



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2010

#### ACÇÃO Nº I - "SABER SER, SABER ESTAR"

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo de Trabalho
<p>- Favorecer a maturidade sócio - afectiva e cívica das crianças.</p> <p>- Prevenir comportamentos violentos no 1º Ciclo</p>	<p>- Reduzir a incidência de factores de risco.</p> <p>- Promover os Factores de Protecção.</p> <p>- Desenvolver atitude e comportamentos positivos de relação interpessoal.</p>	<p>- Articulação com as Psicólogas dos Agrupamentos de Escolas de Arganil e Côja.</p> <p>- Definição com os Agrupamentos de Escolas, a partir das necessidades diagnosticadas e das dificuldades observadas, da turma com quem se irá desenvolver o programa.</p> <p>- Dinamização das Sessões com as turmas.</p>	<p><b>Humanos:</b></p> <p>- Psicólogas dos Agrupamentos de Escola de Arganil e Côja.</p> <p>-Técnicas CPCJ</p> <p><b>Materiais:</b></p> <p>Materiais necessários para desenvolver as dinâmicas de grupo: (Cartolinas, novelos de lã, etc.)</p> <p><b>Físicos:</b></p> <p>Disponibilização de uma sala</p>	<p>Ao longo do ano lectivo</p>	<p>Alunos do 1º Ciclo de Escolaridade/ Agrupamento Escolas de Arganil e Côja</p>	<p>Dra. Guida Figueira</p> <p>Professor Jorge Alves</p> <p>Professora Margarida Rodrigues</p> <p>Dra. Vanessa Tavares</p> <p>Professora Cristina Lopes</p> <p>Dra. Elisabete Oliveira</p> <p>(Dinamizadora)</p>



**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil**  
**Plano de Actividades para 2010**

**ACÇÃO N.º II – CICLO DE CONFERÊNCIAS**  
**II.1 – Temática: Maus-Tratos Infantis**

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
. Contribuir para a melhor compreensão da Problemática dos Maus-Tratos nas Crianças e Jovens.	<p>Conceito e tipo de Maus-Tratos;</p> <p>Factores de Risco e de Protecção;</p> <p>Potenciais consequências de Maus-Tratos;</p> <p>A importância do Diagnóstico e de uma Orientação adequada;</p>	- Realização de uma Conferência que se assuma como espaço de discussão e esclarecimento, promovendo a utilização de novas Medidas de carácter Preventivo que possam ser tomadas no domínio da intervenção, perante o fenómeno dos Maus-Tratos	<p><u>Humanos:</u></p> <p>-Membros da Comissão Restrita</p> <p>-Membros da Comissão Alargada</p> <p>-Oradores (a convidar)</p> <p><u>Materiais:</u></p> <p>Computador portátil;</p> <p>Data show.</p> <p><u>Físicos:</u></p> <p>Disponibilização de uma sala.</p>	Jan./Fev. 2010 (*)	<p>- Membros da Comissão Alargada e Restrita;</p> <p>- Técnicos e Dirigentes das Instituições e organismos afins;</p> <p>- Profissionais em Geral;</p> <p>- Comunidade em Geral;</p>	<p>Dr. Manuel Augusto Rodrigues</p> <p>Dra. Helena Travassos</p> <p>Dra. Elisabete Oliveira</p> <p>Dra. Isabel Duarte</p> <p>Dr. Luís Paulo Costa (Dinamizador)</p>

