

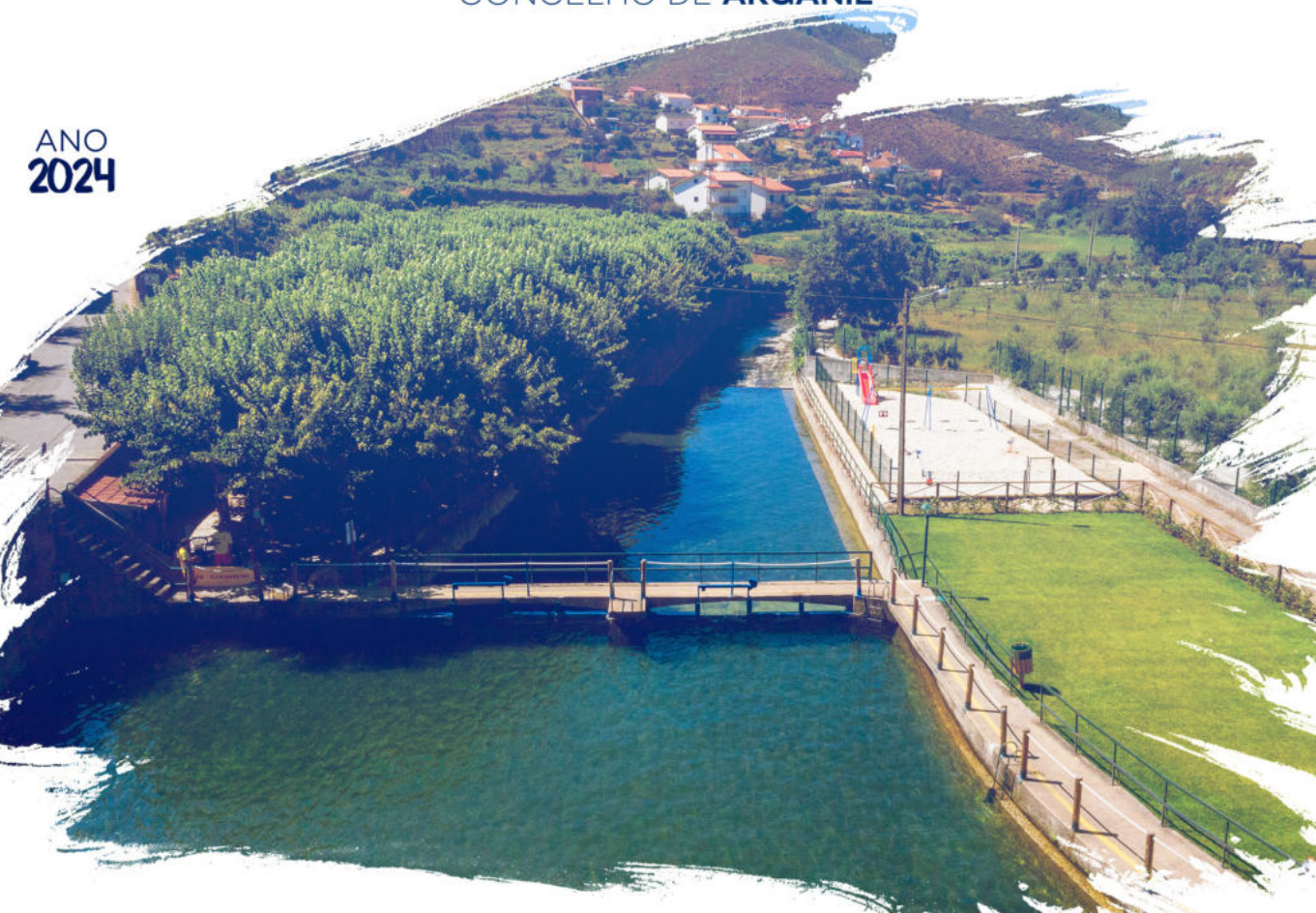
GUIA | GUIDE



# PRAIAS FLUVIAIS E ZONAS BALNEARES E DE LAZER

CONCELHO DE ARGANIL

ANO  
2024



Situado na região centro do país, na Beira Litoral e bem no coração de Portugal, o concelho de Arganil repousa num bonito vale banhado pelos Rios Alva e Ceira, afluentes do Rio Mondego.

