



GUIA

# ARGANIL

*ACOLHE*

## Título

Guia Arganil Acolhe  
Câmara Municipal de Arganil  
PMIM – Plano Municipal Para a  
Integração de Migrantes

## Promotores

Alto Comissariado para  
as Migrações  
Câmara Municipal de Arganil  
Cofinanciado pelo FAMI

## Responsável

Câmara Municipal de Arganil  
- Gabinete de Ação Social

## Revisão final do documento

Prof. Anabela Meneses

## Tradução

Multilingual Europe Trads,  
Unipessoal Lda

## Conceção gráfica e Impressão

WAW DESIGN // wawdesign.pt

## Versões

Português e Inglês  
Disponível em formato digital e  
em papel

Abril, 2019

## Nota de abertura

O guia de acolhimento “Arganil Acolhe” surge no âmbito do projeto Arganil + Migração, cofinanciado pelo Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração (FAMI). Este guia assume-se como um instrumento facilitador e promotor da integração e participação da população imigrante, residente ou recém-chegada (designadamente os oriundos de países terceiros), nas comunidades locais do nosso território.

Arganil assistiu, nas últimas décadas, a um significativo crescimento da comunidade estrangeira no seu concelho, tornando-se necessária a implementação de um mecanismo simplificado de apoio, que reúna informações e orientações sobre as áreas de atuação de caráter social e seu funcionamento. Dado o primeiro passo com o Plano Municipal para a Integração de Migrantes de Arganil, apresentado em janeiro de 2018, este guia reúne, de uma forma esclarecedora e objetiva, informações sobre os serviços, as instituições particulares de solidariedade social / misericórdias concelhias, e as entidades públicas que podem intervir no apoio a imigrantes nas áreas da administração local, educação e formação, saúde, justiça e segurança, emprego e formação profissional e apoio e inclusão social. Integra ainda um mapa do concelho de Arganil, para facilmente identificar a distribuição geográfica das entidades referenciadas. Trata-se de um instrumento particularmente útil e vantajoso, que vem permitir reforçar o valor da diversidade intercultural e a importância da integração das comunidades imigrantes para um desenvolvimento local integrado e sustentado.

Sejam bem-vindos a Arganil!

Luís Paulo Costa  
Presidente da Câmara Municipal

# ÍNDICE

## 1 | Administração Local

- 1.1. | Caracterização do Território de Arganil
- 1.2. | Município de Arganil
- 1.3. | Freguesias e Uniões das Freguesias do Concelho de Arganil

## 2 | Serviços Públicos e de Apoio aos Migrantes

- 2.1. | Balcão Único
- 2.1.1 | Espaço Cidadão
- 2.2. | Serviços de Apoio aos Migrantes
- 2.3. | Outros Serviços Públicos

## 3 | Educação

- 3.1. | Etapas e Modalidades do Sistema de Ensino Português
- 3.2. | Escolas da Rede Pública existentes no Concelho de Arganil

- 3.2.1. | Jardins-de-Infância| 1.º Ciclo do Ensino Básico
- 3.2.2. | Escolas Básicas do 2.º e 3.º Ciclos
- 3.2.3. | Escola Secundária
- 3.3. | Ação Social Escolar e Outras Respostas Sociais na Área da Educação
- 3.3.1. | No âmbito das Competências e Atribuições do Município de Arganil
- 3.3.2. | No âmbito de Acordos de Cooperação celebrados entre a Segurança Social e Instituições Particulares de Solidariedade Social / Uniões de Misericórdias
- 3.3.3. | Tuteladas pelo Ministério da Educação

## 4 | Saúde

- 4.1. | Direito à Saúde
- 4.2. | Serviços de Saúde da Rede Pública existentes no Concelho de Arganil
- 4.3. | Serviços de Saúde da Rede Solidária existentes no Concelho de Arganil
- 4.4. | Outros Contactos na Área da Saúde

## 5 | Justiça e Segurança

- 5.1. | Recursos Concelhios
- 5.2. | Outros Contactos na Área da Justiça e Segurança

## 6 | Emprego e Formação Profissional

- 6.1 | Recursos Concelhios
- 6.2. | Outros Contactos na Área do Emprego e Formação Profissional

## 7 | Apoio Social / Inclusão Social

- 7.1. | Serviço de Segurança Social
- 7.2. | Entidades e Programas que Apoiam Crianças e Jovens
- 7.3. | Entidades que Apoiam Cidadãos Portadores de Deficiência
- 7.4. | Entidades que Apoiam Idosos
- 7.4.1. | Recursos Concelhios
- 7.5. | Entidades e Programas que Apoiam a Família e a Comunidade



ADMINISTRAÇÃO LOCAL

## 1. ADMINISTRAÇÃO LOCAL

### 1.1. Caracterização do Território de Arganil

O concelho de Arganil integra, administrativamente, o distrito de Coimbra e, do ponto de vista do ordenamento do território, pertence à Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra e à sub-região do Pinhal Interior Norte.

O concelho de Arganil ocupa uma superfície de 332,13 Km<sup>2</sup>, que se subdivide em catorze freguesias/uniões de freguesias e 178 lugares, e situa-se a uma altitude média de 516m. Com 12,145 habitantes e uma população ativa de 5,589 habitantes (Censos, 2011) a sua densidade populacional é de 36,5 habitantes/Km<sup>2</sup>.

### 1.2. Município de Arganil

Constituem atribuições do Município de Arganil a promoção e salvaguarda dos interesses próprios das respetivas populações. Em articulação com as Freguesias e Uniões das Freguesias tem competências para atuar nos seguintes domínios: a) Equipamento rural e urbano; b) Energia; c) Transportes e comunicações; d) Educação, ensino e formação profissional; e) Património, cultura e ciência; f) Tempos livres e desporto; g) Saúde; h) Ação Social; i) Habitação; j) Proteção civil; k) Ambiente e saneamento básico; l) Defesa do consumidor; m) Promoção do desenvolvimento; n) Ordenamento do território e urbanismo; o) Polícia municipal; p) Cooperação externa.

### Câmara Municipal de Arganil

📍 Praça Simões Dias, Apartado 10, 3304-954 Arganil

☎ 235200150; 961989589

✉ geral@cm-arganil.pt

🌐 www.cm-arganil.pt

🌐 www.visitarganil.pt/

📘 facebook.com/municipioarganil

📷 www.instagram.com/

municipioarganil/?hl=pt

### 1.3. Freguesias e Uniões das

#### Freguesias do Concelho de Arganil

O concelho de Arganil está, administrativamente, dividido em 14 Freguesias e Uniões de Freguesia. Constituem atribuições das Freguesias e Uniões das Freguesias, a promoção e salvaguarda dos interesses próprios das respetivas populações, em articulação com o Município, nos seguintes domínios: a) Equipamento rural e urbano; b) Abastecimento público; c) Educação; d) Cultura, tempos livres e desporto; e) Cuidados primários de saúde; f) Ação social; g) Proteção civil; h) Ambiente e salubridade; i) Desenvolvimento; j) Ordenamento urbano e rural; k) Proteção da comunidade. As Freguesias e Uniões das Freguesias abrangem ainda outras atribuições materiais, nos termos previstos na lei.

#### Freguesia de Arganil

📍 Av. José Augusto de Carvalho n.º 8 B - 1º Esq., 3300-014 Arganil

☎ 235205588

✉ jf.arganil@arganil.pt

🌐 www.arganil.pt

🕒 9h00 - 13h00 | 14h00 - 17h00 (dias úteis)

#### Freguesia da Benfeita

📍 Largo do Areal n.º 5, 3305-031 Benfeita

☎ 235741903

✉ fregbenfeita@sapo.pt

🌐 www.benfeita.net

🕒 9h00 - 12h30 | 13h30 - 17h00 (dias úteis)

#### Freguesia de Celavisa

📍 Largo de Santo António, 3300-204 Celavisa

☎ 235203005; 936654091

✉ jfcelavisa@gmail.com

🌐 www.celavisa.freguesias.pt

🕒 10h00 - 11h30 (terça-feira e sexta-feira)

#### Freguesia de Folques

📍 Rua José Simões Gouveia s/n, 3300-270 Folques

☎ 235208901

✉ jffolquess@sapo.pt

🕒 9h00 - 12h30 | 13h30 - 17h00 (dias úteis)

#### Freguesia do Piódão

📍 Largo Cónego Manuel Fernandes Nogueira, 6285-018 Piódão

☎ 235732750

✉ fpiodao2010@gmail.com

🕒 8h00 - 17h00 (dias úteis)

#### Freguesia de Pomares

📍 Largo da Marquesa de Pomares n.º 1, 3305-259 Pomares

☎ 235732744; 916238803

✉ freguesiadepomares@sapo.pt

🕒 9h00 - 11h00 (sábado)

#### Freguesia de Pombeiro da Beira

📍 Rua Visconde Sanches de Frias n.º 215, 3300-318 Pombeiro da Beira

☎ 235296496

✉ jfpombeirobeira@gmail.com

🌐 www.pombeirodabeira.pt

🕒 9h00 - 12h00 | 14h00 - 17h00 (dias úteis)

#### Freguesia de São Martinho da Cortiça

📍 Estrada Nacional 17 n.º 494, Pinheirais, 3300-357 São Martinho da Cortiça

☎ 239456927

✉ juntasmcortica@sapo.pt

🌐 www.saomartinhocortica.pt

🕒 9h00 - 12h00 | 14h00 - 18h00 (dias úteis)

#### Freguesia de Secarias

📍 Largo do Rossio n.º 1, 3300-450 Secarias

☎ 235208807

✉ jfsecarias@jfsecarias.pt

🌐 www.jfsecarias.pt

🕒 9h00 - 12h30 | 14h00-17h30 (dias úteis)

#### Freguesia do Sarzedo

📍 Rua Alberto César das Neves, 3300 - 404 Sarzedo

☎ 235205132

✉ j.freguesiasarzedo@gmail.com

🕒 20h30 - 22h00 (nos meses de março a outubro) | 19h00 - 20h30 (nos meses de novembro a fevereiro)

#### União das Freguesias de Cepos e Teixeira

📍 Rua da Eirinha s/n, 3300-222 Cepos

☎ 235761154; 933343509

✉ freguesia.cepos@sapo.pt

🕒 14h00 - 16h00 (quarta-feira)

### União das Freguesias da Cerdeira e Moura da Serra

📍 Rua Principal s/n, 3305-050 Cerdeira

☎ 235721191

✉ u.f.cerdeira.mserra@outlook.pt

🕒 9h00 - 12h30 | 14h30 - 18h00 (dias úteis) | Horário de atendimento pelo executivo: 18h30 - 20h00 (terça-feira)

### União das Freguesias de Côja e Barril de Alva

📍 Rua D. Egas Fafes 115, 3305-144 Côja

☎ 235721379; 966149945

✉ geral@jf-coja.pt

🌐 www.jf-coja.pt

🕒 9h00 - 12h30 | 14h00 - 17h30 (dias úteis)

### União das Freguesias de Vila Cova de Alva e Anceriz

📍 Rua António Madeira Leitão, n.º 20, EN 342, 3305-285 Vila Cova de Alva

☎ 235729845; 969034655 (Presidente);

☎ 964777188 (Secretário); 964140571 (Tesoureiro)

✉ uniaofreguesiasvcaa@hotmail.com

🌐 www.uf-vcaa.pt

🕒 18h30 - 20h00 (quarta-feira)  
15h00 - 18h00 (sábado)



**SERVIÇOS PÚBLICOS E DE  
APOIO AOS MIGRANTES**

## 2. SERVIÇOS PÚBLICOS E DE APOIO AOS MIGRANTES

### 2.1. Balcão Único

O Balcão Único é um serviço de atendimento centralizado que permite aos munícipes aceder a um conjunto de serviços disponibilizados pela administração local. No Balcão Único estão centralizados serviços relacionados com obras particulares (licenciamento, vistoria e fiscalização), taxas e licenças (por exemplo, relativas à mobilização de solos, queimas, ocupação de via pública, feira e venda ambulante, extração de madeiras), águas (leituras e cobranças), pagamentos e transportes escolares.

