



REGIÃO DE
COIMBRA
COM IGUALDADE

PLANO PARA A IGUALDADE E
A NÃO DISCRIMINAÇÃO

RELATÓRIO DE DIVULGAÇÃO

Cofinanciado por:

FICHA TÉCNICA DO DOCUMENTO

Título: Relatório de Divulgação do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação

Data do relatório: 31 de maio de 2023

Promotor: Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra

Município de Arganil e a Equipa Para a Igualdade na Vida Local (E IVL)

Organismo Intermédio: Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

ÍNDICE

ÍNDICE.....	2
ÍNDICE DE FIGURAS.....	2
INTRODUÇÃO.....	3
DIVULGAÇÃO E COMUNICAÇÃO	4
SEMINÁRIO REGIÃO DE COIMBRA COM IGUALDADE – PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS E EXPERIÊNCIAS	11
CONSIDERAÇÕES FINAIS	18

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 – Folhetos temáticos	7
Figura 2 – Blocos de notas do projeto Região de Coimbra com Igualdade.....	8
Figura 3 – Canetas do projeto Região de Coimbra com Igualdade.....	8
Figura 4 – Folheto promocional do projeto Região de Coimbra com Igualdade	9
Figura 5 – Roll up de divulgação do PMIND.....	10
Figura 6 – Evidências do Seminário Final do projeto Região de Coimbra com Igualdade.....	13
Figura 7 – Programa do Seminário Final do projeto Região de Coimbra com Igualdade	14
Figura 8 – Partilha de experiências da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e da Câmara Municipal do Fundão.....	15
Figura 9 - Participação da CIM-RC no Seminário de Partilha de Experiências na CIM Tâmega e Sousa.....	16
Figura 10 – Participação da CIM-RC no Seminário de Partilha de Experiências da Oeste CIM.17	

INTRODUÇÃO

O Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND), elaborado para dar resposta às necessidades identificadas aquando da elaboração do diagnóstico, é um documento que apresenta diversos conteúdos que sustentam a atuação estratégica do Município em matéria de política pública para a igualdade de género e a não discriminação.

Este Plano constitui-se como um instrumento operativo que identifica as prioridades estratégicas de intervenção, identificando os objetivos estratégicos específicos, que se materializam em medidas concretas e territorializadas, para se alcançar um futuro “mais igual e menos discriminatório”. Este documento foi planeado com base nos pressupostos e nos planos de ação definidos na Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação – Portugal + Igual (ENIND), no plano de ação para a Prevenção e o Combate ao Tráfico de Seres Humanos, e no lema da Agenda 2030 – Objetivos para o Desenvolvimento Sustentável – “Ninguém pode ficar para trás”.

Neste sentido, o Município de Arganil reforçou o seu forte compromisso político para a promoção da igualdade de género, aprovando o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, em Reunião de Câmara e em Assembleia Municipal.

As ações de sensibilização decorreram entre a data de aprovação do PMIND e a data de término do período de execução do Plano, dentro do prazo da operação financiada. Estas, para além de reforçarem a visibilidade do projeto e a sua imagem, também permitiram a partilha de experiências e boas práticas entre municípios da Região de Coimbra e de entidades congéneres.

O presente relatório apresenta as ações desenvolvidas durante a divulgação, bem como os principais resultados.

DIVULGAÇÃO E COMUNICAÇÃO

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação foi disponibilizado através do website do Município e publicitado nas redes sociais, garantindo-se desta forma a comunicação e a transparência do mesmo.

A estratégia de divulgação e comunicação passou pela partilha dos resultados ao nível interno da autarquia e ao nível externo junto das entidades parceiras e da população em geral, adotando-se os canais de comunicação mais adequados de acordo com os diferentes públicos-alvo.

