

9 JUNHO 2020

# GUIA DE RECOMENDAÇÕES POR TEMA E SETOR DE ATIVIDADE



As orientações e normas da DGS contemplam medidas recomendadas com base na melhor evidência técnica e científica que se possui à data de publicação das mesmas, sendo por isso fundamental o seu cumprimento para uma efetiva mitigação desta Pandemia.

Com a abertura dos estabelecimentos e serviços, as recomendações constantes nos documentos técnicos da DGS devem ser adotadas com os devidos ajustes à realidade local e particularidade de cada setor ou atividade, conjuntamente com o cumprimento da legislação em vigor.

Algumas normas e orientações são de aplicação transversal a diferentes contextos, nomeadamente:

- Norma nº [004/2020](#) da DGS na qual consta a definição de caso suspeito e confirmado de COVID-19, que deve ser sabida para uma correta abordagem do caso suspeito;
- Orientação nº [006/2020](#) da DGS relativa a procedimentos de prevenção, controlo e vigilância em empresas, na qual especifica a necessidade de elaboração e atualização dos Planos de Contingência, no qual constem a definição de circuitos e áreas de isolamento;
- Orientação nº [011/2020](#) da DGS para a definição das medidas gerais em estabelecimentos de atendimento ao público ou similares;
- Orientação nº [014/2020](#) da DGS, para adequação dos procedimentos de limpeza e desinfeção dos espaços;
- Orientação nº [019/2020](#) da DGS e Informação nº [009/2020](#) da DGS, que abordam a utilização de máscaras por pessoas que não sejam profissionais de saúde.

Na tabela apresentada de seguida encontram-se os documentos técnicos que podem ser aplicados a diferentes setores de atividade. Desta forma pretende-se facilitar a procura de orientações próprias para cada setor/tema, através da equiparação com outros setores para os quais já existem documentos técnicos elaborados.

**Esta tabela não substitui a consulta das orientações específicas para cada estabelecimento, instituição ou serviço sempre que existam, nem da legislação em vigor. As medidas devem ser aplicadas após determinação da retoma da atividade respetiva.**

TEMA/SETOR DE ATIVIDADE	ESTABELECIMENTO/ INSTITUIÇÃO/ SERVIÇO	NORMA			ORIENTAÇÃO													INFORMAÇÃO
		Cuidados <i>post mortem</i>	Caso Suspeito	Equipamento de Proteção Individual	Planos de Contigência	Hotalaria	Estabelecimentos	Resíduos hospitalares	Desinfecção	Máscaras	Cuidados de reabilitação	Restauração e bebidas	Educação/ Formação	Transportes públicos	Equipamentos culturais	Locais de culto	Atividade física e de lazer	
		002	004	007	006	008	011	012	014	019	020	023	024	027	028	029	030	009
Atividades aquáticas	Desportos aquáticos																	
	Navios/Pesca																	
	Piscinas																	
	Praias																	
Atividades culturais, artísticas e desportivas	Circo																	
	Dança																	
	Estabelecimentos de jogos de fortuna ou azar																	
	Feiras e parques de atividades																	
	Filmagens																	
	Touradas																	
Estética	Cabeleireiros e barbearias																	
	Centros de estética																	
	Centros de massagem																	
	Cosmética e perfumaria																	
	Tatuagem e <i>piercings</i>																	

TEMA/SETOR DE ATIVIDADE	ESTABELECIMENTO/ INSTITUIÇÃO/ SERVIÇO	NORMA			ORIENTAÇÃO													INFORMAÇÃO
		Cuidados <i>post mortem</i>	Caso Suspeito	Equipamento de Proteção Individual	Planos de Contingência	Hotelaria	Estabelecimentos	Resíduos hospitalares	Desinfecção	Máscaras	Cuidados de reabilitação	Restauração e bebidas	Educação/Formação	Transportes públicos	Equipamentos culturais	Locais de culto	Atividade física e de lazer	
		002	004	007	006	008	011	012	014	019	020	023	024	027	028	029	030	009
Ensino	Centros de formação																	
	Escolas de condução																	
	Escolas de ensino especial																	
	Escolas de música																	
Restauração e bebidas	Estabelecimentos com narguilés/shisha																	
	Estabelecimentos com equipamentos desportivos e recreativos (bilhar, setas...)																	
Saúde e bem-estar	Acupuntura																	
	Fisioterapia e fisioterapia																	
	Medicina Chinesa																	
	Optometria																	
	Osteopatia																	
	Podologia																	
Turismo	Alojamento																	
	Aviões/Navios																	
	Postos de turismo																	
	Transfers																	

TEMA/SETOR DE ATIVIDADE	ESTABELECIMENTO/ INSTITUIÇÃO/ SERVIÇO	NORMA			ORIENTAÇÃO													INFORMAÇÃO
		Cuidados <i>post mortem</i>	Caso Suspeito	Equipamento de Proteção Individual	Planos de Contigência	Hotelaria	Estabelecimentos	Resíduos hospitalares	Desinfecção	Máscaras	Cuidados de reabilitação	Restauração e bebidas	Educação/ Formação	Transportes públicos	Equipamentos culturais	Locais de culto	Atividade física e de lazer	Máscaras
		002	004	007	006	008	011	012	014	019	020	023	024	027	028	029	030	009
<b>Outros espaços partilhados</b>	Elevadores																	
	Jardins/parques																	
	Reuniões de condomínio																	
<b>Outros setores de atividade</b>	Administração Local e Regional, Empresas Públicas, Concessionárias e Afins																	
	Atividades sindicais																	
	Comércio de retalho																	
	Construção civil																	
	Eventos de natureza corporativa																	
	Eventos de natureza familiar (casamentos, batizados)																	
	Feiras e mercados																	
	Serviços mortuários																	
	Trabalhadores agrícolas																	
	Vendas porta a porta/ Serviços ao domicílio (ex: aplicação de questionários, delegados comerciais, etc.)																	