(\*) Dependente da confirmação dos oradores



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2010

#### ACÇÃO N.º II - CICLO DE CONFERÊNCIAS

##### II.2 - Temática: "Os Direitos das Crianças"

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
Promover uma reflexão conjunta sobre o crescente espaço social infantil e juvenil.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esclarecer o conceito de "Direitos das Crianças";</li> <li>- Clarificar a passagem da imagem da Criança enquanto objecto de Direitos e sujeito de Direitos;</li> <li>- Debater estratégias que potenciem nas famílias assegurar o cabal desenvolvimento das crianças;</li> <li>- Debater o Direito a ter Deveres;</li> <li>- Suscitar a participação activa das Crianças/Jovens na discussão dos seus Direitos e Deveres.</li> </ul>	Realização de uma Conferência, enquanto espaço de esclarecimento, reflexão e debate, promovendo a utilização de novos conhecimentos nos vários domínios da intervenção.	<p><u>Humanos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Membros da Comissão Restrita</li> <li>- Membros da Comissão Alargada;</li> <li>- Oradores (a convidar)</li> </ul> <p><u>Materiais:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Computador Portátil</li> <li>- Datashow;</li> </ul> <p><u>Físicos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Espaço a disponibilizar pelo Município.</li> </ul>	Maio 2010 (*)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comunidade em geral</li> <li>- Agrupamentos de Escolas</li> <li>- Professores</li> <li>- Encarregados de Educação</li> <li>- Associações de Pais</li> <li>- Crianças/Jovens</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dr. Luís Paulo Costa (El. Dinamizador)</li> <li>Dra. Elisabete Oliveira</li> <li>Dra. Helena Travassos</li> <li>Prof.ª Graça Lopes</li> <li>Prof. Jorge Alves</li> <li>Dra. Luísa Margarida Santos</li> <li>Dra. Anabela Dias</li> </ul>

(\*) Dependente da confirmação dos oradores



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2010

#### ACÇÃO N.º III - Riscos de Navegação na Internet

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
<p>Informar e sensibilizar para os riscos de navegação na Internet.</p> <p>Dar a conhecer alguns dos ilícitos informáticos mais frequentes.</p>	<p>- Promover o uso atento e consciente das ferramentas na Internet.</p> <p>- Alertar para o problema da disponibilização dos dados pessoais (Pesquisa/Permissão de acesso).</p> <p>- Alertar para os riscos do uso do HI5, Messenger e "chats".</p> <p>- Alertar para os riscos de ser vítima/autor de crime informático.</p>	<p>Realização de 2 Sessões Informativas e de Sensibilização sobre o tema, em horário pós-laboral, a realizar em Arganil e Côja.</p>	<p><b>Humanos:</b> -Membros da Comissão Restrita -Membros da Comissão Alargada -Orador (a convidar)</p> <p><b>Materiais:</b> Computador portátil; Data show.</p> <p><b>Físicos:</b> Disponibilização de uma sala.</p>	<p>Setembro 2010</p>	<p>Pais e Encarregados de Educação</p>	<p>Enf.ª M.ª Lurdes Santos Dra. Dina Gonçalves Prof. Jorge Alves Sr. Mário Manuel Gaio D. Isabel Gaspar Técnicos Informática/CMA Dra. Helena Travassos Dra. Elisabete Oliveira (El. Dinamizadores)</p>



**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil**  
**Plano de Actividades para 2010**

**ACÇÃO N.º IV – Perturbações Alimentares: Obesidade, Bulimia e Anorexia Nervosa**

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
<p>- Enquadrar esta Temática na Sociedade Contemporânea.</p> <p>- Sensibilizar os adolescentes para a problemática das perturbações alimentares.</p>	<p>- Formar e informar sobre os conceitos de Obesidade, Bulimia e Anorexia Nervosa.</p> <p>- Identificar os Comportamentos associados e Sinais de Alerta</p> <p>- Consequências Físicas e Psicológicas a médio – longo prazo.</p> <p>-Dar a conhecer o Tratamento: Que possibilidades?</p>	<p>Realização de Sessões Informativa e de Sensibilização sobre o tema, a alunos dos 9º e 10º anos de escolaridade.</p>	<p><b>Humanos:</b>            -Membros da Comissão Restrita            -Membros da Comissão Alargada            -Orador (a convidar)</p> <p><b>Materiais:</b>            Computador portátil;            Data show.</p> <p><b>Físicos:</b>            Disponibilização de uma sala.</p>	<p>Março, Junho, Outubro 2010 (*)</p>	<p>Alunos do 3º Ciclo dos Agrupamentos de Escolas de Arganil e Coja</p> <p>Alunos da Escola Secundária de Arganil</p>	<p>Enf.ª Mª Lurdes Santos            Dra. Paula Inês Dinis            Dra. Dina Gonçalves            Prof. Jorge Alves            Sr. Mário Manuel Gaio            Dra. Cláudia Pina            D. Isabel Gaspar            Prof.ª Cristina Lopes            Prof.ª Graça Dias            Prof.ª Margarida Rodrigues            Dra. Helena Travassos            Dra Elisabete Oliveira            (El. Dinamizadores)</p>