Desta forma, a divulgação do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação foi levada a cabo através de diferentes ações de comunicação visual objetivas. Assim, no que se refere à estratégia de divulgação e comunicação do PMIND, concretizaram-se os seguintes objetivos:

- Dar a conhecer o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação a todos os stakeholders e à população em geral;
- Partilhar as experiências desenvolvidas ao longo do processo de implementação do plano numa perspetiva de enriquecimento mútuo;
- Dar a conhecer o Plano a todas as organizações do município, sensibilizando e consciencializando-as para a temática da igualdade e não discriminação, contribuindo desta forma para transformar a realidade concelhia;
- Informar a população dos objetivos estratégicos do plano e respetivas medidas para alcançar os resultados desejados;
- Estabelecer contactos e encontros com outras Autarquias e entidades para partilhar experiências na implementação do Plano e processos de aprendizagem e boas práticas que possam ser disseminadas.

Para a divulgação foram utilizados os seguintes canais de comunicação:

- Comunicação digital: página oficial do projeto (<https://www.cim-regiaodecoimbra.pt/cim-rc/projeto-regiao-de-coimbra-com-igualdade/>), website do município, redes sociais, newsletter.
- Órgãos de comunicação social: rádios e jornais locais:

- ✓ **Jornal da Mealhada:** <http://www.jornaldamealhada.com/noticia/12246>
- ✓ **Human Resources:** <https://hrportugal.sapo.pt/todos-os-municipios-da-regiao-de-coimbra-tem-planos-para-igualdade-de-genero-e-nao-discriminacao/>
- ✓ **Antena 1:** <https://pt.cision.com/cp2013/ClippingDetails.aspx?id=ea143674-6fef-419f-b300-e8e265450e59&userId=e1162ffe-18e3-4f97-ad1f-e53ed268738c>
- ✓ **Diário as Beiras:** <https://www.asbeiras.pt/2023/06/totalidade-dos-municipios-da-regiao-de-coimbra-com-planos-para-igualdade-de-genero/>
- ✓ **Campeão das Províncias:** <https://www.campeaoprovincias.pt/noticia/totalidade-dos-municipios-da-regiao-de-coimbra-com-planos-para-igualdade-de-genero>
- ✓ **Sapo:** <https://mundialfm.sapo.pt/igualdade-de-genero-e-uma-questao-civilizacional-que-urge-resolver/>
- ✓ **Notícias ao minuto:** <https://www.noticiasaminuto.com/pais/2344994/todos-os-municipios-de-coimbra-com-planos-para-igualdade-de-genero>
- ✓ **Notícias de Coimbra:** <https://www.noticiasdecoimbra.pt/19-municipios-da-regiao-de-coimbra-com-planos-para-igualdade-de-genero/>
- ✓ **RTP Notícias:** https://www.rtp.pt/noticias/economia/totalidade-dos-municipios-da-regiao-de-coimbra-com-planos-para-igualdade-de-genero_n1494459
- ✓ **Rádio Regional do Centro:** <https://www.radioregionalcentro.pt/noticias/totalidade-dos-municipios-da-regiao-de-coimbra-com-planos-para-igualdade-de-genero/>

No que se refere ao público alvo, importa referir que as ações de divulgação e comunicação foram dirigidas para os seguintes atores:

- Trabalhadores/as do Município;
- Organizações, associações locais e setor empresarial local;
- População em geral.

Por fim, é de referir que se criou uma imagem para o projeto, resultante da análise do universo gráfico do mesmo e dos elementos já existentes. Com esta produção, reforçou-se a leitura e interpretação da mensagem e criou-se uma identidade sobre a temática para a Região de Coimbra.

Também foram preparados os seguintes materiais informativos e de comunicação do projeto:

- Folhetos temáticos (**Figura 1**);
 - Blocos de notas (**Figura 2**);
 - Canetas (**Figura 3**);
 - Folheto promocional (**Figura 4**);
 - *Roll Up* (**Figura 5**);
 - *Workshop*
- (<https://docs.google.com/forms/d/1exrlxRCvcc2uKgYYBIVzD3s2AKHANOLFuM4yIR1ZR-s/edit?ts=64787d31>);
- Seminário (https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdhN-X9pY2GqoxhEB08UFIXHwNV_M-gg8UKGW2AhRt0ljSFFw/closedform);
 - Spots de rádio, publicações na imprensa e press release;
 - Vídeo Final CIM-RC;
 - Publicação do PMIND no site do município: <https://www.cm-arganil.pt/wp-content/uploads/2023/03/PMIND-Arganil-F.pdf>
 - Guias de linguagem Inclusiva e de Igualdade na representação de homens e mulheres.





