

			Glic.	Lip.	Prot.	AGS	Agác.	Sal	Valor Calórico
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(Kcal)
2ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Creme de cenoura com couve-branca	18,5	1,5	4,1	0,1	9,6	0,3	119,1
	Prato	Hambúrguer de bovino no forno ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾⁽¹¹⁾⁽¹²⁾ com massa, salada de alface, couve roxa e tomate	41,3	18,3	41,9	5,4	6,6	0,6	509,6
	Vegetariano	Hambúrguer vegetariano ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹¹⁾ com arroz de ervilhas, salada de alface, couve roxa e tomate	71,7	20,7	13,0	2,4	13,8	1,4	548,0
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
3ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Abóbora com brócolos	14,2	1,5	3,6	0,2	2,6	0,2	94,4
	Prato	Calamares ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾⁽¹⁴⁾ com arroz de cenoura, salada de alface, pepino e cenoura	73,0	13,3	17,6	0,6	5,1	1,3	493,5
	Vegetariano	Guisado de ervilhas com cenoura, feijão verde e batata	47,9	10,5	17,9	1,6	11,3	0,4	404,2
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
4ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Alho francês com curgete ⁽⁹⁾	16,1	1,5	4,2	0,3	6,9	0,2	105,7
	Prato	Bife de frango grelhado, com arroz de tomate, salada de alface, pepino e pimento	50,6	5,4	37,9	1,0	2,9	0,7	409,7
	Vegetariano	Soja estufada com massa e legumes (cenoura, couve coração e brócolos) ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾	59,0	11,9	49,5	1,8	18,3	0,4	585,3
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
5ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Feijão branco com espinafres ⁽¹²⁾	18,7	1,8	6,1	0,3	5,3	0,2	129,9
	Prato	Bacalhau à Brás (c/ ovo, batata palha, azeitonas e salsa) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾	31,2	31,0	33,8	10,4	1,7	0,8	513,3
	Vegetariano	Feijão e legumes à Brás (batata palha, alho francês e cenoura), Salada de alface, cenoura e couve roxa ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾	84,6	30,2	26,6	13,3	12,1	0,5	775,3
	Sobremesa	Fruta da época / Pudim flan ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾	14,6/ 27,5	0,4/ 4,5	0,7/ 4,07	0/3,5	7,2/ 20,9	0/0	69,5/ 169,5
6ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Creme de alface com nabo	14,8	1,4	2,8	0,1	6,3	0,2	92,4
	Prato	Rancho (carne de porco, carne de vaca, chouriço, cenoura, couve, grão de bico e massa cotovelos) ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽¹²⁾	53,4	23,0	42,4	5,6	8,0	0,4	616,8
	Vegetariano	Rancho de legumes (massa, grão, couve lombarda e cenoura) ⁽¹⁾⁽³⁾	69,0	13,8	21,7	1,8	8,8	0,3	522,4
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5

Alergénios: (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alérgenos e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

** Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Glic.	Lip.	Prot.	AGS	Açú.	Sal	Valor Calórico
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(Kcal)
2ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Macedónia de legumes	16,3	1,4	4,0	0,1	7,6	0,3	105,7
	Prato	Nuggets no forno ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾ c/ arroz de ervilha, salada de couve juliana, pepino e tomate	94,1	6,4	30,6	2,0	6,4	8,7	555,5
	Vegetariano	Arroz de favas, espinafres e cogumelos ⁽⁹⁾⁽¹²⁾ , Salada de alface e tomate	70,7	11,6	25,6	1,7	5,1	0,9	527,4
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
3ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Canja de galinha(1)(3)	7,1	1,2	11,0	1,6	0,3	0,2	84,3
	Prato	Abrótea no forno ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ , com batata corada, salada de couve em juliana e milho	40,2	9,9	27,4	1,3	3,2	0,5	374,0
	Vegetariano	Salada de grão com batata, abóbora e couve coração cozidos, Repolho em juliana e milho cozido	77,7	14,9	23,5	2,0	11,9	0,3	579,0
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
4ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Crema de brócolos com cenoura ripada	11,3	1,5	3,2	0,2	2,6	0,2	77,9
	Prato	Carne de vaca estufada com massa ⁽¹⁾⁽³⁾ , salada de alface, couve roxa e cenoura	40,5	31,7	15,1	5,0	6,2	6,4	436,6
	Vegetariano	Caril de lentilhas com cogumelos ⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾ , Arroz branco, Salada de couve roxa e cenoura	91,6	10,0	27,4	1,5	6,3	0,6	596,1
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
5ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Feijão vermelho com couve portuguesa	20,0	1,6	6,0	0,2	6,7	0,2	132,5
	Prato	Red fish no forno com ervas aromáticas ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ com arroz de cenoura, salada de tomate, beterraba e pepino	50,1	16,4	23,7	2,5	2,2	0,5	455,9
	Vegetariano	Jardineira de soja ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾ , Feijão verde cozido	48,5	10,9	48,9	1,7	18,4	0,4	538,9
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
6ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Crema de alho francês com couve-flor	14,6	1,6	5,2	0,3	5,3	0,2	102,2
	Prato	Perna de frango assada c/ Massa farfalle ⁽¹⁾⁽³⁾ , salada de cenoura e pepino	39,7	26,8	33,3	2,3	5,1	0,5	545,7
	Vegetariano	Grão estufado com 3 pimentos, Massa farfalle ⁽¹⁾⁽³⁾ , Salada de cenoura e pepino	82,7	14,6	23,4	1,1	5,3	0,3	588,8
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5

