

			Glic.	Lip.	Prot.	AGS	Agúe.	Sal	Valor Calórico
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(Kcal)
2ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Creme de cenoura com couve-branca	14,1	1,4	3,4	0,0	0,4	0,0	94,4
	Prato	Hambúrguer de bovino no forno ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾⁽¹¹⁾⁽¹²⁾ com massa ⁽¹⁾⁽³⁾ , salada de alface, couve roxa e tomate	36,3	10,9	21,3	2,9	4,1	0,4	319,4
	Vegetariano	Hambúrguer de vegetariano ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹¹⁾ com arroz de ervilhas, salada de alface e tomate	40,5	12,5	6,0	1,5	6,9	0,9	305,5
	Sobremesa	Laranja	4,8	0,1	0,6	0,0	4,8	0,0	24,7
3ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Abóbora com brócolos	9,1	1,4	2,3	0,2	2,1	0,2	62,0
	Prato	Calamares ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾⁽¹⁴⁾ com arroz de cenoura, salada de alface, pepino e cenoura	95,6	0,4	17,1	2,6	4,0	1,3	386,4
	Vegetariano	Guisado de ervilhas com cenoura, feijão verde e batata	33,2	6,1	12,2	0,9	7,5	0,3	267,6
	Sobremesa	Pêra	5,9	0,2	0,2	0,0	5,9	0,0	29,2
4ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Alho francês com curgete ⁽⁹⁾	12,3	1,3	3,0	0,3	5,0	0,0	81,2
	Prato	Bife de frango grelhado, com arroz de tomate, salada de alface, pepino e pimento	34,0	3,7	26,1	0,6	2,1	0,5	278,1
	Vegetariano	Soja estufada com massa e legumes (cenoura, couve coração e brócolos) ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾	36,0	6,6	29,9	1,0	11,5	0,1	349,5
	Sobremesa	Maçã golden	8,9	0,3	0,1	0,1	8,9	0,0	41,9
5ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Feijão branco com espinafres ⁽¹²⁾	15,5	1,6	5,1	0,2	4,0	0,2	109,0
	Prato	Bacalhau à gomes de Sá (bacalhau, batata, ovo, salsa, azeitona s/caroço) ⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾ , salada de alface, cenoura e couve roxa	17,6	9,4	15,9	1,8	1,6	1,7	222,1
	Vegetariano	Feijão e legumes à Brás (batata palha, alho francês e cenoura), Salada de alface, cenoura e couve roxa ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾	61,8	19,5	21,1	13,3	12,1	0,5	553,3
	Sobremesa	Pudim flan ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾	13,7	2,3	2,3	1,7	10,4	0,0	84,8
6ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Creme de alface com nabo	11,4	1,3	2,1	0,1	4,6	0,2	72,0
	Prato	Rancho (carne de porco, carne de vaca, chouriço, cenoura, couve, grão de bico e massa cotovelos) ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽¹²⁾	30,7	13,6	25,7	3,3	5,3	0,3	364,0
	Vegetariano	Rancho de legumes (massa, grão, couve lombarda e cenoura) ⁽¹⁾⁽³⁾	41,1	8,0	13,3	1,0	5,9	0,3	311,2
	Sobremesa	Clementina	8,9	0,2	0,6	0,0	8,9	0,0	42,2

Alergénios: (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfites; (13) Tremço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alérgenos e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

"A fruta servida à sobremesa poderá sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de fornecedores e do seu estado de maturação."

** Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Glic.	Lip.	Prot.	AGS	Agúç.	Sal	Valor Calórico
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(Kcal)
2ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Macedónia de legumes	12,9	1,3	3,3	0,2	4,5	0,2	85,7
	Prato	Nuggets no forno ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾ c/ arroz de ervilha, salada de couve juliana, pepino e tomate	50,9	3,9	16,7	1,3	2,6	1,7	314,6
	Vegetariano	Arroz de favas, espinafres e cogumelos ⁽⁹⁾⁽¹²⁾ , Salada de alface e tomate	47,8	6,8	17,3	1,0	5,1	0,7	347,9
	Sobremesa	Pêra	5,9	0,2	0,2	0,0	5,9	0,0	29,2
3ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Canja de galinha ⁽¹⁾⁽³⁾	7,1	0,8	7,2	1,0	0,3	0,2	65,7
	Prato	Abrótea no forno ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ , com batata corada, couve em juliana, cenoura e milho	35,5	5,5	19,3	1,7	2,0	0,3	245,6
	Vegetariano	Salada de grão com batata, abóbora e couve coração cozidos, Repolho em juliana e milho cozido	49,7	8,5	14,8	1,1	7,4	0,3	359,7
	Sobremesa	Clementina	8,9	0,2	0,6	0,0	8,9	0,0	42,2
4ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Crepe de brócolos com cenoura ripada	6,7	1,5	3,3	0,2	5,8	0,2	62,3
	Prato	Carne de vaca estufada com massa ⁽¹⁾⁽³⁾ , salada de alface, couve roxa e cenoura	27,9	12,0	20,6	3,7	7,0	0,4	325,0
	Vegetariano	Caril de lentilhas com cogumelos ⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾ , Arroz branco, Salada de alface, couve roxa e cenoura	59,9	5,7	17,5	0,8	4,5	0,5	380,7
	Sobremesa	Maçã golden	8,9	0,3	0,1	0,1	8,9	0,0	41,9
5ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Feijão vermelho com couve portuguesa	16,4	1,5	5,0	0,2	5,1	0,2	111,2
	Prato	Red fish no forno com ervas aromáticas ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ com arroz de cenoura, salada de tomate, beterraba e pepino	20,6	5,5	16,3	0,8	2,9	0,2	202,8
	Vegetariano	Jardineira de soja ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽¹¹⁾ , Feijão verde cozido	31,0	6,2	30,4	1,0	11,7	0,3	332,2
	Sobremesa	Banana	9,6	0,2	0,7	0,0	8,7	0,0	45,8
6ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Crepe de alho francês ⁽⁹⁾ com couve-flor	10,9	1,4	3,6	0,2	3,7	0,2	76,6
	Prato	Perna de frango assada c/ Massa farfalle ⁽¹⁾⁽³⁾ , salada de alface, cenoura e pepino	25,1	16,2	24,0	4,6	0,9	1,9	351,0
	Vegetariano	Grão estufado com 3 pimentos, Massa farfalle ⁽¹⁾⁽³⁾ , Salada de cenoura e pepino	50,6	8,3	14,0	1,1	5,3	0,3	352,6
	Sobremesa	Laranja	4,8	0,1	0,6	0,0	4,8	0,0	24,7

Alergénios: (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alérgenos e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

** Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Glic.	Lip.	Prot.	AGS	Açúc.	Sal	Valor Calórico
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(Kcal)
2ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Crepe de ervilhas com cenoura	16,6	1,4	4,6	0,2	5,5	0,2	111,2
	Prato	Filetes de pescada no forno ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹²⁾⁽¹⁴⁾ com arroz de tomate, feijão verde, cenoura e ervilhas cozidas	43,7	9,5	23,5	1,2	3,7	0,4	362,8
	Vegetariano	Favas estufadas com abóbora e alho francês com arroz de tomate, Feijão verde cozido ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁹⁾	58,3	6,6	18,1	1,1	7,1	0,5	394,9
	Sobremesa	Clementina	8,9	0,2	0,6	0,0	8,9	0,0	42,2
3ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Curgete com macedónia	8,1	1,6	3,5	0,3	5,8	0,2	70,7
	Prato	Febras estufadas com esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾ e salada de alface, beterraba e cenoura	26,5	11,2	26,1	3,1	5,8	0,5	320,9
	Vegetariano	Esparguete de lentilhas com cogumelos e couve lombarda ⁽¹⁾⁽¹²⁾ , Salada de alface, beterraba e cenoura	51,6	1,3	19,8	0,2	7,4	0,5	322,2
	Sobremesa	Maçã golden	8,9	0,3	0,1	0,1	8,9	0,0	41,9
4ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Couve-flor com cenoura	11,6	1,2	3,0	0,2	4,6	0,2	75,6
	Prato	Massinha de salmão c/ brócolos e queijo gratinado ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾⁽¹⁴⁾ , cenoura e feijão verde cozidos	26,7	26,4	20,4	4,8	4,9	0,4	434,6
	Vegetariano	Massa com ervilhas e legumes no forno ⁽¹⁾⁽³⁾ , Cenoura e feijão verde cozidos	38,0	6,6	13,2	1,0	7,7	0,4	295,0
	Sobremesa	Pêra	5,9	0,2	0,2	0,0	5,9	0,0	29,2
5ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Grão-de-bico com espinafres	15,5	1,9	4,4	0,2	3,4	0,2	106,1
	Prato	Carne à Portuguesa c/ batata frita ⁽⁷⁾⁽¹²⁾⁽¹³⁾ , brócolos, cenoura e couve-flor	19,3	18,6	24,5	4,3	3,2	0,8	349,2
	Vegetariano	Ervilhas estufadas com tomate e couve, batata, salada tricolor (cenoura, cogumelos e brócolos) ⁽¹²⁾	48,2	6,6	14,7	1,0	6,9	0,5	343,1
	Sobremesa	Maçã vermelha	8,4	0,3	0,1	0,1	8,4	0,0	39,4
6ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Nabo com couve branca	12,7	1,4	3,2	0,1	5,7	0,2	86,1
	Prato	Feijoada de lulas (com feijão branco, couve e cenoura) ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ com arroz branco	25,7	28,5	21,1	3,3	0,9	5,3	454,4
	Vegetariano	Feijão preto estufado com tomate e couve, Arroz branco, Salada tricolor (cenoura, cogumelos e brócolos) ⁽¹²⁾	55,9	7,3	22,1	1,2	5,0	0,5	423,4
	Sobremesa	Kiwi	7,8	0,4	0,8	0,1	7,8	0,0	40,5