Tendo como pano de fundo uma área florestal diversificada e predominantemente xistosa e, inserida na Paisagem Protegida da Serra do Açor, Arganil tem-se afirmado como um destino turístico de eleição pelas suas características naturais e paisagísticas.





À riqueza natural do concelho, juntam-se as aprazíveis e refrescantes praias fluviais e zonas de lazer, autênticos refúgios naturais espalhadas um pouco pelos quatro cantos do concelho. De águas frescas e cristalinas é inegável a quietude da serra, as paisagens imponentes a perder de vista, a natureza no seu estado mais puro.

Located in the Center Region of the country, in the Beira Litoral, right in the heart of Portugal, the Municipality of Arganil, rests in a beautiful valley bathed by the Alva and Ceira Rivers, tributaries of the Mondego River.

Having as a background, a diverse and predominantly schist forest area, inserted in the Protected Landscape of Serra do Açor, Arganil has established itself as a tourist destination of choice, due to its natural and scenic characteristics.

In addition to the natural richness of the municipality, there are pleasant and refreshing river beaches and leisure zones, authentic natural hideaways, scattered throughout the four corners of the county. With fresh and crystal clear waters, the stillness of the mountains is undeniable, the imposing landscapes as far as the eye can see, nature in its purest state.

## LEGENDA | LABEL

-  **Estacionamento**  
Parking
-  **Parque de Campismo**  
Campsite
-  **Sanitários**  
Public Toilets
-  **Bar**  
Bar
-  **Nadador Salvador**  
Lifeguard
-  **Balneários**  
Changing Facilities
-  **Cadeira Anfíbia**  
Amphibious Chair
-  **Aldeia Histórica**  
Historical Village
-  **Aldeia do Xisto**  
Schist Village
-  **Paisagem Protegida da Serra do Açor**  
Serra do Açor Protected Landscape
-  **Barragem das Fronhas**  
Fronhas Dam
-  **Sede de Concelho**  
County Seat
-  **Bandeira Azul**  
Blue Flag
-  **Quercus - Qualidade Ouro**  
Quercus - Gold Quality
-  **Praia Acessível**  
Accessible Beach
-  **Color ADD**
-  **Parque de Estacionamento para pessoas com mobilidade reduzida**
-  **WC para pessoas com mobilidade reduzida**

## CONCELHO DE ARGANIL MUNICIPALITY OF ARGANIL



### PRAIAS FLUVIAIS E ZONAS BALNEARES E DE LAZER

1- Praia Fluvial da Cascalheira – Secarias

2- Praia Fluvial de Côja

3- Praia Fluvial de Benfeita

4- Praia Fluvial de Pomares

5- Praia Fluvial de Piódão

6- Zona Balnear de Agroal

7- Zona Balnear de Folques

8- Zona Balnear de Foz d´Égua

9- Zona Balnear de Moinho de Alva – Côja

10- Zona Balnear da “Peneda Talhada” – Secarias

11- Zona Balnear do “Urtigal” – Barril de Alva

12- Zona de Lazer de Barril de Alva

13- Zona de Lazer de Cartamil

14- Zona de Lazer “Poço da Cesta” – Casal Novo

15- Zona de Lazer de Malhada Chã

16- Zona de Lazer “Valeiro do Barco” – Sarzedo

17- Zona de Lazer “Ponte da Mucela” – São Martinho da Cortiça

**ÉPOCA BALNEAR - 1/07 A 31/08**

**17/06 A 08/09 - PRAIA FLUVIAL DA CASCALHEIRA - SECARIAS**

## 1 PRAIA FLUVIAL DA CASCALHEIRA - SECARIAS

Praia fluvial junto a um açude nas margens do rio Alva. É um espaço privilegiado pelas zonas de sombra proporcionadas pela galeria ribeirinha de amieiros.