#### Balcão Único do Município de Arganil

📍 Praça Simões Dias, 3300-054 Arganil  
☎ 235200150  
🌐 [www.cm-arganil.pt/balcao-online/](http://www.cm-arganil.pt/balcao-online/)  
🕒 9h00 – 17h00 (dias úteis)

Através do endereço eletrónico poderá obter impressos e formulários eletrónicos, acompanhar concursos públicos, ver editais, consultar o Plano Diretor Municipal, pesquisar sobre legislação e/ ou outros documentos estruturantes do município, consultar/ fornecer a leitura do contador de água e reportar situações relativas a espaços públicos.

Encontra ainda no Balcão Único o **Espaço Cidadão de Arganil** e o

**Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes de Arganil.**

#### 2.1.1. Espaço Cidadão

O Espaço Cidadão constitui um espaço de atendimento digital assistido que permite aos cidadãos, num único ponto de contacto, e com a ajuda de mediadores de atendimento, aceder através da internet a diferentes serviços disponibilizados pela Administração Pública.

#### Espaço Cidadão de Arganil

📍 Câmara Municipal de Arganil, Praça Simões Dias, Apartado 10, 3304-954 Arganil  
☎ 235200150  
🕒 9h00 – 17h00 (dias úteis)

#### Espaço Cidadão de Côja

📍 Junta de Freguesia de Côja, Rua D. Egas Fafes 115, 3305 – 144 Côja  
☎ 707241107  
🕒 9h00 – 12h30 | 14h00 – 17h30 (dias úteis)

#### Espaço Cidadão de S. Martinho da Cortiça

📍 Junta de Freguesia de São Martinho da Cortiça, Estrada Nacional 17 n.º 494 Pinheirais, 3300-357 S. Martinho da Cortiça  
☎ 239456927  
🕒 9h00 – 12h00 | 14h00 – 18h00 (dias úteis)

### 2.2. Serviços de Apoio aos Migrantes

#### Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes de Arganil (CLAIM de Arganil).

O CLAIM é um serviço de atendimento, que visa apoiar a comunidade migrante

em todo o processo de acolhimento e integração, num trabalho de articulação com diversas entidades. O CLAIM disponibiliza informação geral sobre regularização, nacionalidade, reagrupamento familiar, habitação, retorno voluntário, trabalho, saúde, educação, entre outras áreas para todos os cidadãos estrangeiros, oriundos da união europeia ou de países terceiros. Neste local, os cidadãos estrangeiros (ou familiares que os acompanham ou que a eles se reúnam) oriundos da União Europeia ou do Espaço Económico Europeu e da Suíça, ou os cidadãos estrangeiros com familiares portugueses, podem ainda solicitar a emissão do Certificado de Registo de Cidadão Comunitário. Este certificado deve ser obtido sempre que os cidadãos estrangeiros pretendam residir em Portugal por um período superior a três meses.

📍 Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes de Arganil - Balcão Único, Câmara Municipal de Arganil, Praça Simões Dias, Apartado 10, 3304-954 Arganil  
✉ [claim@cm-arganil.pt](mailto:claim@cm-arganil.pt)  
🕒 9h00 - 12h30 (segundas e quintas-feiras)

#### Serviço de Estrangeiros e Fronteiras

O SEF é um serviço de segurança interna que dá execução à política de imigração e asilo de Portugal, de acordo com as disposições da Constituição e da Lei.

📍 Serviço de Estrangeiros e Fronteiras de Coimbra, Avenida Central Projetada à Av. Fernão de Magalhães 16-20, 3000-617 Coimbra  
☎ 808202653; 808962690  
✉ [gricrp.cc@sef.pt](mailto:gricrp.cc@sef.pt)  
🌐 [www.sef.pt/](http://www.sef.pt/); [www.imigrante.pt](http://www.imigrante.pt)  
🕒 9h00 – 17h00 (dias úteis)

#### Alto Comissariado para as Migrações, I.P. (ACM, I.P.)

O ACM é um instituto público que intervém ativamente na execução das políticas públicas em matéria de migrações. Tem como objetivos primordiais dar uma resposta integrada dos serviços públicos às necessidades de acolhimento e integração dos migrantes, atuar no combate a todas as formas de discriminação e desenvolver programas de inclusão social.

📍 Rua Álvaro Coutinho 14, 1150-025 Lisboa  
☎ 218106100  
✉ [informacoes@acm.gov.pt](mailto:informacoes@acm.gov.pt)  
✉ [acm@acm.gov.pt](mailto:acm@acm.gov.pt)  
🌐 [www.acm.gov.pt](http://www.acm.gov.pt)

#### Centro Nacional de Apoio à Integração de Migrantes (CNAIM Lisboa)

📍 Rua Álvaro Coutinho 14, 1150-025 Lisboa  
☎ 218106100  
✉ [informacoes@cnaim.acm.gov.pt](mailto:informacoes@cnaim.acm.gov.pt)  
🌐 [www.acm.gov.pt/](http://www.acm.gov.pt/)  
🕒 8h00 - 17h00 (dias úteis)



### **Comissão para a Igualdade e Contra a Discriminação Racial (CICDR)**

📍 Rua Álvaro Coutinho 14, 1150-025 Lisboa  
☎ 218106100  
✉ cicdr@acm.gov.pt  
🌐 www.cicdr.pt

### **Linha de Apoio a Migrantes (serviço informativo)**

☎ 808257257 (a partir de rede fixa, custo de uma chamada local); 218106191 (a partir de rede móvel, para quem efetua a ligação do estrangeiro)  
🕒 9h00 – 19h00 (dias úteis)

### **Serviço de Tradução Telefónica (STT)**

Serviço que permite realizar, num formato de conferência telefónica, o esclarecimento em simultâneo entre o técnico de uma instituição, o tradutor e o cidadão estrangeiro (tem atualmente disponível o serviço de tradução para mais de 50 idiomas)

☎ 808257257 (a partir da rede fixa); 218106191 (a partir da rede móvel)  
🕒 9h00 - 19h00 (dias úteis)

## **2.3. Outros Serviços Públicos**

### **Bibliotecas Públicas**

A Biblioteca Municipal Miguel Torga e a Biblioteca Alberto Martins de Carvalho prestam serviços públicos na área da leitura, da informação e da cultura. A partir de um portal online (www.bibliotecas.cm-arganil.pt) é possível aceder ao catálogo bibliográfico da rede de bibliotecas do concelho, obter o cartão da rede

de bibliotecas, fazer reservas de livros online; consultar a Hemeroteca do concelho e participar em alguns blogues (Leituras Cruzadas; Biblioactiva.com; Leitura das Memórias). Nestes espaços existe ainda disponível rede wi-fi gratuita.

### **Biblioteca Municipal Miguel Torga**

📍 Av. das Forças Armadas, 3300-011 Arganil  
☎ 235200135  
✉ bib-arganil@cm-arganil.pt  
🕒 9h00 – 18h30 (dias úteis) | 9h30 – 13h00 (sábados)

### **Biblioteca Alberto Martins de Carvalho**

📍 Rua Comendador Eduardo Francisco Filipe, 3305-124 Côja  
☎ 235729489  
✉ bibamc.coja@cm-arganil.pt  
🕒 9h00 – 18h00 (dias úteis)

### **Repartição de Finanças de Arganil**

📍 Avenida das Forças Armadas, 3300-011 Arganil  
☎ 235200280  
✉ rf0701@dpci.min-financas.pt  
🕒 09h00 – 12h30 | 14h00 – 16h00 (dias úteis)

### **Conservatória do Registo Civil, Predial e Comercial de Arganil**

📍 Palácio da Justiça, Av. José Augusto Carvalho, 3300-014 Arganil |  
☎ 235200580  
✉ registos.arganil@irn.mj.pt  
🕒 09h00 – 16h00 (dias úteis)

### **DECO - Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor**

É um serviço prestado pela Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor através de um protocolo celebrado com a Câmara Municipal de Arganil e que visa prestar informação e apoio jurídico gratuito, no âmbito do direito do consumo, para os cidadãos residentes no concelho.

A DECO presta informação, nomeadamente, sobre garantia de bens de consumo, contratos de compra e venda, faturação excessiva, período de fidelização e todas as situações em que os cidadãos adquiram um bem ou um serviço, para seu uso pessoal a uma empresa promovendo a mediação extra judicial de conflitos.

A DECO disponibiliza, ainda, apoio gratuito, na reestruturação de créditos, no âmbito do seu gabinete de proteção financeira, a todos os consumidores que se encontrem com dificuldade em cumprir as suas obrigações de crédito ou que já se encontrem em situação de sobre-endividamento.

A DECO promove sessões e workshops informativos sobre os direitos que assistem aos consumidores.

### **DECO de Arganil**

📍 Rua Frederico Freitas Simões, Apartado 10, 3300-051 Arganil  
🌐 www.deco.proteste.pt  
🕒 10h00 - 12h00 (primeira quinta-feira de cada mês)

### **DECO - Delegação Regional do Centro**

📍 Rua Padre Estevão Cabral 79 – 5º Andar – Sala 504, 3000-317 Coimbra  
☎ 239841004  
✉ deco.coimbra@deco.pt





EDUCAÇÃO

### 3. EDUCAÇÃO

O direito ao ensino e à igualdade de oportunidades de acesso e êxito escolar está consagrado no art.º 74 da Constituição da República Portuguesa. Mais especificamente, a legislação portuguesa em vigor define que todas as crianças estrangeiras, que tenham uma idade compreendida entre os 6 e os 18 anos de idade, têm total acesso à educação, tendo direito a frequentar a escola, mesmo que se encontrem em situação irregular no nosso país. Nestes casos, o acesso à educação é assegurado através do registo nacional de menores estrangeiros que se encontrem em situação irregular, por solicitação de qualquer serviço da Administração Pública, ou por requerimento de quem exerça o poder paternal. A lei prevê ainda que deve ser assegurado o apoio adequado para efetivação do direito ao ensino aos filhos dos imigrantes residentes no nosso país.