(\*) Dependente da disponibilidade da Psicóloga Clínica



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2010

#### ACÇÃO N.º V - "INFORMÁTICA E TEMPOS LIVRES - UM PERMANENTE DESAFIO"

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo de Trabalho
Dotar as crianças/jovens de conhecimentos informáticos e relações de sociabilidade, que contribuam para minimizar desigualdades e ter acesso a direitos sociais, respondendo aos desafios da sociedade contemporânea	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar uma ocupação saudável construtiva e útil dos tempos livres;</li> <li>- Minimizar/esbater os diferentes níveis de acesso/aprendizagem das novas Tecnologias da Informação.</li> <li>- Proporcionar o bem estar e o desenvolvimento integral da criança/jovem;</li> </ul>	<p>"Curso "Diploma de Competências Básicas em Tecnologias de Informação". O Curso é ministrado pelo Centro de Divulgação das Tecnologias de Informação de Arganil</p> <p>Constituição de turmas, tendo subjacentes as idades dos jovens e níveis de conhecimentos já adquiridos</p>	<p><b>Humanos:</b> 1 Monitor do FDTI Técnicos da Comissão Restrita</p> <p><b>Materiais:</b> Computadores; Manuais.</p> <p><b>Físicos:</b> Espaço a disponibilizar pela C.M.A.</p>	Março, Abril Junho, Julho, Dezembro de 2009	Crianças e Jovens acompanhados pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens e outros em situação de risco social.	<p>Técnicas de Acompanhamento</p> <p>Formadora FDTI</p> <p>Dra. Anabela Dias (El. Dinamizador)</p>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2010

#### ACÇÃO N.º VI - "AJUDAR A CRESCER"

Objectivos Gerais	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo de Trabalho
6. Promover o estabelecimento de relações positivas entre Pais e Filhos.	<p>6.1. Promover espaços de diálogo e de partilha de experiências;</p> <p>6.2. Desenvolver e reforçar competências parentais que permitam um melhor desempenho das funções educativas;</p> <p>6.3. Ajudar os Pais a reduzir e/prevenir o mau comportamento das crianças/jovens;</p> <p>6.4. Fornecer informação e esclarecer sobre o desenvolvimento infantil.</p>	<p>Desenvolvimento de Sessões Formativas com os Pais, nas quais, estes são convidados a descrever e representar as suas práticas quotidianas, a analisar os actos e os seus significados e a debater os diferentes pontos de vista.</p> <p>Os objectivos da Acção serão sujeitos a Entidade com competência em matéria de formação/educação parental, para elaboração de conteúdo programático.</p>	<p><b>Humanos:</b> Formadores</p> <p><b>Materiais:</b> Computador; Data Show.</p> <p><b>Físicos:</b> Espaço a disponibilizar pela C.M.A.</p>	Ao longo do Ano de 2009	Pais e Responsáveis por Crianças e Jovens acompanhados pela Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil	<p>Dra. Elisabete Serra Dra. Dina Gonçalves Eng.ª Marta Gomes D. Isabel Gaspar Dra. Luísa Margarida Santos Dra. Helena Travassos Dra. Elisabete Oliveira Dra. Anabela Dias (El. Din.amizador)</p>



**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil**  
**Plano de Actividades para 2010**

**ACÇÃO Nº VII - "NOVOS (PER)CURSOS DE VIDA"**

<b>Objectivos Gerais</b>	<b>Objectivos Específicos</b>	<b>Caracterização da Acção</b>	<b>Recursos a Afectar</b>	<b>Calendarização</b>	<b>Público-Alvo</b>	<b>Grupo de Trabalho</b>
Estimular a participação dos jovens na definição do seu próprio projecto de vida e promover a sua qualificação profissional.	.Rentabilização de meios e recursos concelhios para dotar todas as Entidades e Jovens do Concelho. Prevenir o Abandono Escolar.	- Efectuar levantamento das iniciativas de formação, alternativas ao currículo formal, concretizadas no Concelho. - Divulgar as iniciativas de formação às Entidades com competência formativa, Técnicos com acompanhamento processual no âmbito da Acção Social e aos Jovens em geral.	<u>Institucionais:</u> Autarquia IEFP Escolas	Julho 2010	Jovens	Dra. Fernanda Maria Dias Prof. Jorge Alves Prof.ª Cristina Lopes Prof.ª Graça Dias Prof.ª Margarida Rodrigues Eng.ª Marta Gomes Dra. Helena Travassos (El. Dinamizador)





## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2010

#### ACÇÃO N.º VIII - "VALE MAIS PREVENIR..."

Objectivo Geral	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
Contribuir para a tomada de consciência de deveres de cidadania por parte dos Jovens, através da colaboração em acções de valorização comunitária.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar a população juvenil para a prevenção rodoviária;</li> <li>- Promover a aquisição de competências pessoais por parte dos Jovens.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolvimento de Acções de Prevenção Rodoviária, com menores sinalizados pela CPCJ de Arganil e Agrupamentos de Escolas de Arganil e Côja, sob a coordenação das Forças de Segurança locais (- Acção de rua/prevenção rodoviária, a efectuar por 15 alunos fardados, sob orientação da GNR)</li> <li>- Exposição de filme e debate;</li> <li>- Animação com cavalos e cães/pistas de obstáculos;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fardas/GNR;</li> <li>- Computador portátil/Escola;</li> <li>- Datashow/Escola;</li> <li>-</li> <li>- Panfletos/Escola/GNR/CMA;</li> <li>- 1 viatura para transporte de 15 alunos;</li> <li>- Almoço aos agentes da GNR externos ao posto de Arganil/CMA;</li> <li>- Viaturas para transporte dos alunos do Agrupamento/CMA;</li> <li>- Computador portátil/Escola;</li> <li>- Datashow/Escola;</li> <li>- Fardas/GNR;</li> <li>- Panfletos/Escola/GNR/CMA</li> </ul>	Maio 2010	Menores com processo em CPCJ e alunos do 5º ano de escolaridade, dos Agrupamentos de Escolas de Arganil e Côja.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Professor Jorge Alves</li> <li>Sr. Mário Manuel Gaio</li> <li>Dra. Anabela Dias</li> <li>(Dinamizadora)</li> </ul>



## Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil

### Plano de Actividades para 2010

#### ACÇÃO N.º IX - "CONVERSAS COM PAIS"

Objectivo Geral	Objectivos Específicos	Caracterização da Acção	Recursos a Afectar	Calendarização	Público-Alvo	Grupo Trabalho
Auscultar os Pais e Encarregados de Educação do concelho de Arganil sobre temáticas pertinentes inerentes à educação das crianças e jovens	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inquirir os Pais e Encarregados de Educação sobre temas e problemáticas pertinentes para discussão e debate;</li> <li>- Organizar e sistematizar a informação recolhida;</li> <li>- Potenciar a proximidade entre a Comissão e os Pais/Encarregados de Educação</li> <li>- Organizar espaços de conversas direccionados para as expectativas reveladas pelos pais, privilegiando a discussão dos temas pelo grupo alvo, inerentes às etapas de desenvolvimentos dos seus educandos.</li> </ul>	Elaboração de questionários, adaptados a problemáticas específicas segundo a idade das crianças/jovens, promovendo a forte articulação com os Agrupamentos de Escolas no encaminhamento/articulação com os responsáveis pelos menores.	<p><b>Humanos:</b></p> <p>Técnicos CPCJ Comunidade Escolar Associações de Pais IPSS Juntas Freguesia Outros parceiros</p> <p><b>Materiais:</b></p> <p>Computadores; material logístico</p> <p><b>Físicos:</b></p> <p>Espaço a disponibilizar pela C.M.A, IPSS, Juntas Freguesia, Escolas.</p>	Ao longo do ano 2010	Pais e Encarregados de Educação concelhios	<p>Eng.ª Marta Gomes Dra. Luísa Margarida Santos Dra. Helena Travassos Dra. Elisabete Oliveira Dra. Anabela Dias (El. Din.amizadores)</p>



**Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Arganil**  
**Plano de Actividades para 2010**

**Cronograma das Actividades**

<b>Acções</b>	<b>2010</b>											
	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Acção nº I – “Saber Ser, Saber Estar”												
Acção nº II – Ciclo de Conferências II.1 – Temática: Maus-Tratos Infantis												
Acção nº II – Ciclo de Conferências III.. - Temática: Os Direitos das Crianças												
Acção nº III – “Riscos de Navegação na Internet”												
Acção nº IV – “Perturbações Alimentares”												
Acção nº V – “Informática e Tempos Livres – Um Permanente Desafio”												
Acção nº VI - “Ajudar a Crescer												
Acção nº VII - “Novos (Per)Cursos de Vida												
Acção nº VIII – “Vale mais Prevenir...”												
Acção nº IX – “Conversas com Pais”												