

FREGUESIA DE ARGANIL

APPACDM



Ementa

08.06.2023

Caldo Verde

Favas à Portuguesa

Chanfana

Carne Porco à Portuguesa

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE BENFEITA

LIGA DE MELHORAMENTOS DA FREGUESIA DE BENFEITA



Ementa

08.06.2023

PRATO

Sopa à Lavrador

Tentáculos à Lagareiro

Chanfana

Carne Porco à Portuguesa

SOBREMESA

Tigelada

Arroz doce

Bolo de bolacha

BEBIDA ESPECIAL

Serradura

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE
CELAVISA
COMISSÃO DE FESTAS N.S. BOA VIAGEM



Ementa
08.06.2023

Bifinhos Panados
com Arroz de Feijão e salada

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



UNIÃO DE FREGUESIAS CERDEIRA E MOURA DA SERRA



Ementa

08.06.2023

Chanfana Febras

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



UNIÃO DE FREGUESIAS
CÔJA E
BARRIL DO ALVA
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE CÔJA



Ementa

08.06.2023

- Grelhada Mista
- Potas à Lagareiro
- Quiche Vegetariana
(cogumelos, pimento e azeitonas)

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE FOLQUES



Ementa

08.06.2023

ENTRADAS

Petinga

Queijo

Azeitonas

Lorem ipsum

Sopa

Choco frito

Chanfana de cabra

Chanfana de javali

Lombo de Folques

Bucho de Folques

SOBREMESA

Arroz doce

Tigelada

Salada de frutas

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE POMBEIRO DA BEIRA

COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE VILARINHO DO ALVA



Ementa

08.06.2023

- Caldo Verde
- Torresmos à Moda de Sta Quitéria
- Arroz de Fressura
- Joaquinzinhos c/ arroz de tomate
- Bucho de Vilarinho do Alva
(Fumeiro de Arganil)

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE POMARES

GRUPO DE DANÇAS E CANTARES DO SOITO DA RUIVA



Ementa

08.06.2023

SOPA - Feijão com Hortaliça

PRATOS

Chanfana com batata cozida

Pá de Porco assada no forno a lenha

Febras à Soito

SOBREMESA

Tijelada

Arroz doce

Coscorel

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SARZEDO

RANCHO INFANTIL E JUVENIL DA
CASA DO POVO DE ARGANIL



Ementa

08.06.2023

- Sopa de legumes
- Torresmos com
batata cozida e salada

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SECARIAS

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARGANIL



Ementa

08.06.2023

Caldo Verde

Chanfana c/batata cozida e salada

Bitoque

Sobremesas

Arroz doce

Tigelada

Salada de Fruta

Fruta

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SÃO MARTINHO DA CORTIÇA

CLUBE RECREATIVO DA SOBREIRA



Ementa

08.06.2023

- Sopa de legumes
- Arroz de Cabidela
- Chanfana c/batata cozida
- Bitoque de Porco
- Pataniscas com arroz de feijão
- Sobremesas

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



UNIÃO DE FREGUESIAS VILA COVA DE ALVA E ANSERIZ NÚCLEO SPORTINGUISTA DE ARGANIL



Ementa

08.06.2023

Feijoada de javali
Torresmos
Chanfana

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE ARGANIL

APPACDM



Ementa

09.06.2023

Canja

Arroz de Feijão c/ Pataniscas

Arroz de Feijão c/ Petinga

Chanfana

Carne Porco à Portuguesa

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE BENFEITA

LIGA DE MELHORAMENTOS DA FREGUESIA DE BENFEITA



Ementa

09.06.2023

PRATO

Sopa à Lavrador

Tentáculos à Lagareiro

Chanfana

Carne Porco à Portuguesa

SOBREMESA

Tigelada

Arroz doce

Bolo de bolacha

BEBIDA ESPECIAL

Serradura

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE CELAVISA

COMISSÃO DE FESTAS N.S. BOA VIAGEM



Ementa

09.06.2023

Pataniscas de Bacalhau

Chanfana

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



UNIÃO DE FREGUESIAS CERDEIRA E MOURA DA SERRA



Ementa

09.06.2023

Arroz de Fressura
Chanfana
Febras

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



UNIÃO DE FREGUESIAS
CÔJA E
BARRIL DO ALVA
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE CÔJA



Ementa

09.06.2023

- Grelhada Mista
- Petinga e Carapau
com Arroz Branco e Feijão de Cebolada
- Quiche Vegetariana
(espinafre, queijo e cogumelos)

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE FOLQUES



Ementa

09.06.2023

ENTRADAS

Petinga
Queijo
Azeitonas

ALMOÇO

Caldo verde
Sardinha assada
Chanfana de cabra
Chanfana de javali
Lombo de Folques

