

# HORÁRIOS AULAS ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO DE ARGANIL

Época 2020-21



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta											
10:00 - 10:40	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior											
10:40 - 11:10	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral											
11:10 - 11:50	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior											
11:50 - 12:20	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral											
12:20 - 13:00																
13:00 - 15:00	Encerramento / Desinfeção Geral															
15:00 - 15:40																
15:40 - 16:30	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral											
16:30 - 17:10	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym											
17:10 - 17:50	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral											
17:50 - 18:30	Comp (Grupo 2)	AMA2	Pré-Aperf	Aperf 1	AMA2	Nat Adultos	Comp (Grupo 2)	AMA2	Pré-Aperf	Pré-Aperf	AMA2	Aperf 1	Comp (Grupo 2)	Aperf 2	AMA2	Pré-Aperf
18:30 - 19:00	Desinfeção Geral			Desinfeção Geral			Desinfeção Geral			Desinfeção Geral			Desinfeção Geral			
19:00 - 19:40	Comp (Grupo 1)	Aperf 1	Hidro	Aperf 2	Pré-Aperf	Hidro	Comp (Grupo 1)	AMA2	Hidro	AMA2	Pré-Aperf	Hidro	Comp (Grupo 1)	AMA2	Hidro	
19:40 - 20:10	Desinfeção Geral			Desinfeção Geral			Desinfeção Geral			Desinfeção Geral			Desinfeção Geral			
20:10 - 20:50	Hidro		Hidro	AMA2	Nat Adultos	Hidro	Nat Adultos	Hidro	Nat Adultos	Hidro	Hidro	AMA2				
20:50	Encerramento / Desinfeção Geral															