;</li> <li>- Animação com cavalos e cães/pistas de obstáculos;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fardas/GNR;</li> <li>- Computador portátil/Escola;</li> <li>- Datashow/Escola;</li> <li>- Panfletos/Escola/GNR/CMA;</li> <li>1 viatura para transporte de 15 alunos;</li> <li>- Almoço aos agentes da GNR externos ao posto de Arganil/CMA;</li> <li>- Viaturas para transporte dos alunos do Agrupamento/CMA;</li> <li>- Computador portátil/Escola;</li> <li>- Datashow/Escola;</li> <li>- Fardas/GNR;</li> <li>Panfletos/Escola/GNR/CMA</li> </ul>	Setembro/Outubro 2011	Menores com processo em CPCJ e alunos do 5º ano de escolaridade, dos Agrupamentos de Escolas de Arganil e Côja.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sr. David Miguel G. Palos</li> <li>Prof. Margarida Rodrigues</li> <li>Prof. Eunice São José</li> <li>Prof.ª Aida André</li> <li>Dra. Anabela Dias (Dinamizadora)</li> </ul>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Acção para 2011

#### Cronograma das Actividades

Acções	2011											
	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Acção nº I – Conferência: Os Direitos das Crianças												
Acção nº II – “Riscos de Navegação na Internet”												
Acção nº IV – “Perturbações Alimentares”												
Acção nº V – “Informática e Tempos Livres – Um Permanente Desafio”												
Acção nº VI - “Novos (Per)Cursos de Vida												
Acção nº VII – “Vale mais Prevenir...”												
Acção nº VIII – Participação no Seminário “As CPCJ da Beira Serra” (*)												
Acção nº IX – Lançamento do Livro “Os Direitos da Criança” (*)												

(\*) Acções desenvolvidas e introduzidas em Adenda ao Plano de Acção (Reunião da Modalidade Alargada de 08/07/2011).