

HORÁRIOS AULAS ESCOLA MUNICIPAL DE NATAÇÃO DE ARGANIL

Época 2021-22



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta											
10:00 - 10:40	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior	Hidro Sénior											
11:00 - 11:40	Hidro Sénior	Hidro Sénior			Hidro Sénior											
12:00 - 12:40				AquaGym												
13:00 - 15:00	Encerramento / Desinfeção Geral															
15:00 - 15:40																
16:30 - 16:50	Desinfeção Geral															
16:50 - 17:30	AquaGym	AMA1	AquaGym	NA	AMA1	AquaGym	NA	AMA1	AquaGym	NA	AMA1	AquaGym	AMA1			
17:50 - 18:30	Comp	Pré-Aperf	AMA1	Aperf 1	AMA2	AMA1	Comp	AMA2	Pré-Aperf	AMA1	AMA2	Aperf 1	Comp	AMA2	Pré-Aperf	Aperf 2
18:50 - 19:30		Aperf 1	Hidro	Aperf 2	Pré-Aperf	Hidro	Comp	Bebés	Hidro	AMA2	Pré-Aperf	AMA1	Comp	AMA2		Hidro
19:50 - 20:30	Hidro	AMA1	Hidro	AMA2	Nat Adultos	AMA1	Nat Adultos	Hidro	Hidro	Hidro	AMA1					
20:30	Encerramento / Desinfeção Geral															

HORÁRIOS NATAÇÃO LIVRE

Época 2021-22



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00 - 10:40	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
11:00 - 11:40	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
12:00 - 12:40	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
13:00 - 15:00	Encerramento / Desinfeção Geral				
15:00 - 15:40	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
16:30 - 16:50	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral	Desinfeção Geral
16:50 - 17:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
17:50 - 18:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Indisponível
18:50 - 19:30	Indisponível	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Indisponível
19:50 - 20:30	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre	Natação Livre
20:30	Encerramento / Desinfeção Geral				

* É obrigatória a marcação prévia para o regime "Natação Livre".