#### 3.1. Etapas e Modalidades do Sistema de Ensino Português

Em Portugal, a escolaridade é obrigatória entre os 6 e os 18 anos de idade (independentemente do nível de ensino alcançado). Esta obrigatoriedade pode cessar quando se verifica a conclusão do 12.º ano de escolaridade ou a obtenção de um diploma de curso conferente do nível secundário de educação.

#### Etapas do Sistema de Ensino Português

**Educação pré-escolar:** dos 3 anos de idade até ao ingresso no ensino básico. Este nível de ensino é facultativo.

**Ensino Básico:** com uma duração de 9 anos, este nível de ensino subdivide-se em 3 ciclos sequenciais: 1.º ciclo (4 anos, do 1.º ao 4.º ano de escolaridade), 2.º ciclo (2 anos, do 5.º ao 6.º ano de escolaridade) e o 3.º ciclo (3 anos, do 7.º ao 9.º ano de escolaridade).

Existem duas ofertas educativas no ensino básico: o ensino básico geral e os cursos artísticos especializados (em que é reforçada a componente curricular artística de modo a permitir aos alunos uma aprendizagem em áreas específicas, designadamente, na dança, na música ou no canto gregoriano).

O **Agrupamento de Escolas de Arganil** disponibiliza a formação artística especializada na área da música para os alunos do 5.º ao 8.º ano de escolaridade, que é assegurada através de uma parceria com o Conservatório de Música de Coimbra e o Município de Arganil, sendo gratuita para os alunos que optam por esta via.

No caso de alunos que não tenham tido o português como língua de escolarização ou para os quais a sua língua materna não seja o português, é contemplada, na matriz curricular, do **ensino básico geral ou dos**

**cursos artísticos especializados**, a componente curricular de **Português Língua Não Materna (PLNM)**. Esta componente visa possibilitar o desenvolvimento de competências essenciais para uma inclusão plena nas atividades do currículo escolar.

**Ensino Secundário:** compreende 3 anos de ensino (do 10.º ao 12.º ano de escolaridade)

Este nível de ensino visa o prosseguimento de estudos e/ou a inserção no mercado do trabalho. As ofertas educativas e formativas disponibilizadas são as seguintes (podendo variar de acordo com o estabelecimento de ensino frequentado):

- **Cursos Científico-Humanísticos:** Vocacionados sobretudo para o prosseguimento de estudos de nível superior, existindo 4 opções: Curso de Ciências e Tecnologias; Curso de Ciências Socioeconómicas; Curso de Línguas e Humanidades e Curso de Artes Visuais.

- **Cursos Artísticos Especializados:** orientados numa dupla perspetiva, a da inserção no mercado de trabalho e/ou a de prosseguimento de estudos (artes visuais, audiovisuais e dança).

- **Cursos Profissionais:** orientados sobretudo para a aprendizagem de competências inerentes ao exercício de uma profissão mas que permitem igualmente a prossecução dos estudos (formações pós-secundárias ou de ensino superior).

- **Cursos Científico-Tecnológicos:** Na sua maioria, consistem em ofertas de

dupla certificação com uma componente científica e tecnológica sólidas.

Os cursos científico-humanísticos e os cursos artísticos especializados podem integrar na sua oferta a disciplina de **Português Língua Não Materna**, para as condições referidas anteriormente.

Ao nível do ensino básico e secundário podem ainda ser disponibilizados Cursos de Educação e Formação de jovens e, em situações particulares previstas na lei, o programa integrado de educação e formação e a possibilidade de reorientação do percurso formativo do aluno.

**Ensino Pós-Secundário não Superior:** os Cursos de Especialização Tecnológica (CET) permitem obter uma especialização científica ou tecnológica numa determinada área de formação e estão disponíveis para alunos que terminaram um curso secundário ou que obtiveram uma habilitação legalmente equivalente.

**Ensino Universitário e Politécnico:** o ensino superior é constituído pelo ensino universitário e pelo ensino politécnico e encontra-se estruturado de acordo com os princípios de Bolonha. No concelho de Arganil não existem institutos universitários ou politécnicos, sendo que, com maior proximidade geográfica, esta oferta formativa encontra-se disponível nas cidades de Coimbra, Oliveira do Hospital e Viseu.

Caso esteja interessado, poderá consultar mais informação a respeito dos diferentes níveis de ensino existentes em Portugal em:

🌐 [www.dge.mec.pt](http://www.dge.mec.pt)

🌐 [eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice/content/portugal\\_en](http://eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice/content/portugal_en)

### Modalidades de Ensino existentes em Portugal

**Ensino Presencial:** as aprendizagens ocorrem na escola em que o aluno se encontra matriculado.

**Ensino Para a Itinerância:** é uma resposta educativa e formativa para os alunos que, devido ao carácter de itinerância que a atividade profissional dos seus encarregados de educação exige, viajam de terra em terra, sendo integrados em várias escolas no mesmo ano letivo e por períodos de tempo mais ou menos prolongados ao longo do seu percurso escolar.

**Ensino Doméstico:** é lecionado, no domicílio do aluno, por um familiar ou por pessoa que com ele habite.

**Ensino Individualizado:** é ministrado, por um professor habilitado, a um único aluno fora de um estabelecimento de ensino.

A lei vigente para o ensino doméstico e individualizado é a Portaria n.º 69/2019 publicada no Diário da República n.º 40/2019, Série I de 2019-02-26. Para mais informações pode dirigir-se à sede do Agrupamento de Escolas de Arganil.

### Informações úteis sobre a Rede Escolar Pública

Em Portugal, a rede escolar pública é gratuita durante todo o período de escolaridade obrigatória.

#### Como posso proceder à matrícula do meu educando?

No caso dos estabelecimentos de ensino da rede pública, o encarregado de educação, quando é portador de cartão do cidadão (e tem o respetivo Pin e leitor de cartão) poderá fazê-lo através do Portal das Escolas [[www.portaldasescolas.pt](http://www.portaldasescolas.pt)] Quando tal não acontece, deve dirigir-se presencialmente à sede do agrupamento de escolas da área de residência e efetuar-las nos serviços administrativos. O encarregado de educação pode, contudo, optar por matricular o seu educando numa escola de ensino particular ou cooperativo ou noutra instituição educativa, desde que a mesma seja reconhecida pelas entidades competentes (Ministério da Educação).

#### Que documentos são necessários no ato de matrícula num estabelecimento da rede pública?

Documento identificativo da criança: cédula ou bilhete de identidade, ou assento de nascimento, ou registo nacional de menores;  
Número de utente do Serviço Nacional de Saúde;  
Número de cartão de utente de

saúde/beneficiário, a identificação da entidade e o número relativo ao subsistema de saúde, se aplicável;  
Número de identificação fiscal, caso esteja atribuído;

Número de identificação da segurança social (NISS) no caso de o aluno ser beneficiário de prestação social de abono de família pago pela segurança social;

Comprovativo da morada da área de residência;

Comprovativo da morada da atividade profissional do Encarregado de Educação; No caso de ter frequentado um estabelecimento escolar no país de origem, deve ser ainda apresentado o certificado de habilitações traduzido para português e autenticado (pelo Consulado ou Embaixada do país de origem em Portugal, ou do Consulado ou Embaixada Portuguesa nesse país), ou a Apostilha de Haia e ser solicitada a equivalência ao Diretor/a da escola da área da residência ou daquela que pretenda matricular o seu educando (no caso do ensino básico e secundário);

Dados relativos à composição do agregado familiar validados pela Autoridade Tributária, apenas nos casos em que o/a Encarregado/a de Educação não seja o pai ou a mãe.

### 3.2. Escolas da Rede Pública existentes no Concelho de Arganil

Todas as escolas da rede pública existentes no concelho estão integradas no Agrupamento de

Escolas de Arganil, com sede na Escola Secundária de Arganil.

#### Escola Sede

📍 Av. das Forças Armadas, Apartado 8, 3300 - 011 Arganil

☎ 235200180

✉ [geral@esarganil.pt](mailto:geral@esarganil.pt)

🌐 [www.esarganil.pt](http://www.esarganil.pt)

#### 3.2.1. Jardins-de Infância | 1.º Ciclo do Ensino Básico

🕒 Horário de funcionamento da componente letiva:

Jardim-de-Infância: 9h00 - 12h00 | 13h30 - 15h30

1.º Ciclo do Ensino Básico: 9h00 - 12h00 | 13h30 - 17h00

✉ [geral@esarganil.pt](mailto:geral@esarganil.pt)

#### Jardim de Infância | Escola do 1º CEB de Arganil

📍 Rua Doutor Homero António Daniel José Pimentel, 3300 - 154 Arganil

☎ 235205133

#### Jardim de Infância | Escola do 1º CEB de Côja

📍 Avenida Padre José Vicente, 3305 - 110 Côja

☎ 235729368

#### Jardim de Infância | Escola do 1º CEB de Pomares

📍 Rua Aurora de Campos n.º11, 3305 - 259 Pomares

☎ 235732726

### **Jardim de Infância | Escola do 1º CEB de Pombeiro da Beira**

📍 Rua Condes de Pombeiro e Marqueses de Belas n.º 100, 3300 – 318 Pombeiro da Beira  
☎ 235296483

### **Jardim de Infância | Escola do 1º CEB de S. Martinho da Cortiça**

📍 Rua da Cabeça Gorda n.º 31 Portelinha, 3300–362 S. Martinho da Cortiça  
☎ 239455595

### **Jardim de Infância | Escola do 1º CEB de Sarzedo**

📍 Bairro da Caleira, 3300 – 418 Sarzedo  
☎ 235205506

**3.2.2. Escolas Básicas do 2º e 3º Ciclos**  
☎ 235200180 (via Agrupamento de Escolas de Arganil) |

✉ geral@desarganil.pt

### **Escola Básica de Arganil**

📍 Bairro do Sobreiral, 3300 – 018 Arganil

### **Escola Básica Profº Mendes Ferrão de Côja**

📍 Avenida Padre José Vicente, 3305 – 110 Côja

### **3.2.3. Escola Secundária**

☎ 235200180

✉ geral@desarganil.pt

### **Escola Secundária de Arganil**

📍 Av. das Forças Armadas, Apartado 8, 3300-011 Arganil

### **3.3. Ação Social Escolar e Outras Respostas Sociais na Área da Educação**

**3.3.1.** No âmbito das competências e atribuições do Município de Arganil, a Ação Social Escolar constitui uma medida que tem como objetivo a promoção e garantia da igualdade de oportunidades de acesso e sucesso escolares. Os apoios socioeducativos disponíveis destinam-se às crianças e alunos inseridos em agregados familiares, cuja situação económica determine a necessidade deste apoio para fazer face a um conjunto de encargos. Estes apoios devem se solicitados no Balcão Único de Arganil e podem abranger as seguintes áreas:

**Fornecimento de Refeições Escolares (almoços e lanches):** Educação Pré-escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico da rede pública – alunos com escalão 1 (isenção de pagamento), escalão 2 (comparticipação de 50%).

**Livros de Fichas:** 1º Ciclo do Ensino Básico da rede pública – alunos com escalão 1 (isenção de pagamento), escalão 2 (comparticipação de 50%).