IGUALDADE DE GÉNERO

Conceito que significa, por um lado, que todos os seres humanos são livres de desenvolver as suas capacidades pessoais e fazer opções independentemente dos papéis atribuídos a homens e mulheres, e, por outro, que os diversos comportamentos, aspirações e necessidades de mulheres e homens são igualmente considerados/as e valorizados/as.

SER IGUAL

A Igualdade entre mulheres e homens é uma questão de direitos humanos e uma condição de justiça social. É um requisito necessário e fundamental para a igualdade, o desenvolvimento e a paz. A Igualdade de Género, numa sociedade, exige que homens e mulheres gozem das mesmas oportunidades, rendimentos, direitos e obrigações em todas as áreas.

DEVEMOS BENEFICIAR DAS MESMAS CONDIÇÕES

- no acesso à educação
- nas oportunidades de trabalho e carreira profissional
- no acesso à saúde
- no acesso ao poder e à influência



Região de Coimbra com Igualdade: A força que nos une!

MAIS INFORMAÇÕES
PORTAL ÍNDICE DE IGUALDADE ENTRE HOMENS E MULHERES
PLATAFORMA PORTUGUESA DAS MULHERES
GRACE – CLUSTER IGUALDADE DE GÉNERO
UN WOMEN
OBSERVATÓRIO DA DISCRIMINAÇÃO DE PESSOAS LGBT+



WWW.CIM-REGIÃODECOIMBRA.PT
f CIMREGIÃODECOIMBRA @ CIM.REGIÃODECOIMBRA



IGUALDADE DE GÉNERO & NÃO DISCRIMINAÇÃO



PARA MAIS INFORMAÇÃO CONSULTE O SITE DO MUNICÍPIO

PROMOVER A IGUALDADE

- DIVIDA O TRABALHO DOMÉSTICO E O CUIDADO COM OS/AS FILHOS/AS
- ESTEJA ATENTO/A A SINAIS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
- NA FAMÍLIA ENVOLVA-SE NA CONSTRUÇÃO DE MODELOS E COMPORTAMENTOS QUE POTENCIEM A IGUALDADE
- NÃO PERMITA (OU ADOTE) ATITUDES RACISTAS E MACHISTAS
- APOIE E RESPEITE O ESPAÇO DE CADA UM/A
- NÃO SUPONHA, OUÇA
- CONTRATE COM DIVERSIDADE
- PAGUE (E EXIJA) O MESMO SALÁRIO PARA CARGOS IGUAIS
- ASSÉDIO SEXUAL E RACISMO: TOLERÂNCIA ZERO
- PROMOVA UM AMBIENTE LABORAL ANTI-RACISTA E ANTI-PRECONCEITO

SEXO

CONJUNTO DE CARACTERÍSTICAS BIOLÓGICAS QUE DISTINGUEM HOMENS E MULHERES.

≠

GÉNERO

REPRESENTAÇÕES EM TORNO DO SEXO GERADAS E ENRAIZADAS NA CULTURA DAS SOCIEDADES.

EXPRESSÃO DE GÉNERO

Gostos, maneirismos, forma de vestir, forma de apresentação, aspeto físico, comportamentos e atitudes de uma pessoa. É a maneira através da qual expressamos o nosso género por meio de ações e pela aparência. A expressão de género pode ser qualquer combinação de masculino, feminino e andrógono.

IDENTIDADE DE GÉNERO

Sentimento de se ser de um determinado género, independentemente da anatomia. Identificamo-nos, em geral, como mulheres ou como homens, mas em muitas situações, esta identificação não é dicotómica (não binária).

Cisgénero: pessoa cuja identidade de género corresponde ao sexo determinado à nascença.