Alergénios: (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfites; (13) Tremço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alérgenos e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

** Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Glic.	Lip.	Prot.	AGS	Açúç.	Sal	Valor Calórico
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(Kcal)
2ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,3	5,5	0,1	122,6
	Sopa	Abóbora com feijão-verde	6,7	1,5	2,5	0,3	5,5	0,1	57,2
	Prato	Almôndegas de bovino ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾ , com arroz branco, salada de couve juliana, tomate e cenoura	39,7	11,8	25,4	3,2	7,4	0,4	219,0
	Vegetariano	Chili de legumes (feijão, curgete, pimentos e cenoura) com Arroz branco, Salada de tomate e cenoura	68,2	6,6	20,2	1,1	7,8	0,4	453,3
	Sobremesa	Maçã vermelha	8,4	0,3	0,1	0,1	8,4	0,0	39,4
3ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Alho francês com curgete	12,3	1,3	3,0	0,2	5,0	0,2	81,4
	Prato	Massa de atum com ovo e camarão ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹²⁾⁽¹⁴⁾ , milho e cenoura	29,7	20,6	36,6	2,3	3,8	1,4	458,5
	Vegetariano	Salada de ervilhas com massa, milho e cenoura, salada de alface e tomate ⁽¹⁾⁽³⁾	34,5	6,5	12,4	1,0	6,6	0,2	276,5
	Sobremesa	Mousse de chocolate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	18,0	3,0	3,0	2,6	18,0	0,1	124,0
4ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Feijão branco com couve-lombarda	16,2	1,4	5,3	0,2	4,7	0,2	111,8
	1º ciclo	Peito de peru salteado com cogumelos, arroz, salada de alface, couve roxa e pepino	36,1	6,8	25,2	1,0	3,6	0,6	312,0
	Vegetariano	Salteado de feijão branco, cogumelos e feijão verde ⁽¹²⁾ arroz, brócolos cozidos, tomate e cenoura	58,6	6,5	19,5	1,0	6,0	0,5	410,4
	Sobremesa	Laranja	4,8	0,1	0,6	0,0	4,8	0,0	24,7
5ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Creme de cenoura com brócolos	10,5	1,3	2,5	0,2	3,6	0,3	69,9
	Prato	Meia desfeita de bacalhau (c/ grão, batata, ovo e azeitonas) ⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹²⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾ , brócolos cozidos	47,1	16,2	47,6	2,6	3,5	2,8	524,8
	Vegetariano	Grão estufado com feijão verde, cenoura, couve e cominhos, Batata assada	49,4	7,9	13,9	1,0	8,3	0,3	350,0
	Sobremesa	Pêra	5,9	0,2	0,2	0,0	5,9	0,0	29,2
6ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Caldo verde (opção chouriço) ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽¹²⁾	10,4	4,6	5,4	1,4	3,4	0,2	111,5
	Prato	Arroz à Valenciana (c/ frango, porco, lulas, delícias do mar, ervilhas e cenoura) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾⁽¹⁴⁾ , salada de milho, couve roxa e tomate	42,2	14,3	28,3	1,9	1,3	0,6	420,7
	Vegetariano	Arroz de açafrão com ervilhas, cenoura e pimento vermelho, salada de couve roxa e tomate	48,0	6,3	12,7	0,9	7,0	0,3	330,9
	Sobremesa	Banana	9,6	0,2	0,7	0,0	8,7	0,0	45,8

