

Duendes Atrevidos - FÉRIAS DE NATAL

ATIVIDADES

➤ **Nariz Amarelo e os Duendes atrevidos**

É a aventura onde todos os participantes poderão vivenciar experiências em diferentes contextos e locais onde, por certo, novas sensações, aprendizagens, descobertas e conhecimentos, num ambiente lúdico de interação permanente com o outro e o ambiente envolvente, serão vividas com intensidade, animação e afeto.

Com ela, o Nariz Amarelo convida todas as crianças a fazer ações assentes no estímulo á tomada de consciência de responsabilidade social com o objetivo de despertar as mesmas para a importância e impacto dos gestos solidários nas pessoas. Esta oficina terá como dinâmica o trabalho de grupo e a entre ajuda entre crianças, adultos e jovens com as quais irão estar e se encontrar ao longo das atividades propostas quer na rua, programa na rádio e na casa dos afetos.

Atividades a desenvolver:

- *Carteiro Mafarrico e o selo do Nariz Amarelo* – Oficina de escrita e artes
- *Um abraço na voz* – Programa de rádio/RCA
- *Os Duendes das palavras com sabor a café no mercado* – Na banca “Aduçarte”, Ação conjunta com APPACDM no mercado municipal
- *Nariz Amarelo e os Duendes reunidos à mesa* (* esta atividade poderá ter custos)

➤ **Workshop de culinária**

Cozinhar não é somente o seu ato, pode ser também uma atividade divertida e uma experiência educativa possível de trazer benefícios para as crianças. Neste contexto ela pode trabalhar competências individuais e coletivas que vão desde o trabalho de equipa, ao reforço da sua autonomia e a descoberta, através dos sentidos, da doçaria numa variante dita “saudável” e outra ligada a tradição.

Atividades a desenvolver:

- *Duendes Pasteleiros de pão quente* – Atividade com O Pão quente – Centro Gastronómico
- *Chefe Argus e os sabores da terra* – Atividade com Café pastelaria Argus

➤ **Duendes atrevidos na oficina Robsteam**

As crianças neste momento vão entrar no mundo da lego, da aprendizagem criativa e manipulação de mecanismos robóticos onde a arte surge como resultado do pensar nas coisas, partilha de ideias, descoberta, engenho e criatividade.

Duendes Atrevidos - FÉRIAS DE NATAL

➤ Duendes em movimento

Ter crianças com noções das suas necessidades básicas, comportamentos em prol da sua saúde e em movimento (fora e dentro de água) é contribuir para que cresçam de forma saudável e, mais importante ainda, despertar nelas o interesse pelas atividades físicas, onde os benefícios passam por tomada de conhecimento, das capacidades, do seu corpo, fortalecimento da estrutura óssea e muscular; melhor a postura corporal e equilíbrio; auto-estima elevada e socialização. *“Se um bom hábito se instala desde muito cedo, dificilmente se perderá ao longo dos anos”.*

Para além da atividade física, as crianças são convidadas a entrar numa aventura, também em movimento, onde lhes será possível vivenciar em diferentes locais sensações, aprendizagens, descobertas em contexto cultural.

Atividades a desenvolver:

- *Duendes em movimento* I; II Piscina; III
- *No teatro do Bosque* – Peça apresentada pela companhia “Gorgulhos – Teatro na Serra”
- *Réveillon* na casa Tutti (**esta atividade poderá ter custos*)
- Aventura com história local

➤ Cin` Açor

Atividade que terá lugar todas as semanas com a passagem das últimas longas-metragens de cinema de animação para crianças e família.

(*esta atividade tem o custo do bilhete 2,50€

Informação Importante para os pais

Cada criança deverá:

- Usar roupa quente, desportiva e calçado confortável, de preferência tênis.
- Deixar o telemóvel em casa a descansar.
- Trazer todos os dias o seu kit individual.

Kit individual

Mochila, identificada, com:

Água

Lanche

Gorro ou chapéu

Toalhetes ou rolo de papel

Uma mantinha ou toalha para colocar no chão

Nos dias da piscina ou noutro dia a indicar:

Fato de banho

Toca

Toalha

Chinelos

Ter muita energia e boa disposição