**Transportes Escolares:** gratuitos para os alunos de todos os níveis de educação e ensino residentes no concelho de Arganil, e comparticipados em 50% para os alunos que residam fora do concelho.

**Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF):** constituem uma resposta social e educativa que pretende

corresponder às necessidades das famílias e das crianças que frequentam os Jardins de Infância da rede pública. As AAAF asseguram o acompanhamento das **crianças antes e depois das atividades letivas, durante o tempo de almoço e nas interrupções letivas (Natal, Carnaval, Páscoa e Férias de Verão – julho e setembro)**. Este serviço é assegurado diretamente pelo município ou através de protocolos celebrados com instituições particulares de solidariedade social e misericórdias locais.

**Jardim de Infância de Arganil** – protocolo com a Santa Casa da Misericórdia de Arganil.

**Jardim de Infância de Côja** – assegurado pela Câmara Municipal de Arganil.

**Jardim de Infância de Pomares** – protocolo com a Cáritas Diocesana de Coimbra.

**Jardim de Infância de Pombeiro da Beira** – assegurado pela Câmara Municipal de Arganil.

**Jardim de Infância de Sarzedo** – protocolo com o Centro Social Paroquial do Sarzedo.

**Jardim de Infância de S. Martinho da Cortiça** – assegurado pela Câmara Municipal de Arganil.

**Componente de Apoio à Família (CAF):** Consiste num conjunto

de atividades que asseguram o acompanhamento dos alunos do 1º ciclo do ensino básico antes ou depois das componentes do currículo e das atividades extra curriculares, bem como durante os períodos de interrupção letiva.

**1º CEB de Pombeiro da Beira** – assegurado pela Câmara Municipal de Arganil.

**3.3.2. Apoios disponibilizados no âmbito de acordos de cooperação celebrados entre a Segurança Social e Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Uniões das Misericórdias.**

### **Creches e Jardins de Infância da Rede Solidária**

A creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, que acolhe crianças até aos 3 anos de idade, durante o período de impedimento dos pais ou da pessoa que tenha a sua guarda de facto.

No concelho de Arganil existem três estabelecimentos que prestam esta resposta, sendo que, o valor da comparticipação familiar depende da análise aos rendimentos per capita do agregado familiar.

**- Casa da Criança D. Joaquina Barreto Rosa (Fundação Bissaya-Barreto)**

📍 Bairro do Prazo, 3300-117 Arganil  
☎ 235208269; 961712247

ccarganil@fbb.pt

🕒 7h30m - 18h45m (dias úteis)

Encerramento para férias: mês de Agosto  
Resposta Social: **Creche- 0 aos 3 anos| Pré-escolar - 3 - aos 6 anos**

#### - Centro Social Paroquial de Côja

📍 Avenida Padre José Vicente,  
3305 – 110 Côja

☎ 235729488

✉ geral@cspcoja.pt

🕒 7h30 - 18h30 (dias úteis)

Encerramento para férias:

1.ª quinzena de Agosto

Resposta Social: **Creche- 0 aos 3 anos**

#### - Centro Social Paroquial do Sarzedo

📍 Rua Beatriz Piedade Neves, 3300-405 Sarzedo

☎ 235205838|965686845

✉ cspsarzedo@sapo.pt

🕒 7h30 - 18h30 (dias úteis)

Encerramento para férias:

Mês de Agosto

Resposta Social: **Creche- 0 aos 3 anos**

#### Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

Consiste numa oferta diversificada de atividades socioeducativas para os períodos antes e pós-letivos e durante as interrupções letivas. A participação familiar por frequência nesta resposta social é determinada com base no rendimento per capita do agregado familiar. A inscrição deve ser efetuada junto das entidades que prestam esta resposta social na escola em que se encontra matriculado o aluno.

**1º CEB de Arganil** – assegurado pela Santa Casa da Misericórdia de Arganil

☎ 235200490

✉ geral@scmarganil.pt

**1º CEB de Côja** – assegurado pelo Centro Social Paroquial de Côja

☎ 235729488

✉ cspcoja@sapo.pt

**1º CEB de Sarzedo** – assegurado pelo Centro Social Paroquial do Sarzedo

☎ 235205838

✉ cspsarzedo@sapo.pt

**1º CEB de S. Martinho da Cortiça** – assegurado pela Casa do Povo de S. Martinho da Cortiça

☎ 239458801

✉ cp.smcortica@gmail.com

**Escola Básica do 2º e 3º Ciclos de Arganil:** assegurado pela Cáritas Diocesana de Coimbra

☎ 239792430

✉ atl23arganil@caritascoimbra.pt

**Escola Básica 2.3 Profº Mendes Ferrão de Côja:** assegurado pela Cáritas Diocesana de Coimbra

☎ 239792430

✉ atlarganil@caritascoimbra.pt

**Escola Secundária de Arganil:** assegurado pela Cáritas Diocesana de Coimbra

☎ 239792430

✉ atlarganil@caritascoimbra.pt

3.3.3. O Ministério da Educação disponibiliza os seguintes apoios no âmbito da **ação social escolar** (atribuídos com base no posicionamento nos escalões de rendimento para atribuição de abono de família atribuídos pela segurança social). Estes apoios devem ser solicitados na sede do Agrupamento de Escolas:

**Leite escolar:** gratuito para todas as crianças que frequentam os estabelecimentos de educação pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico da rede pública.

**Fornecimento de refeições escolares:** para o 2.º e 3.º ciclo do ensino básico e ensino secundário da rede pública - alunos com escalão 1 (isenção de pagamento), escalão 2 (participação de 50%). Poderá ocorrer o fornecimento gratuito de pequenos-almoços e/ou refeições intercalares para alunos carenciados e sinalizados, ou para promover a melhoria das práticas alimentares dos alunos.

**Seguro Escolar:** para crianças/alunos que frequentam estabelecimentos de educação pré-escolar e do ensino básico e secundário da rede pública.

**Transporte:** gratuito para alunos com necessidades educativas especiais de caráter permanente com programa educativo individual na sua deslocação para as escolas de referência ou para as unidades de ensino estruturado e de apoio especializado que frequentam.

**Alojamento:** para os alunos que se encontram deslocados do seu agregado

familiar para frequência da escola, quando não seja possível assegurar alternativa de transporte escolar.

**Manuais escolares:** gratuitos para os alunos que frequentam o ensino obrigatório em estabelecimentos de ensino da rede pública. Para esse efeito o encarregado de educação terá que aceder a uma plataforma online (<https://manuaiscolares.pt/>) e/ou app móvel (Edu Rede Escolar) de modo a proceder ao seu registo (será solicitado o número de identificação fiscal) e assim usufruir dos respetivos vouchers.

**Bolsa de Estudo por Mérito:** para os estudantes com aproveitamento excecional.

URGÊNCIA

SAÚDE



## 4. SAÚDE

### 4.1. Direito à saúde

De acordo com a legislação em vigor qualquer imigrante tem direito, caso se sinta doente ou precise de qualquer tipo de cuidados de saúde, a ser assistido num Centro de Saúde ou Hospital, não sendo possível recusar ou limitar o seu acesso, com base em razões ligadas à nacionalidade, origem racial ou étnica, legalização, ascendência ou território de origem.

#### O que é o Serviço Nacional de Saúde (SNS)?

O SNS consiste numa rede de instituições e serviços prestadores de cuidados globais de saúde a toda a população, através da qual o Estado e, em particular, o Ministério da Saúde salvaguarda o direito à proteção da saúde.

De acordo com a legislação em vigor, os cuidados de saúde prestados pelo SNS são universais e tendencialmente gratuitos, sendo apenas solicitado o pagamento de uma importância monetária (taxa moderadora, TM) por cada consulta ou cuidado de saúde prestado. Contudo, atendendo às condições económicas e sociais dos utentes, existem diversas situações que preveem a isenção do pagamento da TM como, por exemplo, no caso das grávidas, parturientes e utentes da

consulta de planeamento familiar, das crianças até aos 18 anos de idade, dos desempregados inscritos no Centro de Emprego, dos portadores de algumas doenças crónicas ou de doença mental crónica, entre outras situações especificadas na lei.

Ainda no âmbito do SNS, o Estado comparticipa o preço dos medicamentos (de acordo com diferentes escalões) e permite o reembolso de custos com determinados equipamentos (aquisição de próteses, óculos, armações, lentes e calçado ortopédico) mediante o comprovativo dessas despesas, num prazo de 180 dias, a partir do dia em que fez o pagamento e quando estas se fazem acompanhar de credencial passada pelo médico de família do Centro de Saúde.

O que é um Centro de Saúde (CS)?  
Consiste na unidade básica do SNS para atendimento e prestação de cuidados de saúde essenciais à população, preventivos ou curativos. De entre os serviços que podem ser prestados pelos CS, encontram-se:

- Consultas de clínica geral/medicina familiar; saúde materna/planeamento familiar; saúde infantil/juvenil;
- Consulta de diabetes;
- Serviço de saúde pública (delegado de saúde);
- Cuidados de Enfermagem;
- Serviço Social;
- Vacinas;
- Exames auxiliares de diagnóstico;
- Consultas e apoio domiciliário.

Para usufruir destes serviços os cidadãos têm que se inscrever no Centro de Saúde da sua área de residência.

A prestação de cuidados de saúde primários aos cidadãos residentes no concelho de Arganil é assegurada pelo Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Interior Norte (ACES PIN) e mais, especificamente, pelo Centro de Saúde de Arganil.

### 4.2. Serviços de Saúde da Rede Pública existentes no Concelho de Arganil

#### Centro de Saúde de Arganil

📍 Rua Condessa das Canas n.º 18, Apartado 92, 3300-034 Arganil  
☎ 235200100  
✉ ucsp.arganil@darscentro.min-saude.pt  
🌐 www.sns.gov.pt

No Centro de Saúde de Arganil funcionam várias Unidades Funcionais:

#### Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP):

vocacionada para a saúde familiar que presta cuidados de saúde de forma personalizada, garantindo a acessibilidade, a continuidade e a globalidade de cuidados ao utente e à família.