Alergénios: (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alérgenos e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

** Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Glúten	Lip.	Prot.	AGS	Açúcar	Sal	Valor Calórico
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(Kcal)
2ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Creme de ervilhas com cenoura	16,6	1,4	4,6	0,2	2,4	0,2	111,2
	Prato	Filetes de pescada no forno ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹²⁾⁽¹⁴⁾ com arroz de tomate, feijão verde, cenoura e ervilhas cozidas	66,2	15,9	35,0	2,2	6,6	0,5	561,6
	Vegetariano	Favas estufadas com abóbora e alho francês com arroz de tomate, Feijão verde cozido ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁹⁾	88,9	11,6	27,3	1,8	11,1	0,6	613,6
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
3ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Curgete com macedónia	10,9	1,8	4,9	0,4	8,2	0,2	92,7
	Prato	Febras estufadas com esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾ e salada de alface, beterraba e cenoura	42,6	17,6	37,8	4,6	8,0	0,4	492,1
	Vegetariano	Esparguete de lentilhas com cogumelos e couve lombarda ⁽¹⁾⁽¹²⁾ , Salada de alface, beterraba e cenoura	82,3	2,1	31,5	0,3	10,4	0,6	512,0
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
4ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Couve-flor com cenoura	15,2	1,3	4,2	0,2	6,3	0,2	98,3
	Prato	Massinha de salmão c/ brócolos e queijo gratinado ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾⁽¹⁴⁾ , cenoura e feijão verde cozidos	44,1	38,8	30,3	4,9	4,9	0,4	663,3
	Vegetariano	Massa com ervilhas e legumes no forno ⁽¹⁾⁽³⁾ , Cenoura e feijão verde cozidos	69,2	12,9	23,7	1,8	11,2	0,5	541,3
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
5ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Grão-de-bico com espinafres	18,4	2,0	5,1	0,2	4,3	4,2	123,5
	Prato	Carne à Portuguesa c/ batata frita ⁽⁷⁾⁽¹²⁾⁽¹³⁾ , brócolos, cenoura e couve-flor	27,3	29,6	34,4	6,6	4,7	4,9	522,9
	Vegetariano	Ervilhas estufadas com tomate e couve, batata, salada tricolor (cenoura, cogumelos e brócolos) ⁽¹²⁾	70,6	11,4	21,5	1,8	9,5	0,7	516,7
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
6ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Nabo com couve lombarda	14,3	1,6	4,5	0,2	5,8	0,2	100,7
	Prato	Feijoada de lulas (com feijão branco, couve e cenoura) ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ com arroz branco	49,9	29,4	35,5	4,4	3,8	1,4	626,4
	Vegetariano	Feijão preto estufado com tomate e couve, Arroz branco, Salada tricolor (cenoura, cogumelos e brócolos) ⁽¹²⁾	88,5	11,2	27,0	1,9	8,6	0,6	614,5
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5

Alergénios: (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfites; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alergénios e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

** Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Glic.	Lip.	Prot.	AGS	Açúç.	Sal	Valor Calórico
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(Kcal)
2ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Abóbora com feijão-verde	9,5	1,7	3,8	0,4	7,9	0,2	79,2
	Prato	Almôndegas mistas ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾ , com arroz branco, salada de couve juliana, tomate e cenoura	54,7	20,0	37,6	5,4	6,7	0,5	560,5
	Vegetariano	Chili de legumes (feijão, curgete, pimentos e cenoura) com Arroz branco, Salada de tomate e cenoura	94,2	11,3	25,9	1,8	13,7	0,4	635,3
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
3ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Alho francês com curgete	16,1	1,5	4,2	0,3	6,9	0,2	105,7
	Prato	Massa de atum com ovo e camarão ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹²⁾⁽¹⁴⁾ , milho e cenoura	51,6	29,3	48,4	3,6	4,7	1,8	674,2
	Vegetariano	Salada de ervilhas com massa, milho e cenoura, salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾	54,8	11,7	20,5	0,9	16,4	0,3	455,9
	Sobremesa	Fruta da época / Mousse de chocolate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	14,6/18	0,4/3	0,7/0,3	0/2,6	7,2/18	1,0/0,0	69,5/124
4ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Feijão com couve-lombarda	19,9	1,6	6,8	0,2	6,5	0,2	137,5
	Prato	Strogonoff de peru com cogumelos ⁽¹⁾⁽⁷⁾⁽¹²⁾ , arroz, salada de alface, couve roxa e pepino	53,8	8,4	31,1	5,2	4,5	0,5	426,8
	Vegetariano	Salteado de feijão branco, cogumelos e feijão verde ⁽¹²⁾ com arroz de cenoura, salada de alface, couve roxa e pepino	97,2	11,0	27,5	1,7	12,6	0,7	611,9
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
5ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Crema de cenoura com brócolos	13,5	1,5	3,5	0,2	4,8	0,2	89,9
	Prato	Meia desfeita de bacalhau (c/ grão, batata, ovo e azeitonas) ⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹²⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾ , brócolos cozidos	25,5	15,1	24,0	2,6	3,2	2,8	341,3
	Vegetariano	Grão estufado com feijão verde, cenoura, couve e cominhos, Batata assada	75,7	13,7	22,0	1,8	13,0	0,4	554,6
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
6ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Caldo verde (opção chouriço) ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽¹²⁾	13,0	4,8	6,3	1,4	4,3	0,2	128,0
	Prato	Arroz à Valenciana (c/ frango, porco, lulas, delícias do mar, ervilhas e cenoura) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾⁽¹⁴⁾ , salada de milho, couve roxa e tomate	72,4	22,2	43,2	2,9	8,2	0,9	682,5
	Vegetariano	Arroz de açafraão com ervilhas, cenoura e pimento vermelho, salada de milho, couve roxa e tomate	85,1	11,4	21,5	1,7	13,0	0,4	578,9
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5

Alérgenos: (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alérgenos e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

** Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Glú.	Lip.	Prot.	AGS	Agü.	Sal	Valor Calórico
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(Kcal)
2ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Sopa de macedónia de legumes	17,0	1,4	4,1	0,2	6,4	0,3	109,3
	Prato	Nuggets no forno ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾ c/ arroz de tomate, Salada de couve juliana, pepino e tomate	74,6	29,2	22,4	5,0	6,9	1,6	663,6
	Vegetariano	Hambúrguer de quinoa e legumes ⁽¹⁾⁽⁶⁾ com arroz de tomate, Salada de couve juliana, pepino e tomate	76,0	20,9	11,0	2,5	12,8	1,4	553,2
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
3ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Sopa de couve lombarda	14,6	1,2	3,6	0,1	5,6	0,3	94,4
	Prato	Salada de cavala com feijão frade, batata e ovo ⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾ , brócolos, milho e cenoura cozida	45,4	29,2	36,7	6,5	6,3	0,7	607,6
	Vegetariano	Salada de feijão frade, batata, brócolos e cenoura cozida	61,4	10,5	22,5	1,6	6,7	0,4	475,9
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
4ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Sopa de nabijas	14,7	1,5	3,7	0,1	5,6	0,4	96,4
	Prato	Costeletas mistas grelhadas com esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾ , salada de tomate, beterraba, pepino e cebola	41,0	27,3	34,0	8,0	6,5	0,4	557,1
	Vegetariano	Grão estufado com cogumelos e couve lombarda ⁽¹²⁾ , Esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾	80,3	14,4	24,8	1,9	7,0	0,5	583,8
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5
5ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Sopa de grão-de-bico com cenoura ripada	15,6	1,3	2,9	0,2	4,3	0,3	93,6
	Prato	Arroz de tamboril com delícias do mar, miolo de ameijoia, cenoura e ervilha ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾⁽¹⁴⁾ , salada de alface e cebola	56,2	10,7	42,5	1,6	4,4	1,1	504,1
	Vegetariano	Arroz de ervilhas, milho e cenoura, salada de alface e cebola	72,4	11,5	19,0	1,8	7,2	0,4	510,8
	Sobremesa	Fruta da época/ Gelatina ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	14,6/ 26,6	0,4/ 0	0,7/ 0	0,0	7,2	0,0	69,5/ 11,9
6ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Crema de alho francês ⁽⁹⁾	8,3	1,5	3,2	0,3	6,8	3,2	69,5
	Prato	Frango estufado ⁽¹²⁾ com massa fusilli ⁽¹⁾⁽³⁾ , Milho, cenoura e couves de bruxelas salteados	54,7	30,0	37,2	3,0	9,8	0,6	658,1
	Vegetariano	Ensopado de favas (estufado com cenoura, tomate e massa fusilli) ⁽¹⁾⁽³⁾ , Milho, cenoura e couves de bruxelas salteados	78,3	14,5	30,3	2,4	16,8	0,5	618,5
	Sobremesa	Fruta da época	14,6	0,4	0,7	0,0	7,2	0,0	69,5

Alergénios: (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alérgenos e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

** Fruta a definir de acordo com a sazonalidade