



# HORÁRIOS AULAS ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO DE ARGANIL

Época 2020-21 (Desconfinamento)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta										
10:00 - 10:40	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior										
10:40 - 11:10	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral										
11:10 - 11:50	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior										
11:50 - 12:20	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral										
12:20 - 13:00															
13:00 - 15:00	Encerramento / Desinfeção Geral														
15:00 - 15:40															
15:40 - 16:30	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral										
16:30 - 17:10	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym										
16:45 - 17:25	AMA1	AMA1	AMA1	AMA1	AMA1										
17:25 - 17:50	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral										
17:50 - 18:30	Comp (Grupo 2)	AMA2	Pré-Aperf	Aperf 1	AMA2	AMA1	Comp (Grupo 2)	AMA2	Pré-Aperf	Aperf 1	Comp (Grupo 2)	Aperf 2	AMA2	Pré-Aperf	
18:30 - 19:00	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral										
19:00 - 19:40	Comp (Grupo 1)	Aperf 1	Hidro	Aperf 2	Pré-Aperf	Hidro	Comp (Grupo 1)	AMA2	Hidro	AMA2	Pré-Aperf	Hidro	Comp (Grupo 1)	AMA2	Hidro
19:40 - 20:10	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral										
20:10 - 20:50	Hidro	AMA1	Hidro	AMA2	Nat Adultos	Hidro	Nat Adultos	Hidro	Hidro	AMA1	AMA2				
20:50	Encerramento / Desinfeção Geral														



# HORÁRIOS NATAÇÃO LIVRE

Época 2020-21 (Desconfinamento)

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
10:40 - 11:10	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral
11:10 - 11:50	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
11:50 - 12:20	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral
12:20 - 13:00	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
13:00 - 15:00	Encerramento / Desinfeção Geral				
15:00 - 15:40	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
15:40 - 16:30	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral
16:30 - 17:10	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
17:10 - 17:50	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral
17:50 - 18:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
18:30 - 19:00	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral
19:00 - 19:40	Indisponível	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Indisponível
19:40 - 20:10	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral
20:10 - 20:50	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
20:50	Encerramento / Desinfeção Geral				

\* É obrigatória a marcação prévia para o regime "Natação Livre".