Transgénero: pessoa cuja identidade de género não corresponde ao sexo determinado à nascença.

"O sexo feminino representa metade da população mundial e, portanto, também metade do seu potencial. A igualdade de género, além de ser um direito humano fundamental, é essencial para alcançar sociedades pacíficas, com pleno potencial humano e desenvolvimento sustentável."

ONU Mulheres, 2023

Figura 1 – Folhetos temáticos

Cofinanciado por:



Formato A5

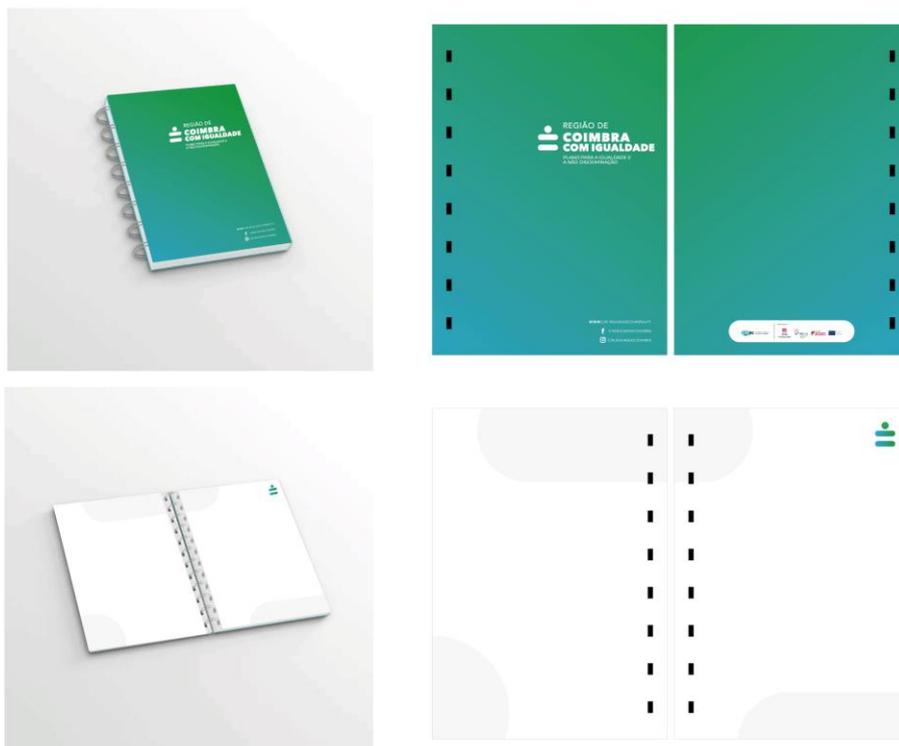


Figura 2 – Blocos de notas do projeto Região de Coimbra com Igualdade



Figura 3 – Canetas do projeto Região de Coimbra com Igualdade

Em **Igualdade**
sentimos a força
que nos une



REGIÃO DE
COIMBRA
COM IGUALDADE

PLANO PARA A IGUALDADE E
A NÃO DISCRIMINAÇÃO



Cofinanciado por:



Saiba mais em: WWW.CIM-REGIAODECOIMBRA.PT [f](#) CIMREGIAODECOIMBRA [@](#) CIM.REGIAODECOIMBRA

Figura 4 – Folheto promocional do projeto Região de Coimbra com Igualdade



Cofinanciado por:





Figura 5 – Roll up de divulgação do PMIND

SEMINÁRIO REGIÃO DE COIMBRA COM IGUALDADE – PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS E EXPERIÊNCIAS

No âmbito da divulgação do Plano para a igualdade, organizou-se um *workshop* a 29 de maio de 2023, na sede da CIM Região de Coimbra e um seminário para a partilha de experiências relativamente ao processo de construção, elaboração e implementação do mesmo, bem como para a apresentação de resultados e a para a partilha de boas práticas (**Figura 6**). O seminário final realizou-se no dia 20 de junho de 2023, em Cantanhede (<https://www.cim-regiaodecoimbra.pt/municipios-da-cim-regiao-de-coimbra-com-planos-para-igualdade-de-genero/>).