📍 Rua Prof. José Lourenço Nogueira, 3300-063, Arganil  
☎ 235200100  
✉ ucsp.arganil@darscentro.min-saude.pt  
🌐 www.sns.gov.pt

A Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados integra ainda cinco pólos assistenciais distribuídos pelo concelho, de modo a melhorar a acessibilidade dos cidadãos à saúde:

#### Extensão de Saúde de Pombeiro da Beira (no edifício da sede de Freguesia)

📍 Rua Visconde Sanches de Frias, n.º 215, 3300-318 Pombeiro da Beira  
☎ 235296152  
🕒 Primeira e terceira semana de cada mês (4.ª feiras de tarde a partir das 14h00)

#### Extensão de Saúde de S. Martinho

📍 Rua do Casal, n.º 229, 3300-367 S. Martinho da Cortiça  
☎ 239455238  
🕒 8h30 - 13h00 | 14h30 - 18h00 (2.ª feira);  
8h30 - 13h30 | 14h30 - 16h30 (3.ª feira);  
10h00 - 13h30 | 14h30 - 18h00 (4.ª feira);  
8h30 - 13h30 | 14h30 - 16h30 (5.ª feira);  
8h30 - 13h00 | 14h30 - 16h00 (6.ª feira)

#### Extensão de Côja

📍 Rua D. Egas Fafes, 115, 3305 - 144 Côja  
☎ 235728010  
🕒 8h00 - 18h00 (2.ª a 5.ª feira)  
8h00 - 16h00 (6.ª feira)

#### Extensão de Pomares

📍 Largo da Marquesa de Pomares n.º 1, 3305-259 Pomares, Arganil  
☎ 235731230  
🕒 8h00 - 13h00 (terceira 3.ª feira do mês)

#### Extensão de Piódão

📍 Piódão, 6285 - 018 Piódão  
☎ 235731230

🕒 8h00 - 13h00 (última 3.ª feira de cada mês)

**Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC):** vocacionada para a prestação de cuidados de saúde e apoio psicológico e social, de âmbito domiciliário e comunitário, em especial às pessoas, famílias e grupos mais vulneráveis, em situação de maior risco ou dependência física e funcional ou doença que requeira um acompanhamento mais próximo.  
✉ ucc.arganil@arscentro.min-saude.pt

**Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP):** presta serviços de consultadoria e assistenciais às outras unidades funcionais e faz a ligação aos serviços hospitalares.

**Equipa Local de Saúde Pública (USP)** que trabalha na dependência da Unidade de Saúde Pública do ACES PIN e que tem como responsabilidades, desenvolver atividades de vigilância epidemiológica, elaborar informação e planos em domínios da saúde pública, gerir programas de intervenção no âmbito da prevenção da doença, promoção e proteção da saúde da população em geral ou de grupos específicos (sendo a responsável pela implementação do Programa Nacional de Saúde Escolar no concelho de Arganil).

**Serviço de Urgência Básica** que permite um atendimento a situações de emergência 24 horas. Consiste no primeiro nível de

resposta a situação de urgência de cariz médico não-cirúrgico à exceção de pequena cirurgia.

📍 Rua Condessa das Canas (entrada pelo jardim), 3300-034 Arganil  
☎ 235200100.

Em situações de risco de vida ou de emergência o utente pode ser reencaminhado para um serviço de urgência hospitalar. O encaminhamento para um Hospital pode ainda ser efetuado através do médico de família quando se configura a necessidade de ser acompanhado em consultas de especialidade não disponíveis no Centro de Saúde.

**Como me posso inscrever no Centro de Saúde da minha área de residência?**

**Cidadãos oriundos de um país da União Europeia**

Para proceder à sua inscrição necessita:

- Certificado de Registo de Cidadão da União Europeia (CRCUE) ou Cartão de Residência válido;
- Documento de Identificação (para o caso de ser portador do CRCUE);
- Comprovativo de morada, caso não conste no documento;
- Número de Identificação Fiscal;
- Número de Identificação da Segurança Social (se tiver).

No caso de não serem titulares de uma autorização de residência ou caso se encontrem numa situação irregular face à legislação da imigração em vigor, é necessário

apresentar um documento da Freguesia / Uniões das Freguesias da área de residência a certificar que se encontram a residir em Portugal há mais de noventa dias.

Com este documento deve obter o Certificado de Registo de Cidadão da União Europeia (CRCUE) no Balcão Único da área de Residência ou nos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras (SEF).

A inscrição no Centro de Saúde permite-lhe aceder aos serviços de saúde nas mesmas condições dos cidadãos nacionais, sendo-lhe atribuído num número de utente do Serviço Nacional de Saúde.

**Cidadãos de Países Terceiros não pertencente ao espaço da União Europeia ou Espaço Económico Europeu e Suíça que residam no território nacional**

**Para proceder à sua inscrição necessita:**

- Título de residência válido ou visto de residência (com comprovativo de marcação para o SEF);
- Número de Identificação Fiscal;
- Número de Identificação da Segurança Social (se tiver);
- É possível apresentar documento de entidade financeira responsável estrangeira.

Nestes casos será atribuído um número de utente do Serviço Nacional de Saúde, sendo o seu acesso efetuado nas mesmas condições dos cidadãos nacionais.

Nota: No caso de lhe ter sido atribuído o número de utente mas tenha o cartão de autorização de residência caducado (há mais de 6 meses) e que não se encontre com processo reiniciado no SEF, deve saber que:

- No caso de ser oriundo de um país com acordo de saúde com Portugal e ser portador de formulário comprovativo apenas paga taxa moderadora.

- No caso de ser oriundo de um país sem formulário de acordo terá que proceder ao pagamento do valor total dos cuidados prestados.

**E no caso de se tratar de uma estadia temporária, como devo proceder?**

No caso de beneficiários de acordos e/ ou convenções estes encontram-se em igualdade de circunstâncias dos cidadãos nacionais.

No caso de cidadãos oriundos da União Europeia é necessário apresentar o Cartão Europeu de Seguro de Doença ou o Certificado Provisório de Substituição e documento de identificação.

No caso de nacionais de países terceiros oriundos de Andorra, Cabo Verde, Canadá/ Québec, Marrocos, Tunísia e Brasil é necessário apresentar um documento comprovativo / formulário do acordo entre Portugal e o país de origem e documento de identificação.

Nota: No caso de nacionais de países

terceiros sem formulário de acordo terá que proceder ao pagamento total dos cuidados de saúde prestados, sendo apenas necessário documento de identificação (passaporte ou outro).

#### **E no caso de ser um cidadão nacional de país terceiro e me encontrar em situação irregular?**

Caso se encontre a residir há mais de 90 dias em Portugal (mas sem autorização de residência emitida pelo SEF):

- Deve apresentar atestado de residência, emitido pela Junta de Freguesia, a comprovar que se encontra a residir há mais de 90 dias em território português;

- Documento de identificação.

Nestes casos terá que proceder ao pagamento do valor total dos cuidados de saúde que lhe forem prestados. Existem situações excecionais, **nas quais os imigrantes (irregulares ou não) têm acesso a cuidados de saúde nos mesmos termos que a população em geral, nomeadamente:**

- Cuidados de saúde urgentes e vitais;
- Doenças transmissíveis que representem perigo ou ameaça para a saúde pública;
- Cuidados no âmbito da saúde materno-infantil e saúde reprodutiva (consultas de planeamento familiar, interrupção voluntária da gravidez, acompanhamento e vigilância da mulher durante a gravidez, parto e puerpério e cuidados de saúde prestados aos recém-nascidos);
- Cuidados de saúde a menores de

18 anos que se encontrem a residir em Portugal (procedendo-se ao registo de menores em situação irregular numa base de dados para poder beneficiar do acesso à saúde);

- Vacinação;

- Cidadãos estrangeiros em situação de Reagrupamento Familiar, quando alguém do seu agregado familiar efetua descontos para a Segurança Social devidamente comprovados;

- Cidadãos em situação de exclusão social e/ ou carência económica comprovada pelos Serviços de Segurança Social.

#### **4.3. Serviços de Saúde da Rede Solidária existentes no Concelho de Arganil**

No concelho de Arganil existem ainda Unidades de Cuidados Continuados Integrados que estão inseridas na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e que visam a prestação de cuidados adequados, de saúde e apoio social, a todas as pessoas que, independentemente da idade, se encontrem em situação de dependência. A referência para estes serviços pode ser efetuada ou através de um hospital do Serviço Nacional de Saúde (no caso do utente se encontrar lá internado) ou através de pedido dirigido à Equipa de Saúde Familiar (ao médico de família ou à enfermeira familiar do utente ou ao técnico de serviço social) do Centro de Saúde da área residência no caso de o doente se encontrar no domicílio, num hospital privado ou noutras instituições ou estabelecimentos.

Quando necessário, e mediante o cumprimento de determinados critérios, as despesas poderão ser comparticipadas pela segurança social.

#### **Unidade de Cuidados Continuados**

**- Média Duração e Reabilitação da Santa Casa da Misericórdia de Arganil**  
Resposta na área da saúde e apoio social para pessoas que, na sequência de doença aguda ou reagudização de doença crónica, perderam a sua autonomia e funcionalidade, mas que podem recuperá-la e que necessitam de cuidados de saúde, reabilitação funcional e apoio social que, pela sua complexidade ou duração, não possam ser assegurados no domicílio, com previsibilidade de ganhos funcionais atingíveis até 90 dias consecutivos.

📍 Rua Condessa das Canas, n.º 17, 3300-036 Arganil

☎ 235200110

🕒 Horário de funcionamento: 24h00

🕒 Horário de atendimento: 10h00 - 13h00  
14h30 - 17h00.

#### **Unidade de Cuidados Continuados**

**- Longa Duração e Manutenção da Santa Casa da Misericórdia de Arganil**  
Resposta na área da saúde e apoio social para pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência e graus de complexidade, que não reúnam condições para serem cuidadas no domicílio ou em instituição ou estabelecimento no local onde residem. Presta

apoio social e cuidados de saúde de manutenção que previnem ou retardam o agravamento da situação de dependência, favorecendo o conforto e a qualidade de vida, para internamentos para mais de 90 dias consecutivos.

📍 Rua Condessa das Canas, n.º 17, 3300-036 Arganil

☎ 235200110

🕒 Horário de funcionamento: 24h00

🕒 Horário de atendimento: 10h00 - 13h00 | 14h30 - 17h00.

#### **Unidade de Medicina Física e Reabilitação da Santa Casa da Misericórdia de Arganil**

Estrutura convencionada com o Serviço Nacional de Saúde, via Administração Regional de Saúde (ARS) do Centro, que presta serviços na área da Medicina Física e de Reabilitação à comunidade envolvente, bem como aos concelhos limítrofes.

📍 Rua Comendador da Cruz Pereira, 3300-034 Arganil

☎ 235205272

🕒 09h00 - 19h00 (dias úteis).

#### **4.4. Outros Contactos na Área da Saúde (disponíveis 24 horas)**

**Número Europeu de Emergência:** 112 (em caso de acidente ou emergência médica)

**Saúde 24:** 808242424 (para obter conselhos sobre a forma de lidar com a sua situação de saúde em particular)

Centro de Informação Antivenenos e Intoxicações: 808250143 (serviço médico de informação toxicológica)



**JUSTIÇA E SEGURANÇA**

## 5. JUSTIÇA E SEGURANÇA

Por todo o território nacional existem diversas entidades que visam garantir a segurança dos cidadãos, a defesa dos seus direitos e interesses legais e o auxílio em caso de necessidade.