A praia fluvial da Cascalheira tem disponível uma cadeira anfíbia, adquirida pelo Município de Arganil e que veio torná-la uma praia mais inclusiva.

A river beach next to a reservoir, on the Alva river bank, in a privileged space surrounded by elder trees, offering natural shade.

The Cascalheira river beach has available an amphibious chair, acquired by the Municipality of Arganil, which made it a more inclusive beach.



40°14'57.3"N  
8°2'9.74"W



**Horário de  
vigilância**  
Segunda a  
Domingo:  
11h30-19h30

## 2 PRAIA FLUVIAL DE CÔJA

Praia fluvial localizada no rio Alva, em Côja, junto à confluência deste com a ribeira da Mata, situa-se numa privilegiada zona beirã alcunhada por poetas e pintores como a “Princesa do Alva”.

Constituída por um açude que cria um irrepreensível espelho de água, conta com um areal que permite a permanência de banhistas junto à água. A parte superior é formada por um lençol de água que possibilita a prática de algumas atividades recreativas, como a canoagem, gaivotas e pesca desportiva.

As margens e a área envolvente à praia fluvial são arborizadas por choupos e amieiros, o que permite fruir de momentos de tranquilidade.

A praia fluvial de Coja tem disponível uma cadeira anfíbia, atribuída pela Fundação Vodafone e que veio torná-la uma praia mais inclusiva.

Côja's river beach is located on the Alva river, in a privileged area, next to its confluence, the Mata creek. Nicknamed by poets and painters, “The Princess of the Alva”. Consisting of a reservoir that creates an impeccable mirror of water, and sparkling sand covering the river bank that permits sunbathing.

The upper level allows the practice of some recreational activities such as canoeing, pedal boating and sports fishing.

The banks and the surrounding area around the river beach are wooded by poplars and alder trees, which allows you to enjoy moments of relaxation and tranquility.

The Coja river beach has available an amphibious chair, awarded by the Vodafone Foundation, which made it a more inclusive beach.



### Horário de vigilância

Segunda a Sexta:  
13h30-19h30  
Sábado e Domingo:  
11h30-19h30



### 3 PRAIA FLUVIAL DE BENFEITA

A praia fluvial de Benfeita está localizada em plena Aldeia do Xisto de Benfeita, local onde se unem as ribeiras da Mata e do Carcavão.

A localização privilegiada da Aldeia de Benfeita, próximo da Fraga da Pena, Mata da Margarça e a Aldeia Histórica do Piódão, confere à praia fluvial características ímpares para a atração de mais visitantes a esta região do Concelho de Arganil.



40°13'45.3"N  
7°56'42.6"W

Benfeita's river beach is located in the center of the Schist Village of Benfeita, place where the streams of Carcavão and Mata meet.

The privileged location of the village of Benfeita, near Fraga da Pena, Mata da Margarça and Historical Village of Piódão, gives the river beach unique features to attract more visitors to this region of the Municipality of Arganil.



**Horário de  
vigilância**

Segunda a Sexta:

13h30-19h30

Sábado e Domingo:

11h30-19h30

## 4 PRAIA FLUVIAL DE POMARES

Com vista privilegiada para a Serra do Açor, a praia fluvial de Pomares localiza-se junto à ponte que atravessa a Ribeira da Moura, que remonta ao século XVIII, na aldeia de Pomares.

A represa no leito da ribeira possibilita o aumento do caudal formando um extenso manto de água, o qual permite assim a atividade banhar. As espécies arbóreas existentes resumem-se a tileiras na zona de lazer e a pequenas nogueiras junto à linha de água.