JANTAR

Sopa
Arroz à Mosteiro
Chanfana de cabra
Chanfana de javali
Lombo de Folques
Bucho de Folques

SOBREMESA

Arroz doce
Tigelada
Salada de frutas

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE POMBEIRO DA BEIRA

COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE VILARINHO DO ALVA



Ementa

09.06.2023

- Sopa de Feijão
- Torresmos à Moda de Sta Quitéria
- Favas Guisadas c/ entrecosto
- Pataniscas de Bacalhau
c/ Arroz de Feijão
- Bucho de Vilarinho do Alva
(Fumeiro de Arganil)

SOBREMESA

Arroz Doce
Doce da Casa
Filhoses

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE POMARES

GRUPO DE DANÇAS E CANTARES DO SOITO DA RUIVA



Ementa

09.06.2023

ALMOÇO

- Sopa de Feijão com Hortaliça
- Bacalhau à Soito (no forno)
- Chanfana com batata cozida
- Febras à Soito

JANTAR

- Sopa de Feijão com Hortaliça
- Chanfana com batata cozida
- Febras à Soito
- Bacalhau frito com arroz de feijão

SOBREMESA

Tijelada
Arroz doce
Coscorel

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SARZEDO

RANCHO INFANTIL E JUVENIL DA
CASA DO POVO DE ARGANIL



Ementa

09.06.2023

ALMOÇO

- Caldo verde
- Bifana com batatas

JANTAR

- Caldo verde
- Arroz de legumes com filetes
- Arroz de legumes com
pernas de frango

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SECARIAS

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARGANIL



Ementa

09.06.2023

- Sopa de legumes
- Patanisca de bacalhau
com arroz de feijão
- Bitoque

SOBREMESA

Arroz doce
Tigelada
Salada de Fruta
Fruta

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SÃO MARTINHO DA CORTIÇA

CLUBE RECREATIVO DA SOBREIRA



Ementa

09.06.2023

- Sopa d'Avó
- Papas Laberças c/petinga
- Torresmos c/batata cozida
- Chanfana c/batata cozida
- Bitoque de porco
- Sobremesas

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



**UNIÃO DE FREGUESIAS
VILA COVA DE ALVA
E ANSERIZ
NÚCLEO SPORTINGUISTA DE ARGANIL**



Ementa

09.06.2023

**Arroz de cabidela
Torresmos
Chanfana**

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE ARGANIL

APPACDM



Ementa

10.06.2023

Sopa Peixe

Arroz de Cabidela

Bacalhau à Lagareiro

Chanfana

Carne Porco à Portuguesa

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE BENFEITA

LIGA DE MELHORAMENTOS DA FREGUESIA DE BENFEITA



Ementa

10.06.2023

PRATO

Sopa à Lavrador

Tentáculos à Lagareiro

Chanfana

Carne Porco à Portuguesa

SOBREMESA

Tigelada

Arroz doce

Bolo de bolacha

BEBIDA ESPECIAL

Serradura

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE CELAVISA

COMISSÃO DE FESTAS N.S. BOA VIAGEM



Ementa

10.06.2023

ALMOÇO

Torresmos e Chanfana

JANTAR

Chanfana

Bacalhau de Cebolada

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



UNIÃO DE FREGUESIAS CERDEIRA E MOURA DA SERRA



Ementa

10.06.2023

Torresmos

Febras

Chanfana

Grelhada Mista

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



UNIÃO DE FREGUESIAS CÔJA E BARRIL DO ALVA CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE CÔJA



Ementa

10.06.2023

ALMOÇO

- Grelhada Mista
- Quiche Vegetariana
(couve e cenoura)

JANTAR

- Carne à Portuguesa
- Grelhada Mista
- Quiche Vegetariana
(couve e cenoura)

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE FOLQUES



Ementa

10.06.2023

ENTRADAS

Petinga
Queijo
Azeitonas

ALMOÇO

Caldo verde
Sardinha assada
Ensopado de borrego
Chanfana de cabra
Chanfana de javali
Lombo de Folques
Bucho de Folques

JANTAR

Sopa
Bacalhau à lagareiro
Torresmos
Chanfana de cabra
Chanfana de javali

SOBREMESA

Arroz doce
Tigelada
Salada de frutas

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE POMBEIRO DA BEIRA

COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE COUÇOS, EIRA VELHA E ALCARIA



Ementa

10.06.2023

Sopa de Feijão

Torresmos À Moda de Sta Quitéria

Feijoada de Bucho

Arroz de Tomate C/Pataniscas

Feijão Frade C/ Petinga

SOBREMESA

Tigelada

Arroz Doce

Filhoses

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE POMARES

GRUPO DE DANÇAS E CANTARES DO SOITO DA RUIVA



Ementa

10.06.2023

ALMOÇO

- Sopa de Feijão com Hortaliça
- Coelho com arroz de carqueja
- Chanfana com batata cozida
- Febras à Soito