### 5.1. Recursos Concelhios

#### Bombeiros

##### Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Argus (Arganil)

📍 Av. Bombeiros Voluntários  
3300-012 Arganil | Telefone:  
☎ 235202122

##### Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Côja

📍 Rua D. Alberto Mora Pinto  
3305-142 Coja  
☎ 235721122

##### Serviço Municipal de Proteção Civil

📍 Praça Simões Dias, Apartado 10,  
3304-954 Arganil  
☎ 235200150; 235200155  
(a partir das 17h30)  
✉ geral@cm-arganil.pt

##### Tribunal Judicial de Arganil

📍 Palácio da Justiça, Avenida José Augusto Carvalho, 3300 – 014 Arganil  
☎ 235200540  
✉ arganiltc@tribunais.org.pt;  
☎ 09h00 – 12h30; 13h30 – 16h00  
(dias úteis)

##### Departamento de Investigação e Ação Penal – DIAP de Arganil

📍 Palácio da Justiça, Av. José Augusto Carvalho, 3300-014 Arganil  
☎ 235200540  
✉ arganil.ministeriopublico@tribunais.org.pt  
☎ 09h00 – 12h30; 13h30 – 16h00  
(dias úteis)

##### Posto Territorial da Guarda Nacional Republicana de Arganil - GNR de Arganil

📍 Rua Professor António Ventura Bairro do Sobreiral, S/N, 3300 - 122 Arganil  
☎ 235200520  
✉ ct.cbr.darg.parg@gnr.pt

##### Secção de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário da Lousã

📍 Rua General Humberto Delgado, 3200-901 Lousã  
☎ 239990060  
✉ ct.cbr.dlsa.npe@gnr.pt

##### Núcleo De Proteção Ambiental da Lousã

📍 Rua General Humberto Delgado, 3200-901 Lousã  
☎ 239990060  
✉ ct.cbr.dlsa.npa@gnr.pt

### 5.2. Outros Contactos na Área da Justiça e Segurança

##### Autoridade para as Condições do Trabalho de Coimbra - ACT

📍 Centro Local do Mondego, Av. Fernão de Magalhães 447, 3000-177 Coimbra  
☎ 239400000

✉ cl.mondego@act.gov.pt

🌐 www.act.gov.pt

☎ 9h00-12h00; 14h00-17h00 (dias úteis)

☎ 300069300 (9h30 - 12h00; 14h00 - 17h00, dias úteis)

##### Provedor da Justiça

📍 Rua Pau de Bandeira 9, 1249-088 Lisboa  
☎ 213926600/19/21/22

✉ provedor@provedor-jus.pt

🌐 www.provedor-jus.pt

9h00 – 17h00 (dias úteis)

☎ Linha Azul: 808200084

☎ Linha Criança: 800206656

☎ Linha Cidadão Idoso: 800203531

☎ Linha Cidadão com Deficiência: 800208462

##### Associação Portuguesa de Apoio à Vítima:

☎ 116006

##### Unidade de Apoio à Vítima Migrante e de Discriminação:

☎ 213587914 | 213587900

##### Serviço de Informação à Vítima de Violência Doméstica:

☎ 800202148

##### Número Nacional de Proteção à Floresta:

☎ 117



**EMPREGO E  
FORMAÇÃO PROFISSIONAL**



## 6. EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

O Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) é o serviço público de emprego nacional que tem como objetivo promover a criação e a qualidade do emprego e combater o desemprego, através da execução de políticas ativas de emprego, nomeadamente de formação profissional.

### 6.1. Recursos Concelhios

#### Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte

(serve os concelhos de Arganil, Góis, Oliveira do Hospital, Pampilhosa da Serra, Tábua, Lousã, Vila Nova de Poiares, Penela e Miranda do Corvo)

📍 Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest, 3300-011 Arganil

☎ 235095900

✉ sefp.arganil@iefp.pt

🕒 09h00 – 17h00

#### Como se efetua a inscrição?

A inscrição no centro de emprego é possível ser efetuada online (<https://iefponline.iefp.pt/IEFP/index2.jsp>) ou presencialmente, no serviço de emprego mais próximo da área de residência.

Existem algumas condições para se poder proceder à inscrição, nomeadamente:

- Possuir capacidade e estar disponível para o trabalho;
- Possuir idade mínima para

trabalhar (16 anos) e ter cumprido a escolaridade obrigatória;

- Dispor de um dos documentos de identificação atualizados:

Bilhete de identidade ou cartão de cidadão + cartão de beneficiário da segurança social + cartão de contribuinte – se for cidadão nacional; Bilhete de identidade de cidadão estrangeiro ou passaporte – se for cidadão de um país do Espaço Económico Europeu;

Título que permite a sua permanência em Portugal e possibilita o acesso ao emprego – se for cidadão de país fora do Espaço Económico Europeu.

Os requerentes de prestações de desemprego devem ainda comprovar que se encontram na situação de desemprego involuntário, ou seja, por razões alheias à sua vontade.

#### Quais os programas e medidas disponibilizadas?

O IEFP promove e executa um conjunto de programas e medidas de emprego destinados a melhorar o perfil de empregabilidade e a apoiar a integração no mercado de trabalho, nomeadamente:

- **Incentivo à aceitação de ofertas**

🌐 [www.iefp.pt/incentivo-a-aceitacao-de-ofertas](http://www.iefp.pt/incentivo-a-aceitacao-de-ofertas)

- **Empreendedorismo** - Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego, Programa Investe Jovem:

🌐 [www.iefp.pt/en/empreendedorismo](http://www.iefp.pt/en/empreendedorismo)

- **Estágios Profissionais**

🌐 [www.iefp.pt/estagios](http://www.iefp.pt/estagios)

- **Apoios à mobilidade geográfica no mercado de trabalho**

🌐 [www.iefp.pt/en/apoio-mobilidade-geografica](http://www.iefp.pt/en/apoio-mobilidade-geografica)

- **Programa de Emprego e Apoio à Qualificação das Pessoas com Deficiência e Incapacidade**

🌐 [www.iefp.pt/reabilitacao-profissional](http://www.iefp.pt/reabilitacao-profissional)

- **Promoção das artes e ofícios**

🌐 [www.iefp.pt/promocao-das-artes-e-oficios](http://www.iefp.pt/promocao-das-artes-e-oficios)

- **Medidas Contrato Emprego-Inserção e Contrato Emprego-Inserção +**

🌐 [www.iefp.pt/apoios-emprego](http://www.iefp.pt/apoios-emprego); [www.iefp.pt/emprego-insercao](http://www.iefp.pt/emprego-insercao)

No IEFP encontra ainda disponíveis diversas medidas de formação, nomeadamente, os **Cursos de Aprendizagem**, os **Cursos de Educação e Formação para Adultos**, os **Cursos de Especialização Tecnológica**, a **Formação Modular Certificada**, a **Medida Vida Ativa - Emprego Qualificado** e o **Programa de Formação em Competências Básicas**.

#### O que são os Centros Qualifica?

Existem no concelho de Arganil dois Centros Qualifica que têm por objetivo principal desenvolver:

- **Processos de informação e orientação** com vista ao encaminhamento dos utentes para as ofertas de educação e formação mais adequadas;

- **Processos de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências** (RVCC Profissional e RVCC Escolar);

- **Formações Modulares;**

- **Programa PPT – Português para Todos**, que tem como objetivo elevar a capacidade de expressão e de compreensão da língua portuguesa e o conhecimento dos direitos básicos de cidadania. Esta formação certificada é disponibilizada a cidadãos imigrantes, com idade igual ou superior a 18 anos, com situação regularizada em Portugal, sem custos para os participantes. Reveste-se de elevada importância caso pretenda o acesso à nacionalidade, à autorização de residência permanente e/ou ao estatuto de residente de longa duração (com o certificado de nível A2);

- **Educação e Formação de Adultos (EFA)**, Tipo A, Tipo B e Tipo C;

- **Passaporte Qualifica** que é um instrumento de registo das qualificações e competências adquiridas ou desenvolvidas ao longo da vida do adulto permitindo valorizar as experiências formativas anteriores e as competências adquiridas no acesso à obtenção de novas qualificações e/ou para progressão escolar e profissional.

#### Centro Qualifica do Agrupamento de Escolas de Arganil – sede na Escola Secundária de Arganil

📍 Av. Forças Armadas, Apartado 8, 3300-011 Arganil

☎ 235200180

✉ aearganil@centroqualifica.gov.pt

**Centro Qualifica** - Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte

📍 Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest, R/c e 1.º andar, 3300-011 Arganil

☎ 235095900

✉ cefppinorte@centroqualifica.gov.pt

## 6.2. Outros Contactos na Área do Emprego e Formação Profissional

### Rede de Gabinetes de Inserção Profissional para Imigrantes (Rede GIP Imigrante)

Em resultado de um Acordo de Cooperação entre o Alto Comissariado para as Migrações (ACP, I.P.) e o Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP, I.P.), foi formada a Rede de Gabinetes de Inserção Profissional para Imigrantes (Rede GIP Imigrante) que visa apoiar a integração de imigrantes no mercado de trabalho, nomeadamente, nas áreas geográficas com maiores necessidades.

No distrito de Coimbra, pode dirigir-se:

#### GIP Casa Lusófona

📍 Rua Pedro Monteiro, 73, 3000-329 Coimbra

☎ 239825189; 962939544

✉ gipcasalusofona@gmail.com

#### Gabinete de Apoio ao Empreendedor Migrante (GAEM)

Os migrantes que tenham uma ideia de negócio para implementar

em Portugal e que necessitem de orientação e apoio operacional para perceber se esta ideia é viável, assim como para a estruturar e desenvolver, podem recorrer a este gabinete.

Caso deseje, pode dirigir-se:

#### GAEM de Lisboa

📍 CNAIM de Lisboa, Rua Álvaro Coutinho n.º 14, 1150-025 Lisboa

☎ 218106100

✉ gaem@acm.gov.pt



**APOIO SOCIAL/INCLUSÃO SOCIAL**

## 7. APOIO SOCIAL / INCLUSÃO SOCIAL

### 7.1. Serviço de Segurança Social

A Segurança Social é um organismo público que pretende assegurar os direitos básicos dos cidadãos e a igualdade de oportunidades, bem como, promover o bem-estar e a coesão social para todos os cidadãos portugueses ou estrangeiros que exerçam atividade profissional ou residam no território nacional.

No que diz respeito a não nacionais, o acesso à atribuição de prestações (por exemplo, relativas ao subsistema de proteção familiar ou do subsistema de solidariedade) poderá depender de determinadas condições fixadas na lei, nomeadamente, de períodos mínimos de residência legal ou de situações legalmente equiparadas (para mais informações pode consultar as Bases Gerais do Sistema de Segurança Social).

#### Serviço Local de Arganil da Segurança Social

📍 Av. das Forças Armadas, Edifício Argogest, 3300-011 Arganil

☎ 300518783

✉ marco.p.pinto@seg-social.pt

🌐 www.seg-social.pt

APP Segurança Social + Próxima:  
<https://app.seg-social.pt>

🕒 09h00 - 13h00 | 14h00 - 16h00  
(dias úteis)

#### Serviços prestados:

Atendimento geral;

Ação social;

Cuidados e apoio social para crianças e jovens (por exemplo, intervenção precoce na infância, ama, creche, entre outras);

Cuidados e apoio social para crianças e jovens em situação de perigo (por exemplo, acolhimento familiar, centro de acolhimento temporário, lar de infância e juventude);

Apadrinhamento civil, acolhimento familiar e adoção;

Subsídio de carácter eventual;

Apoios Sociais a vítimas de violência doméstica;

Apoios sociais à população idosa e complemento solidário para idosos; Benefícios adicionais de saúde; Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados;

Apoios sociais à população com deficiência;

Apoios sociais a pessoas infetadas com VIH/ SIDA e suas famílias;

Apoios sociais a pessoas toxicodependentes;

Apoios sociais a pessoas com doença do foro psiquiátrico de que resulte incapacidade psicossocial;

Atribuição de produtos de apoio;

Proteção social em situações de doença, invalidez e dependência;

Proteção social em situações de desemprego;

Encargos com crianças e jovens (abono de família para crianças e jovens, bolsa de estudo e fundo de garantia de alimentos devidos a menores);

Proteção social a situações de parentalidade;

Pensões;

Prestações familiares;

Proteção jurídica;

☎ Linha Nacional de Emergência Social: 144 (24 horas).