With a privileged view of the Serra do Açor, Pomares river beach is located next to the bridge that crosses Moura creek, which dates back to the 18th century, in the village of Pomares.

The reservoir on the riverbed allows the flow to increase, forming an extensive mantle of water, which thus allows for bathing activities. Linden and walnut trees exist next to the water line.



### Horário de vigilância

Segunda a Sexta:  
13h30-19h30  
Sábado e Domingo:  
11h30-19h30



## 5 PRAIA FLUVIAL DE PIÓDÃO

A praia fluvial situada em pleno coração da aldeia de Piódão, numa das encostas da Serra do Açor, é conhecida pelas suas águas límpidas e refrescantes, que devido à corrente vão talhando os blocos de xisto numa perfeita comunhão com o aspeto rural e pitoresco desta Aldeia Histórica.

Famosa pela sua singular composição urbanística, pela expressão arquitetónica e pela moldura paisagística que a envolve, é, sem dúvida, uma das praias fluviais mais procuradas no verão. Resultado de uma represa criada na ribeira de Piódão, é propícia e muito procurada para dias de lazer, pois está envolta de diversas árvores que asseguram sombra nos dias mais quentes.



Piodão's river beach is located on one of the slopes of Serra do Açor, in the heart of the village of Piódão, it is known for its refreshing and clear water that due to the current, give shape to the shale blocks, in perfect communion with this picturesque and rural Historic Village.

Famous for its unique urban composition, its architectural expression and the landscape that surrounds it, it is undoubtedly one of the most popular river beaches in the summer. The result of a reservoir created on the Piódão creek, it is conducive and very popular for leisure days, as it is surrounded by several trees that ensure natural shade on the hottest days.



## 6 ZONA BALNEAR DE AGROAL

É junto à ponte que une as duas margens que se situa a zona balnear de Agroal.

De paisagem verdejante e agasalhada pela serra, fica próxima da Ribeira de Pomares, tornando-se assim num local aprazível quando o tempo aquece e convida a banhos.



The bathing area of Agroal is located next to the bridge where the two streams meet. With its green landscape wrapped around the mountains, close to the riverbank of Pomares.

It is a pleasant place when the weather warms up and invites you for a swim.