JANTAR

- Sopa de Feijão com Hortaliça
- Chanfana com batata cozida
- Arroz de Galo com ou sem sangue (Cabidela)

SOBREMESA

Tijelada
Arroz doce
Coscorel

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SARZEDO

RANCHO INFANTIL E JUVENIL DA
CASA DO POVO DE ARGANIL



Ementa

10.06.2023

ALMOÇO

- Sopa de feijão verde
- Arroz de feijão c/pernil
- Bacalhau à casa

JANTAR

- Sopa de feijão verde
- Chanfana com batata cozida e salada
- Arroz de marisco
- Cabrito inteiro no forno

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SECARIAS

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARGANIL



Ementa

10.06.2023

- Caldo verde
- Bacalhau à Brás
- Arroz de Pato
- Bitoque

SOBREMESA

Arroz doce
Tigelada
Salada de Fruta
Fruta

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SÃO MARTINHO DA CORTIÇA

CLUBE RECREATIVO DA SOBREIRA



Ementa

10.06.2023

- Sopa de grão
- Chanfana c/batata cozida
- Bitoque de porco
- Cabrito
- Bacalhau à Sobreira
- Sobremesas

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



**UNIÃO DE FREGUESIAS
VILA COVA DE ALVA
E ANSERIZ
NÚCLEO SPORTINGUISTA DE ARGANIL**



Ementa

10.06.2023

**Arroz de cabidela
Torresmos
Chanfana**

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE ARGANIL

APPACDM



Ementa

11.06.2023

Sopa à Lavrador

Tentáculos à Lagareiro

Chanfana

Carne Porco à Portuguesa

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE BENFEITA

LIGA DE MELHORAMENTOS DA FREGUESIA DE BENFEITA



Ementa

11.06.2023

PRATO

Sopa à Lavrador

Tentáculos à Lagareiro

Chanfana

Carne Porco à Portuguesa

SOBREMESA

Tigelada

Arroz doce

Bolo de bolacha

BEBIDA ESPECIAL

Serradura

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE CELAVISA

COMISSÃO DE FESTAS N.S. BOA VIAGEM



Ementa

11.06.2023

ALMOÇO

Arroz de cabidela

JANTAR

Chanfana

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



UNIÃO DE FREGUESIAS CERDEIRA E MOURA DA SERRA



Ementa

11.06.2023

Cozido
Chanfana
Febras

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



**UNIÃO DE FREGUESIAS
CÔJA E
BARRIL DO ALVA
CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE CÔJA**



Ementa
11.06.2023

- Chanfana
- Grelhada Mista
- Quiche Vegetariana
(alho francês e tomate)

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE FOLQUES



Ementa

11.06.2023

ENTRADAS

Petinga
Queijo
Azeitonas

ALMOÇO

Sopa de Pedra
Caldo verde
Sardinha assada
Cabrito assado no forno
Chanfana de javali
Bucho de Folques

JANTAR

Caldo Verde
Chanfana
Bifana com batata frita
Bifana no pão
Bucho de Folques

SOBREMESA

Arroz doce
Tigelada
Salada de frutas

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE POMBEIRO DA BEIRA

COMISSÃO DE MELHORAMENTO DO CASAL DE FRADE



Ementa

11.06.2023

Sopa à moda do Casal de Frade

Torresmos à Moda de Sta Quitéria

Rancho

Arroz de Tomate c/

"Joaquinzinhos" / Petinga

Feijoada

Chanfana com Batata Cozida com a pele

SOBREMESA

Arroz Doce

Tigelada / Filhós

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SARZEDO

RANCHO INFANTIL E JUVENIL DA
CASA DO POVO DE ARGANIL



Ementa

09.06.2023

ALMOÇO

- Caldo verde
- Bifana com batatas

JANTAR

- Caldo verde
- Arroz de legumes com filetes
- Arroz de legumes com
pernas de frango

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SECARIAS

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARGANIL



Ementa

11.06.2023

- Sopa de legumes
- Carne de porco à alentejana
- Bitoque

SOBREMESA

Arroz doce
Tigelada
Salada de Fruta
Fruta

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



FREGUESIA DE SÃO MARTINHO DA CORTIÇA

CLUBE RECREATIVO DA SOBREIRA



Ementa

11.06.2023

- Canja de galinha
- Bacalhau à Sobreira
- Cabrito
- Chanfana c/batata cozida
- Bitoque de porco
- Cozido à portuguesa
- Sobremesas

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES



UNIÃO DE FREGUESIAS
VILA COVA DE ALVA
E ANSERIZ
NÚCLEO SPORTINGUISTA DE ARGANIL



Ementa

11.06.2023

Torresmos
Chanfana

ORGANIZAÇÃO:



UM EVENTO:



TRADIÇÕES

