



# **Piscina Municipal de Arganil**

## **Guia de Utilizador COVID-19**

**Contatos:**

**Tel: 235 200 140**

**E-mail: [piscina.municipal@cm-arganil.pt](mailto:piscina.municipal@cm-arganil.pt)**

A epidemia COVID-19 obriga a uma ação conjunta entre entidades e utilizadores, de forma a permitir que os serviços funcionem em segurança e com qualidade.

Neste sentido o Município de Arganil elaborou o Guia de Utilizador (COVID-19) que procura dar a conhecer as adaptações necessárias, para que a Piscina Municipal de Arganil possa entrar em funcionamento em segurança, seguindo as indicações do Direção Geral de Saúde, bem como as recomendações apresentadas pela Federação Portuguesa de Natação.

O Guia de Utilizador (COVID-19) do Piscina Municipal de Arganil tem como objetivo fornecer algumas informações úteis sobre o seu funcionamento.

### **Regras de conduta na utilização das instalações:**

Para além de toda informação constante no Regulamento de Funcionamento e Utilização da Piscina Municipal de Arganil, a epidemia COVID-19, obriga a cumprir na integra as seguintes indicações, sob pena de estar a colocar a sua saúde e das outras pessoas em causa. Caso apresente os sintomas tosse, febre  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ , dificuldade respiratória, ou tenha estado em contato com alguém que apresenta estes sintomas não deve vir à Piscina, devendo efetuar os procedimentos recomendados pela Direção Geral de Saúde.

1 – É obrigatória a utilização de máscara dentro dos instalações, estando apenas dispensado do sua utilização no momento de treino, aula ou natação livre, devendo a mascara near guardada no seu saco no balneário. É expressamente proibido deixar a sua mascara pendurada nos cabides, ou deixadas em cima dos bancos. Após o treino, aula ou natação livre deve colocar imediatamente a máscara;

2 - Para além das indicações aqui referidas, é obrigatório o cumprimento dos indicações fornecidas pelos colaboradores do Piscina Municipal de Arganil, assim como as instruções afixadas nas instalações;

3 - É obrigatório desinfetar as mãos nos vários doseadores que estiverem no percurso;

4 - É obrigatório cumprir o distanciamento entre utilizadores, cumprindo os percursos e sinalizações colocadas nos instalações;

5 - Só é permitida a entrada de uma pessoa de cada vez na receção devendo os restantes utilizadores aguardar nos marcações que indicam o distanciamento entre utilizadores (2 metros). As crianças podem estar acompanhadas por um adulto;

6 – Antes do entrada no receção será medida a temperatura do utilizador e acompanhante;

7 - É obrigatório o preenchimento do termo de responsabilidade (COVID-19);

8 - Não é permitido deixar calçado ou vestuário na zona de troca de calçado, devendo este, após a sua troca, acompanhar o utilizador para o respetivo lugar no balneário;

9 - O balneário encontra-se dividido por duas zonas, zona 1 e zona 2, quando estiver na receção ser informado em que zona se deve equipar;

10 - Nos balneários e obrigatório cumprir as indicações colocadas, nomeadamente, as que se referem aos lugares disponiveis;

11 - É obrigatório o duche no lava-pés antes da entrada na nave e desinfeção das mãos;

- 12 - Dentro da nave encontram-se as indicações que é obrigatório cumprir;
- 13 - Não é permitida a utilização de material pedagógico pelas natações livres;
- 14 - Os acompanhantes após deixarem o utilizador devem aguardar no exterior do edifício, cumprindo o distanciamento entre pessoas, evitando a formação de aglomerados;
- 15 - Após a aula, treino ou natação livre é obrigatório passar novamente no duche do lava-pés e desinfetar as mãos;
- 16 - No balneário o utilizador deve efetuar a troca de roupa o mais rápido possível, para que ocorra o procedimento de desinfeção dos balneários antes do início do bloco de aulas seguinte.

**Por motivos de higiene e segurança encontram-se indisponíveis os seguintes serviços:**

- Sauna e banho turco
- Chuveiros dos balnearios
- Cacifos
- Secadores de cabelo

**Pagamentos:**

Deve ser privilegiado o pagamento através de referência bancária, não sendo possível, deve ser utilizado o multibanco, evitando a utilização de dinheiro.

**Limpeza e higienização das instalações:**

De forma a permitir a limpeza e higienização das instalações, existe um período de 20 minutos entre cada bloco de aulas, para desinfeção dos balneários, nave, material pedagógico e respetiva troca.

**Horário de Funcionamento da Piscina:**

A Piscina Municipal de Arganil tem um horário de funcionamento ajustado, tendo em conta os serviços que disponibiliza, visando sempre a segurança de todos. Neste sentido, a Piscina Municipal de Arganil funcionará de 2ª a 6ª-feira, das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 20h30.

**Duração das Aulas e Natações livres:**

De forma a permitir a limpeza e desinfeção das instalações, as aulas e natações livres têm 40 minutos de duração. As natações livres têm horários específicos a semelhança das aulas da Escola Municipal de Natação de Arganil.

**Natações livres:**

É obrigatória marcação prévia através do serviço de receção, via telefone ou email da Piscina Municipal de Arganil.

**Pedidos de informação:**

Devem ser realizados através de telefone ou por mail.

Agradecemos a sua melhor colaboração! Município de Arganil