40°15'53.5"N  
7°53'5"W



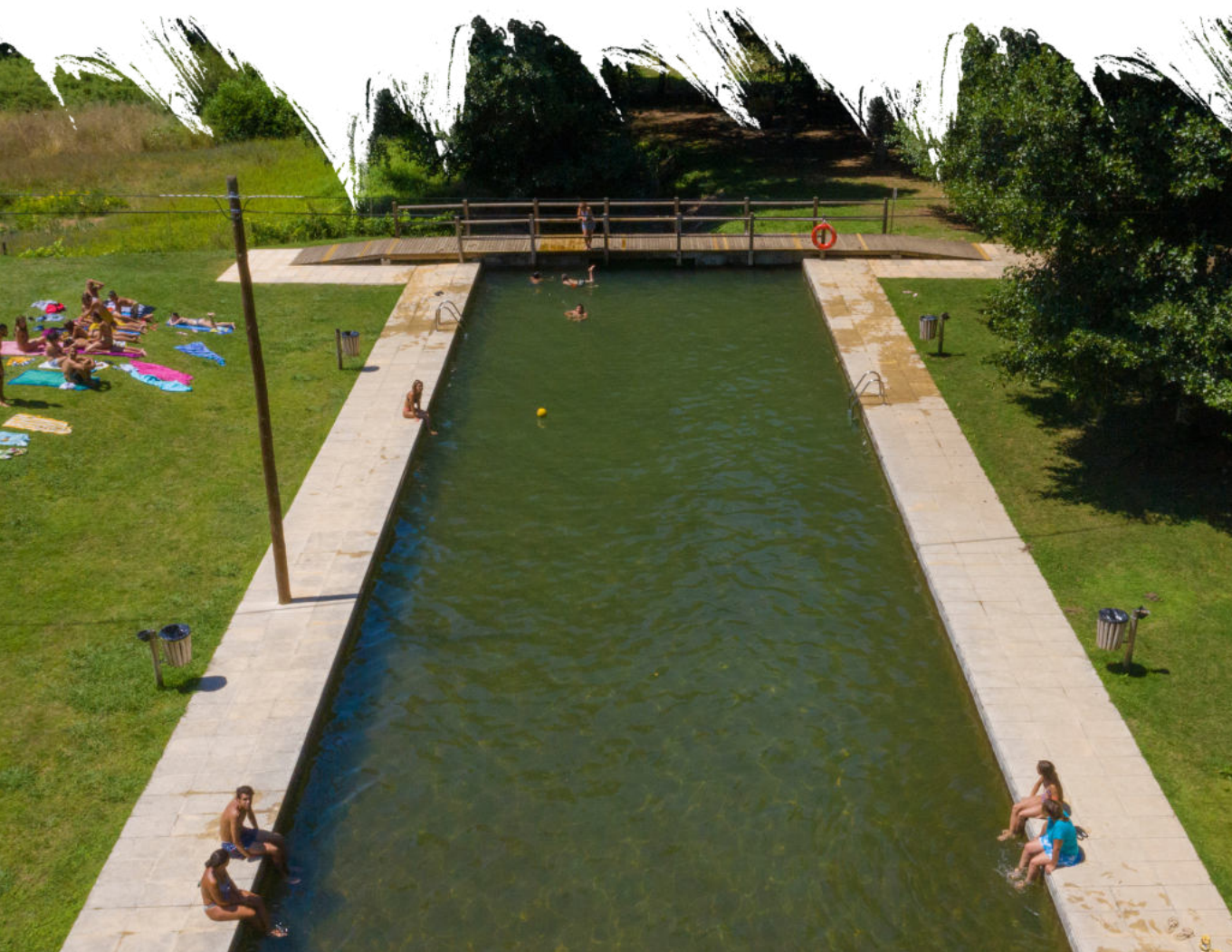
## 7 ZONA DE LAZER DE FOLQUES

Muito próximo de Arganil, na localidade de Folques, numa zona relvada e cheia de árvores, surge esta zona de lazer. De águas tão frias quanto cristalinas, integra ainda um agradável parque de merendas.

Very close to Arganil, in the village of Folques, this leisure zone appears in a grassy area, full of trees. With cold crystal-clear waters, in a pleasant setting with a good picnic area.



40°13'17.8"N  
8°0'53.3"W



## 8 ZONA BALNEAR DE FOZ D'ÉGUA

Na serra do Açor, nas proximidades da aldeia do Piódão, surge-nos Foz d'Égua, qual presente da Natureza. Esta zona de lazer, fruto da união das Ribeiras de Piódão e Chãs d'Égua, que seguem juntas em direção ao rio Alvoco, é travada por uma represa que, criando um espelho de água, fresca e cristalina, se estende num local bucólico que quase parece saído de um conto.

Neste enquadramento paisagístico único, o xisto é protagonista e surge ao longo do percurso gentilmente talhado pela corrente das ribeiras, circundadas por uma natureza quase em estado puro, rica em espécies de fauna e flora que aqui encontram o seu habitat natural.

Destacam-se neste local mágico duas pontes, uma de xisto e outra de madeira, que apenas é atravessada pelos mais destemidos.

What a magical place in the vicinity of the Village of Piódão, Foz d'Égua surges, where two streams meet, and flow together towards the river of Alvoco, it is stopped by a dike that creates a mirror of water, refreshing and crystal-clear. The surrounding landscape is breathtaking, looks like it came out from a book of wondrous tales and adventures.

In this unique landscape, schist is the protagonist, and appears along the path, gently cut by the stream, surrounded by nature, in its purest state, rich in fauna and flora, in which here, find their natural habitat.

Accented by two bridges, this magical place stands out, one of schist and the other of wood, which is only crossed by the most fearless.