Como se pode observar pelo Programa do Seminário (**Figura 7**), promoveu-se a participação de entidades congéneres para esta partilha, nomeadamente da Câmara Municipal do Fundão e da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira (**Figura 8**). Neste evento, também se promoveu a troca de experiências por parte dos municípios que integram a Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra.

Desta iniciativa, identificou-se a necessidade de se reforçar o envolvimento das organizações do terceiro setor e de todas as pessoas para as questões da igualdade e da não discriminação, transversalizar a temática para as diversas áreas societais, promover a igualdade de género nas políticas públicas, bem como alocar recursos financeiros para esta área de atuação. Por outro lado, as aprendizagens partilhadas pelos territórios envolvidos serviram de motivação para a continuidade ao trabalho até então desenvolvido em termos de IGND. De referir ainda a participação em eventos similares, como no seminário realizado na CIM Tâmega e Sousa, em 23 de maio de 2023 (**Figura 9**), e na Oeste CIM, no dia 29 de junho de 2023 (**Figura 10**).

Por fim, foram identificadas boas práticas de igualdade de género, nomeadamente:

- Promoção de uma representação mais equilibrada de homens e mulheres nas diversas áreas e categorias profissionais, sobretudo nos cargos de chefia;
- Incentivo ao uso da linguagem e imagens inclusivas;

- Dinamização de ações de formação e sensibilização sobre igualdade de género para dirigentes e trabalhadores/as das diversas entidades empregadoras;
- Promoção de ações de sensibilização sobre a temática para a comunidade em geral;
- Sensibilização para a contratação de homens e mulheres para áreas onde estejam sub-representados/as; e o mesmo no caso dos estudantes, aquando da escolha das áreas de ensino para enveredar.
- Adoção de medidas de inclusão e/ou reintegração na vida ativa, de pessoas que, por motivos familiares ou outros, tenham interrompido as suas carreiras;
- Promover a conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal.

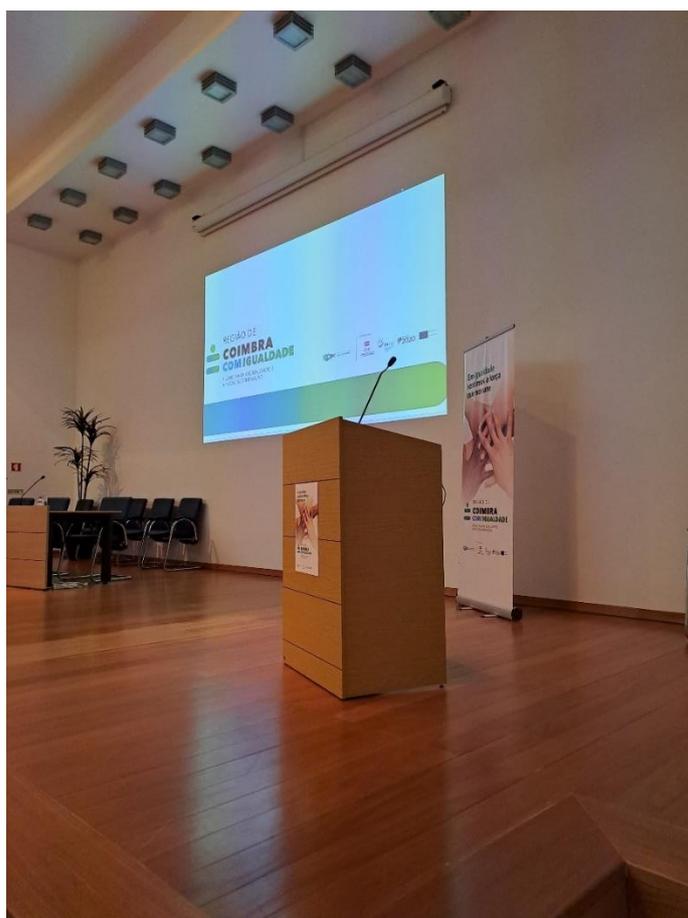




Figura 6 – Evidências do Seminário Final do projeto Região de Coimbra com Igualdade