### 7.2. Entidades e Programas que Apoiam Crianças e Jovens

#### Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ)

É uma instituição oficial, não judiciária, que intervém com vista a promover os direitos e garantir a proteção das crianças e jovens em perigo, bem como, prevenir ou pôr termo a situações que possam afetar a sua segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral. A CPCJ intervém quando a criança ou jovem, menor de 18 anos (ou de 21 anos, a pedido do próprio) se encontra em situação de perigo.

Para comunicar uma situação, da qual tenha conhecimento, que possa estar a colocar em risco a vida, a integridade física ou psíquica, ou a liberdade de uma criança ou jovem, pode dirigir-se ou contactar:

#### A CPCJ de Arganil está sediada no Centro de Atividades Juvenis

📍 Rua Frederico Freitas Simões, Apartado 10, 3304-954 Arganil

☎ 235200144; 235200150

✉ cpcj.arganil@cm-arganil.pt; cpcj.arganil@cnpdpcj.pt

#### Linha de apoio: S.O.S. Criança:

☎ 116111 ou 217931617

(dias úteis das 9h00 às 19h00)

#### Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco (NACJR)

A “Ação de Saúde para Crianças e Jovens em Risco” (ASCJR), tem como principal objetivo a criação de uma resposta estruturada pelo Serviço Nacional de Saúde ao fenómeno dos Maus Tratos através do desenvolvimento da “Rede Nacional de Núcleos de Apoio a Crianças e Jovens em Risco”, quer a nível dos Cuidados de Saúde Primários (NACJR), quer a nível dos Hospitais com atendimento Pediátrico (NHACJR).

O NACJR de Arganil está localizado nas instalações do Centro de Saúde de Arganil.

📍 Rua Condessa das Canas 18, 3300-036 Arganil

☎ 235200100

#### Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI)

O Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI) é uma resposta destinada a acompanhar famílias com crianças entre os 0 e os 6 anos, com atraso de desenvolvimento, e com risco ambiental e/ou biológico que pode estar associado (ou não) a deficiência. Isto é, a crianças cujas circunstâncias de vida as colocam em risco de vir a ter problemas no seu desenvolvimento.

A **Equipa Local de Intervenção de Arganil/Góis** está sediada no **Centro de Atividades Juvenis**.

📍 Rua Frederico Freitas Simões, Apartado 10, 3300-051 Arganil

☎ 919811410

### **Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental da Beira Serra (CAFAP)**

– Associação Passo-a-Passo com a criança e a família – associação de ajuda psicossocial

É um serviço de apoio especializado às famílias com crianças e jovens, vocacionado para a prevenção e reparação de situações de risco psicossocial, mediante o desenvolvimento de competências parentais, pessoais e sociais das famílias. O seu público-alvo são as crianças e jovens que se encontram em situação de risco ou perigo psicossocial sinalizadas por entidades com competência em matéria de infância e juventude.

### **O CAFAP de Arganil** está sediado no **Centro de Atividades Juvenis**.

📍 Rua Frederico Freitas Simões, Apartado 10, 3300-051 Arganil

☎ 965784720

✉ passoapassoarganil@sapo.pt  
passoapasso.org/

🕒 10h00 - 13h00 | 14h00 - 18h00 (dias úteis).

**Programas de Apoio a Crianças e Jovens desenvolvidos pelo Município de Arganil**

### **Programa Férias Desportivas e Ocupação dos Tempos Livres**

O Município de Arganil desenvolve durante os períodos de interrupção letiva, um programa de ocupação de férias integrado e diversificado, em que o desafio e a cooperação são os “ingredientes” principais para muitas aventuras no “bosque”.

Este programa tem por objetivo proporcionar às crianças e jovens atividades em contexto lúdico-pedagógico, promotoras do gosto pela atividade física, do desenvolvimento de competências psicossociais e individuais, bem como, do estabelecimento de relações de cooperação entre pares. As atividades realizam-se em diferentes locais do concelho de Arganil e abarcam variadas temáticas que passam pelo **desporto** (futebol, andebol, basquetebol, atletismo, natação, voleibol), **culinária**, **segurança**, **ações humanitárias**, **cinema**, **teatro**, **dança** ou **mesmo viagens recreativas e sociais**.

Todas as atividades são gratuitas e contemplam seguro de acidentes pessoais.

Para mais informações poderá contactar:

✉ geral@cm-arganil.pt

☎ 235200150.

### **Gabinete de Juventude**

O Município de Arganil, que dispõe do Conselho Municipal da Juventude, procura apostar em

políticas públicas de integração dos jovens numa comunidade em que estes se apresentam como fator crucial de desenvolvimento e combate à desertificação.

Atentos à necessidade de constante descoberta e desenvolvimento desta faixa etária este gabinete:

Presta apoio na elaboração de candidaturas às várias atividades do Instituto Português do Desporto e Juventude que decorrem durante as férias de verão (por exemplo, Programa de Ocupação de Tempos Livres), e/ou outras, se assim se justificar.

Promove a comemoração do Dia Internacional da Juventude, com um programa diversificado de atividades destinadas a jovens entre os 12 e os 30 anos.

Apoia monetariamente e logisticamente as associações juvenis concelhias na realização da sua atividade anual e em eventos como o Arganil Rock e o Arganil Summer Fest.

Durante o período letivo, existe ainda uma oferta de atividades desportivas e culturais pensadas em exclusivo para crianças e jovens.

### **O Gabinete de Juventude** localiza-se no **Centro de Atividades Juvenis**

📍 Rua Frederico de Freitas Simões, Apartado 10, 3300-051 Arganil

☎ 235200143

✉ juventude@cm-arganil.pt

🕒 9h00 - 12h30 | 14h30 - 17h00.

**Sala Infantil da Biblioteca Municipal Miguel Torga de Arganil**

Neste espaço são dinamizadas atividades, projetos e ações para crianças que visam promover o gosto pelo livro e pela leitura desde a mais tenra idade. Para mais informações pode consultar:

✉ bibliotecas.cm-arganil.pt

### **Sala Jovem da Biblioteca Municipal Miguel Torga de Arganil**

Este espaço oferece serviços diversificados tendo em conta as necessidades e motivações do público jovem, tais como, consulta de documentos, empréstimo de livros, visionamento de filmes, acesso gratuito à internet, utilização de computadores e i-pads e jogos de tabuleiro. Para mais informações pode consultar:

✉ bibliotecas.cm-arganil.pt/servico-leitura-jovens-sala-jovem-na-biblioteca-municipal/

### **Projeto Pais e Filhos - Livros e Ternura e Projeto Ler, Partilhar, Viver e Aprender da Biblioteca Municipal Miguel Torga de Arganil**

Serviço de leitura para crianças que frequentam as creches, jardins-de-infância ou escolas básicas do 1.º ciclo do concelho, que tem como objetivo desenvolver hábitos de leitura em família, proporcionando aos pais e filhos diversos materiais de leitura. Para mais informações pode consultar:

✉ bibliotecas.cm-arganil.pt/projetos/pais-e-filhos-livros-e-ternura/

### 7.3. Entidades que Apoiam Cidadãos Portadores de Deficiência

#### Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM de Coimbra) - Unidade Funcional de Arganil

A missão da APPACDM é criar condições para que cada pessoa com deficiência mental e/ou incapacidade ou em risco de exclusão possa atingir a sua plenitude como ser humano e social, potenciando a sua individualidade e consolidando a sua participação efetiva na sociedade.

É a única Instituição no concelho de Arganil vocacionada a prestar apoio a esta população, abrangendo igualmente famílias de um concelho limítrofe (Tábua).

#### APPACDM – Unidade Funcional de Arganil

📍 Rua Comendador Cruz Pereira S/N, 3300-034 Arganil

☎ 235203153

✉ arganil.geral@appacdmcoimbra.pt

🌐 www.appacdmcoimbra.pt/

#### Respostas sociais:

**Centro de Atividades Ocupacionais:** conjunto alargado de respostas terapêuticas, de habilitação e de atividades socialmente úteis, para pessoas com deficiência mental grave e profunda.

Formação Profissional: enquadra o conjunto de atividades que promovem a qualificação e a empregabilidade/

inclusão em contexto de trabalho regular de pessoas com défice cognitivo ou outra incapacidade/difuncionalidade.

**Centro de Recursos para a Inclusão:** disponibiliza equipa de técnicos especializados para intervir junto de alunos com Necessidades Educativas Especiais (NEE) – desde o 1º ano do 1º ciclo de ensino básico até ao termo da escolaridade obrigatória. O CRI da APPACDM de Coimbra tem como parceiro o Agrupamento de Escolas de Arganil.

**Serviço de Apoio Domiciliário:** visa a prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a pessoas com deficiências ou incapacidades, e cujas famílias não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das atividades de vida diária

### 7.4. Entidades que Apoiam Idosos

#### Município de Arganil – Programa ‘Desporto Sénior’

O Gabinete de Desporto dinamiza o programa ‘Desporto Sénior’, que visa o planeamento e desenvolvimento de atividades físicas para os idosos, em contexto lúdico-formativo, que integra jogos e danças tradicionais portuguesas, exercícios com bolas, arcos, elásticos e bastões, entre outras atividades. Este programa é desenvolvido em colaboração com instituições particulares de solidariedade social concelhias e não acarreta qualquer custo para os utentes.

#### Município de Arganil - Projeto ‘Leitura das Memórias’ da Biblioteca Miguel Torga de Arganil

É um serviço de leitura que se realiza todos os meses nos Lares e Centros de Dia do Concelho que pretende contribuir para elevar os níveis de literacia através da leitura, do empréstimo de livros e da dinamização de conversas temáticas.

#### Centro de Dia

Resposta social que presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção, no seu meio social e familiar, das pessoas com 65 e mais anos. Entre outros, tem como objetivo facilitar a permanência da pessoa idosa no seu meio habitual de vida e contribuir para retardar ou evitar ao máximo o internamento em instituições.

#### Serviço de Apoio Domiciliário

Resposta social que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito. Entre outros, tem como objetivo permitir a permanência das pessoas no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais.

#### Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

Resposta social destinada a alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para idosos. Visa sobretudo proporcionar serviços permanentes e adequados às problemáticas biopsicossociais das pessoas idosas, contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo e preservar/incentivar a relação intrafamiliar.