40°14'49.3"N  
7°48'45.4"W



## 9 ZONA BALNEAR DE MOINHO DE ALVA – CÔJA

Zona balnear constituída por um açude que, à semelhança de outras praias fluviais e zonas balneares do concelho, forma um agradável espelho de água, com algum areal nas margens. Num profundo encontro com a natureza, é possível a permanência junto às suas retemperantes águas numa comunhão perfeita com a paisagem envolvente, a qual proporciona momentos de puro relaxamento.



A leisure zone like many other river beaches and bathing areas in the county, with a reservoir, forms a pleasant mirror of water, with sandy banks. In a deep encounter with nature, it is possible to stay close to its refreshing waters in perfect communion with the surrounding landscape.

40°16'26.4"N  
7°59'3.1"W



## 10 ZONA BALNEAR DA “PENEDA TALHADA” – SECARIAS

Praia fluvial localizada no rio Alva, uma privilegiada zona beirã e rica em beleza natural.

As margens e a área envolvente da praia fluvial são arborizadas por choupos e amieiros, o que permite fruir de momentos de tranquilidade e sossego.



River beach located on the Alva River, a privileged area in Beira, rich in natural beauty.

The banks and surrounding area of the river beach are wooded with poplars and alders, allowing for moments of tranquility and peace.

40°16'03.9"N  
7°59'42.8"W



## 11 ZONA BALNEAR DO “URTIGAL” – BARRIL DE ALVA

O açude criado nesta zona de lazer, localizado em Barril de Alva, cria um extenso espelho de água numa área densamente arborizada, materializando-se num espaço privilegiado de repouso e lazer .

In this leisure zone, located in Barril de Alva, the dike creates an extensive water surface in a densely wooded area, creating a privileged space of rest and relaxation.



40°17'42.2"N  
7°57'32.8"W



## 12 ZONA DE LAZER DE BARRIL DE ALVA

A zona de lazer de Barril de Alva situa-se na povoação com o mesmo nome, junto à ponte e na margem direita do Rio Alva, numa zona que convida ao lazer nas tardes quentes de verão.

The leisure zone of Barril de Alva, situated in the town with the same name, next to the bridge on the right side of the Alva River.



40°17'11"N  
7°57'38.1"W



## 13 ZONA DE LAZER DE CARTAMIL

Da união das serras do Açor e da Pampilhosa da Serra nasce a pequena mas acolhedora zona de lazer do Cartamil, devidamente agasalhada pela ponte com o mesmo nome. De águas cristalinas e refrescantes, está envolta numa paisagem aprazível que não só convida a banhos como a momentos de lazer.

The small but cosy leisure zone of Cartmill began, from the union of the Serra do Açor and Pampilhosa da Serra, surrounded by a bridge with the same name. With crystal-clear and refreshing waters, it is surrounded by a pleasant landscape that invites not only for bathing but also moments of leisure.

P

40°10'12.3"N  
7°55'37.5"W



## 14 ZONA DE LAZER “POÇO DA CESTA” – CASAL NOVO

Banhada pelo Rio Ceira, cujo leito se movimentou entre enormes blocos de pedra que o desgaste do tempo esculpiu, resulta dos grandes espaços de água que permanecem entre os regaços de pedra, que mais parecem cestas embaladas pelos braços de extenso arvoredado.

Constituída por uma verdejante envolvente, esta zona de lazer, onde predominam Amieiros, Choupos e Salgueiros, é garantidamente uma paisagem idílica e de puro relaxamento. As suas águas frias e límpidas proporcionam ao longo do seu trajeto boas condições para a pesca, nomeadamente da truta.

Bathed by the Ceira River, the water flows between huge blocks of stone that the wear and tear time has sculpted, this results from the large water spaces that remain between the stone laps, that look more like baskets cradled by the arms of extensive trees.