Alergénios: (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alergénios e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

** Fruta a definir de acordo com a sazonalidade

			Glic.	Lip.	Prot.	AGS	Agúo.	Sal	Valor Calórico
			(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(Kcal)
2ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Sopa de macedónia de legumes	12,9	1,3	3,3	0,2	4,5	0,2	85,7
	Prato	Nuggets no forno ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾ c/ arroz de tomate, Salada de couve juliana, pepino e tomate	46,5	15,3	12,4	2,6	4,8	0,9	382,1
	Vegetariano	Hambúrguer de quinoa e legumes ⁽¹⁾⁽⁶⁾ com arroz de tomate, Salada de couve juliana, pepino e tomate	50,1	12,8	7,1	1,5	8,2	1,0	354,4
	Sobremesa	Maçã golden	8,9	0,3	0,1	0,1	8,9	0,0	41,9
3ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Sopa de couve lombarda	11,3	1,2	2,7	0,1	4,2	0,2	73,9
	Prato	Salada de cavala com feijão frade, batata e ovo ⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾ , brócolos, milho e cenoura cozida	25,8	18,3	23,7	4,2	3,6	0,5	371,6
	Vegetariano	Salada de feijão frade, batata, brócolos e cenoura cozida	48,9	6,2	18,6	1,0	4,8	0,3	364,5
	Sobremesa	Pêra	5,9	0,2	0,2	0,0	5,9	0,0	29,2
4ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Sopa de nabiças	11,7	1,4	3,0	0,1	4,4	0,2	78,7
	Prato	Costeletas mistas grelhadas com esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾ , salada de tomate, beterraba, pepino e cebola	25,5	17,9	23,2	5,3	4,8	0,4	364,4
	Vegetariano	Grão estufado com cogumelos e couve lombarda ⁽¹²⁾ , Esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾	50,0	8,4	15,6	1,1	4,9	0,4	359,5
	Sobremesa	Laranja	4,8	0,1	0,6	0,0	4,8	0,0	24,7
5ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Sopa de grão-de-bico com cenoura ripada	12,9	1,3	2,5	0,2	3,4	0,2	79,2
	Prato	Arroz de tamboril com delícias do mar, miolo de ameijoia, cenoura e ervilha ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾⁽¹⁴⁾ , salada de alface e cebola	38,3	6,2	29,9	0,9	3,4	0,8	337,9
	Vegetariano	Arroz de ervilhas, milho e cenoura, salada de alface e cebola	49,5	6,8	13,1	1,1	5,2	0,3	340,3
	Sobremesa	Gelatina ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾	18,2	1,4	2,8	0,8	14,1	0,2	96,2
6ª Feira	Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	24,2	0,6	4,1	0,1	0,9	0,7	122,6
	Sopa	Crema de alho francês ⁽⁹⁾	6,1	1,4	2,2	0,3	5,0	0,2	53,1
	Prato	Frango estufado ⁽¹²⁾ com massa fusilli ⁽¹⁾⁽³⁾ , Milho, cenoura e couves de bruxelas salteados	31,8	19,5	25,4	1,8	6,2	0,5	416,9
	Vegetariano	Ensopado de favas (estufado com cenoura, tomate e massa fusilli) ⁽¹⁾⁽³⁾ , Milho, cenoura e couves de bruxelas salteados	47,8	8,2	19,6	1,4	10,8	0,4	377,4
	Sobremesa	Kiwi	7,8	0,4	0,8	0,1	7,8	0,0	40,5

Alérgenos: (1) Cereais com Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alérgenos e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

** Fruta a definir de acordo com a sazonalidade