### 7.4.1. Recursos Concelhios

#### Assistência Folquense

📍 Rua José Simões Gouveia s/n, 3300-270 Folques

☎ 235200420

✉ assistenciafolquense@sapo.pt

🌐 www.assistenciafolquense.pt

**Respostas Sociais:** Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário (todos os dias, incluindo feriados, das 9h00 às 18h30) | Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (24 horas)

#### Associação Humanitária e Social da Casa do Povo de Barril de Alva

📍 Rua Joaquim Silvestre nº 44, 3305 - 020 Barril de Alva

☎ 235728029; 968901216

✉ ah.barril@gmail.com

🌐 www.ahscpbarrildealva.org

**Respostas Sociais:** Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário (todos os dias das 8h30 às 17h30, à exceção do dia de Natal, Ano Novo e domingo de Páscoa)



### **Casa do Povo de Cerdeira e Moura da Serra**

📍 Rua Principal nº15, 3305-050 Cerdeira  
☎ 235721270; 962246756  
✉ casa\_povo\_cerdeira@hotmail.com  
🌐 www.cpcms.pt/

**Respostas Sociais:** Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário (dias úteis das 8h00 às 18h00; sábados, domingos e feriados das 8h00 às 17h00) | Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (24 horas)

### **Casa do Povo de Vide**

📍 Largo Alves Miguel, 6285-110 Vide  
☎ 238666219; 925399309  
✉ centrodiavide@gmail.com

**Respostas Sociais:** Serviço de Apoio Domiciliário à freguesia de Piódão (todos os dias das 8h00 às 17h00)

### **Centro de Dia de Pomares – Cáritas Diocesana de Coimbra**

📍 Rua Engº Horácio de Moura, Residência Paroquial de Pomares, 3305-259 Pomares  
☎ 235031403  
✉ caritas@caritascoimbra.pt

**Respostas Sociais:** Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário (dias úteis das 8h00 às 18h00; sábados e domingos das 8h00 às 13h30)

### **Centro de Dia de Secarias da Santa Casa da Misericórdia de Arganil**

📍 Rua Joaquim Nunes da Silva n.º 10, 3300-450 Secarias  
☎ 235200490  
✉ geral@scmarganil.pt

**Respostas Sociais:** Centro de Dia (dias úteis das 9h00 às 18h00)

### **Centro de Dia de S. Martinho da Cortiça - Cáritas Diocesana de Coimbra**

📍 Adro Prior D. Nuno Castelo Branco nº35 3300-367 S. Martinho da Cortiça  
☎ 239455554  
✉ caritas@caritascoimbra.pt

**Respostas Sociais:** Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário (dias úteis das 8h00 às 17h30; sábados e domingos das 8h00 às 13h30)

### **Centro Social da Freguesia de Cepos**

📍 Rua Professor Abel Gonçalves de Almeida, 3300 - 222 Cepos  
☎ 235761126  
✉ csfdc@sapo.pt

**Respostas Sociais:** Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário (dias úteis das 9h00 às 17h30; sábados das 10h00 às 14h00)

### **Centro Social Paroquial de Benfeita**

📍 3305-031 Benfeita  
☎ 235741202; 965809257  
✉ c.s.p.benfeita@sapo.pt

**Respostas Sociais:** Centro de Dia (dias úteis das 8h30 às 18h00) | Serviço de Apoio Domiciliário (todos os dias das 8h30 às 18h00) | Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (24horas)

### **Centro Social Paroquial de Coja**

📍 Rua D. Ernesto Sena de Oliveira n.º 50, 3305-145 Côja

☎ 235729488

✉ cspcoja@sapo.pt

**Respostas Sociais:** Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário | Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (24 horas)

### **Centro Social Paroquial do Sarzedo**

📍 Rua Beatriz Piedade Neves, 3300-405 Sarzedo  
☎ 235205838; 964613012  
✉ cspsarzedo@sapo.pt

**Respostas Sociais:** Centro de Dia (todos os dias das 8h30 às 18h30) | Serviço de Apoio Domiciliário (todos os dias das 8h30 às 17h30) | Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (24horas)

### **Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Vila Cova de Alva**

📍 Rua Luís Bento Susano nº 40, 3305-285 Vila Cova de Alva  
☎ 235729505  
✉ scmvcovalva@sapo.pt  
🌐 miradourodevilacova.blogs.sapo.pt

**Respostas Sociais:** Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário (todos os dias das 8h30 às 17h30)

### **Santa Casa da Misericórdia de Arganil**

📍 Rua Comendador Cruz Pereira, 3300-034 Arganil  
☎ 235200490  
✉ geral@scmarganil.pt  
🌐 www.scmarganil.pt

**Respostas Sociais:** Centro de Dia (todos os dias das 8h30 às 21h00)

| Serviço de Apoio Domiciliário (todos os dias das 8h30 às 18h00) | Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (24horas)

### **Unidade Residencial Divino Salvador - Cáritas Diocesana de Coimbra**

📍 Rua Condes de Pombeiro da Beira e Marqueses de Belas, 3300 - 318 Pombeiro da Beira  
☎ 235296806  
✉ caritas@caritascoimbra.pt

**Respostas Sociais:** Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário (dias úteis das 8h30 às 18h00; sábados e domingos das 8h30 às 13h30) | Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (24 horas)

### **7.5. Entidades e Programas que Apoiam a Família e a Comunidade (Município de Arganil)**

#### **Atendimento e Acompanhamento Social**

O Município de Arganil dispõe do Gabinete de Ação Social, que é um serviço de atendimento e/ou acompanhamento social que visa apoiar as pessoas e as famílias residentes numa determinada área geográfica, na prevenção e/ou reparação de problemas geradores ou gerados por situações de exclusão social e, em certos casos, atuar em situações de emergência social. Este gabinete é ainda responsável pela implementação do projeto Arganil



Solidária – Loja Social e o projeto ABEM.

#### **Projeto Arganil Solidária - Loja Social**

O Projeto “Arganil Solidária” – Loja Social é uma resposta solidária, de intervenção e emergência na área social, surgindo no concelho como uma estrutura de proximidade, com o objetivo de suprir as necessidades imediatas de famílias carenciadas, através da recolha de bens usados ou novos, doados por particulares ou empresas. A Loja Social de Arganil funciona em instalações cedidas no Centro Paroquial de Arganil, com a dinamização de várias valências através de voluntários. Sítio da internet:

🌐 [www.cm-arganil.pt/municipio/areas-de-intervencao/acao-social/loja-social/](http://www.cm-arganil.pt/municipio/areas-de-intervencao/acao-social/loja-social/)

#### **Projeto ABEM**

Com o intuito de assegurar o imprescindível direito à proteção da saúde dos seus cidadãos, o Município de Arganil celebrou um protocolo de colaboração com a Associação Dignidade, responsável pelo Programa ABEM - Rede Solidária do Medicamento para permitir que as pessoas em situação de carência económica tenham livre acesso a medicamentos prescritos pelo seu médico e que sejam comparticipados pelo Serviço Nacional de Saúde, dentro dos critérios estabelecidos, com a adesão das farmácias locais.

Para mais informações e esclarecimentos deverá dirigir-se ao:

**Gabinete de Ação Social** com sede no **Centro de Atividades Juvenis**

📍 Rua Frederico Freitas Simões, Apartado 10, 3300-051 Arganil

☎ 235200143; 924438762

✉ [acao.social@cm-arganil.pt](mailto:acao.social@cm-arganil.pt)

🌐 [www.cm-arganil.pt](http://www.cm-arganil.pt)

🕒 9h00 - 12h30 | 14h00 - 17h30

(dias úteis)

#### **7.5.1. Piscina Municipal de Arganil**

Consiste num equipamento desportivo que permite a prática de diversas atividades aquáticas por parte de bebés, crianças, adultos e idosos. Neste espaço pode usufruir de atividades de adaptação ao meio aquático, natação adaptada, natação livre, aulas de natação, aperfeiçoamento das técnicas de nado, hidroginástica, sauna e banho turco.

📍 Rua Cidade do Rio de Janeiro, Sobreiral, 3300 - 145 Arganil


☎ 235200140

✉ [piscina.municipal@cm-arganil.pt](mailto:piscina.municipal@cm-arganil.pt)

🌐 [www.cm-arganil.pt/viver/piscina-municipal-de-arganil](http://www.cm-arganil.pt/viver/piscina-municipal-de-arganil)

🕒 10h00 - 20h30 (dias úteis); 9h30 - 13h30 | 15h30 - 18h30 (sábados).





**A elaboração deste guia contou com a preciosa colaboração das diferentes entidades e instituições concelhias que nele se encontram descritas, às quais endereçamos o nosso sentido agradecimento:**

Agrupamento de Escolas de Arganil  
Assistência Folquense

Associação Humanitária e Social da  
Casa do Povo de Barril de Alva

Associação Portuguesa de Pais e  
Amigos do Cidadão Deficiente Mental  
– Unidade Funcional de Arganil

Cáritas Diocesana de Coimbra

Casa do Povo de Cerdeira e Moura da Serra

Casa do Povo de Vide

Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento  
Parental da Beira Serra

Associação Passo-a-Passo

Centro de Emprego e Formação  
Profissional do Pinhal Interior Norte

Centro de Saúde de Arganil

Centro Social da Freguesia de Cepos

Centro Social Paroquial de Benfeita

Centro Social Paroquial de Côja

Centro Social Paroquial do Sarzedo

Comissão de Proteção de Crianças e  
Jovens de Arganil

DECO – Associação Portuguesa para  
a Defesa do Consumidor

Freguesia da Benfeita

Freguesia de Arganil

Freguesia de Celavisa

Freguesia de Folques

Freguesia de Pomares

Freguesia de Pombeiro da Beira

Freguesia de S. Martinho da Cortiça

Freguesia de Secarias

Freguesia do Piódão

Freguesia do Sarzedo

Fundação Bissaya Barreto – Casa da  
Criança D. Joaquina Barreto Rosa

Irmandade da Santa Casa da Misericórdia  
de Vila Cova de Alva

Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens  
em Risco de Arganil

Posto Territorial da Guarda Nacional  
Republicana de Arganil

Santa Casa da Misericórdia de Arganil

Serviço Local de Arganil da Segurança  
Social


Sistema Nacional de Intervenção  
Precoce na Infância – Equipa Local

União das Freguesias da Cerdeira e  
Moura da Serra

União das Freguesias de Cepos e Teixeira

União das Freguesias de Côja e  
Barril de Alva

União das Freguesias de Vila Cova de  
Alva e Anceriz



**CONTACTOS:**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ARGANIL**  
**CENTRO DE ATIVIDADES JUVENIS (CAJ)**  
**RUA FREDERICO FREITAS SIMÕES**  
(JUNTO AO LARGO FONTE DA BICA)  
**3300-051 ARGANIL**  
**TELEFONE: 235 200 143**  
**EMAIL: FAMI@CM-ARGANIL.PT**



FUNDO  
ASILO, MIGRAÇÃO  
E INTEGRAÇÃO



SGMAI  
SECRETARIA  
GERAL

MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO INTERNA



UNIÃO EUROPEIA



ACM  
Associação para a Cidadania e Migração



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