20 JUNHO
CANTANHEDE

PROGRAMA

SEMINÁRIO



9.30 – Receção e Acolhimento

10.00 - Notas de Abertura

- Maria Helena Rosa de Teodósio | Presidente da Câmara de Cantanhede
- Emílio Torrão | Presidente da CIM Região de Coimbra
- Rosa Oliveira | Delegação Norte da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
- Isabel Damasceno | Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro*

10:45 – Apresentação dos Principais Resultados Planos Municipais IG, CIM Região de Coimbra
Jorge Brito | Secretário Executivo CIM Região de Coimbra

11:00 – Políticas Locais: territorialização, interseção e parcerias (parte 1)

- Experiência de Inclusão municipal | Susana Correia, Município do Fundão
- Empoderamento Feminino "AS QUEJEIRAS" | Andreia Silva, ADIRAM

11:30 – Coffee-break

11:45 – Políticas Locais: territorialização, interseção e parcerias (parte 2)

- Centro Fora do Armário | Prof. Dr. Luis Mota, Instituto Politécnico de Leiria
- Igualdade na Educação | Prof. Dr. Paulo Peixoto, Pró-Reitor Universidade de Coimbra

12:30 – Reflexão e Debate sobre Igualdade – desafios e oportunidades no contexto do poder local
Rosa Monteiro | FEUC/CES*

12.45 – 14.15 Pausa de almoço

14.20 – Testemunhos

- Gabinete de Igualdade de Género Stª Maria da Feira
Joana Mouta | Município de Santa Maria da Feira
- Igualdade na Saúde
Teresa Bombas | Maternidade Bissaya Barreto
- Igualdade no Desporto
Susana Jorge | Federação Portuguesa de Futebol

15.00 - Próximos Passos

- Principais desafios da Igualdade no contexto Intermunicipal, CIM OESTE
Paulo Simões | Primeiro Secretário da OesteCIM
- Oportunidades no âmbito do PT 2030
Jorge Brandão | Vogal Executivo da Comissão Diretiva do Programa Operacional Centro 2030
- Debate

16.15 - Encerramento

- Rosa Oliveira | Delegação Norte da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
- Vice-Presidente da CIM RC



Cofinanciado por:



Figura 7 – Programa do Seminário Final do projeto Região de Coimbra com Igualdade



Cofinanciado por:





Capital Europeia da Inclusão e da Diversidade 2023, atribuído pela Comissão Europeia que reconhece as cidades e as regiões pelo seu trabalho na promoção da inclusão e na luta contra a discriminação.

O Fundão ganhou o Prémio Bronze na categoria de autoridades locais com menos de 50.000 habitantes, destacando-se o Centro para as Migrações e a política de atração e fixação de migrantes.

Figura 8 – Partilha de experiências da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e da Câmara Municipal do Fundão



Figura 9 - Participação da CIM-RC no Seminário de Partilha de Experiências na CIM Tâmega e Sousa



Figura 10 – Participação da CIM-RC no Seminário de Partilha de Experiências da Oeste CIM

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho de divulgação, que consistiu na criação de material informativo e de comunicação diverso referente ao projeto Coimbra com Igualdade, permitiu disseminar o conhecimento sobre a temática da igualdade de género e da não discriminação. Por outro lado, a partilha de experiências e de boas práticas entre municípios da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra e entre as entidades congéneres envolvidas, revelou ser uma mais-valia, pelas aprendizagens adquiridas e enriquecimento mútuo. De valorizar a preocupação do Município na promoção dos valores da igualdade e da não discriminação, bem como na consolidação de uma cultura de respeito pelos direitos humanos.

Perspetiva-se, no entanto, a continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, não só em termos da implementação do PMIND, mas também da divulgação das ações que serão executadas ao longo do período de vigência do plano.



REGIÃO DE
COIMBRA
COM IGUALDADE



Cofinanciado por:

