

PISCINA MUNICIPAL DE ARGANIL

ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO



Horários das Turmas

Turmas de Bebés, AMA 1 e AMA 2

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
10:00						Bebés
10:40						AMA 1
11:30						AMA 2
17:00	AMA 1	AMA 1		AMA 1	AMA 1	AMA 1
18:00	AMA 1	AMA 1 AMA 2	AMA 1 AMA 2	AMA 1 AMA 2	AMA 1 AMA 2	
19:00		AMA 1	AMA 1 AMA 2	AMA 1	Bebés	AMA 2
19:45		AMA 1	AMA 1	AMA 1	AMA 1	
20:30	Encerramento					

Turmas de Hidroginástica e Hidro Sênior

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
10:00	Hidro Sênior	Hidro Sênior	Hidro Sênior	Hidro Sênior	Hidro Sênior	
16:00						Hidroginástica
17:00						
18:00						
19:00	Hidroginástica		Hidroginástica		Hidroginástica	
19:45	Hidroginástica	Hidroginástica		Hidroginástica		
20:30	Encerramento					

Turmas de Pré-Aperfeiçoamento, Aperfeiçoamento 1 e Aperfeiçoamento 2

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
12:30						Pré Aperf Aperf 1 Aperf 2
18:00	Pré-Aperf	Aperf 1	Pré-Aperf	Pré-Aperf Aperf 1	Pré-Aperf	
19:00	Aperf 1	Pré-Aperf Aperf 2		Pré-Aperf	Aperf 2	
19:45						
20:30	Encerramento					

Turmas de Natação Adaptada e AquaGym

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
17:00	AquaGym	AquaGym Natação Adaptada	AquaGym	AquaGym Natação Adaptada	AquaGym	
18:00						
19:00						
19:45		AquaGym			AquaGym	
20:30	Encerramento					

Turmas de Competição

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
17:00						
18:00	Competição		Competição		Competição	
19:00	Competição					
19:45						
20:30	Encerramento					

Turmas de Natação Adultos

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
11:45					Natação Adultos	
19:45			Natação Adultos	Natação Adultos		
20:30	Encerramento					