Consisting of green surroundings, where alders, poplars and willow trees predominate, it is guaranteed an idyllic and pure relaxation landscape. Along its path, its clean and clear waters provide good conditions for fishing, namely trout.

40°9'45.5"N  
7°56'35.3"W

P



## 15 ZONA DE LAZER DE MALHADA CHÃ

É envolta na característica beleza mística da Serra do Açor que encontramos a aldeia de Malhada Chã e a sua pequena, mas muito agradável zona de lazer, bem no seio do típico aglomerado de casas de xisto que salpicam de forma pitoresca todo o concelho.

Pertencente à freguesia do Piódão, fica situada a 841m de altitude, onde a natureza, no seu estado puro, se alia de forma harmoniosa às águas que, dada a proximidade com a nascente do Rio Ceira, são verdadeiramente frescas e vítreas.

It is surrounded by the characteristic mystical beauty of the Serra do Açor that we find the village of Malhada Chã and its small but pleasant swimming pool, right in the middle of the typical cluster of schist houses, that dot the entire county in a picturesque way. Belonging to the parish of Piódão, located at 841 m of altitude, where nature in its almost pure state, harmoniously combines with the fresh waters of its welcoming pool.

40°12' 1747"N  
7°48'26"W

P



## 16 ZONA DE LAZER “VALEIRO DO BARCO” – SARZEDO

A zona de lazer de Valeiro do Barco fica na localidade de Sarzedo, na margem direita do Rio Alva.

No aspeto paisagístico, evidenciam-se os seus açudes, com particular destaque para o existente junto à ponte. Forma um espelho de água que se ladeia da zona de lazer e que integra uma piscina artificial.

As margens são arborizadas por choupos, salgueiros, amieiros e sobreiros. Na margem direita do rio, encontra-se uma convidativa piscina de acesso público e, a uma cota superior, o Parque de Campismo Municipal.

The leisure zone of Valeiro do Barco, is located in Sarzedo, on the right bank of the Alva river.

In a scenic view, its dikes are highlighted, with particular emphasis on the existing one, next to the bridge, that forms a mirror of water, and borders the leisure zone, and integrates an artificial swimming pool.

On the right bank of the river, there is an inviting public swimming pool, and at a higher level, the Municipal Campsite.



40°14'22.2"N  
8°4'2.8"W



## 17 ZONA DE LAZER “PONTE DA MUCELA” - SÃO MARTINHO DA CORTIÇA

Esta zona de lazer localiza-se na localidade de Ponte da Mucela, na margem direita do Rio Alva, na Freguesia de S. Martinho da Cortiça. O Rio Alva divide os dois Concelhos, Arganil e Vila Nova de Poiares.

Este bonito local é constituído por duas bacias de água, em dois planos diferentes, divididos por um caneiro, fazendo com que surja uma cascata de água absolutamente maravilhosa.

This leisure area is located in the town of Ponte da Mucela, on the right side of the River Alva, in the Parish of S. Martinho da Cortiça, Municipality of Arganil. The Alva River divides these two municipalities, Arganil and Vila Nova de Poiares.

This beautiful place is constituted by two water basins, in two different levels, divided by a dike, causing an absolutely marvelous waterfall to surge.

40°15'15.3"N  
8°12'11.3"W

P





## AVALIE E AJUDE-NOS A MELHORAR

### EVALUATE AND HELP US IMPROVE

1 PRAIA FLUVIAL DA  
CASCALHEIRA – SECARIAS

Visitei | Visited

Avaliação | Rating

Observações | Comments

---

---

2 PRAIA FLUVIAL DE CÔJA

Visitei | Visited

Avaliação | Rating

Observações | Comments

---

---

3 PRAIA FLUVIAL DE BENFEITA

Visitei | Visited

Avaliação | Rating

Observações | Comments

---

---

4 PRAIA FLUVIAL DE POMARES

Visitei | Visited

Avaliação | Rating

Observações | Comments

---

---

5 PRAIA FLUVIAL DE PIÓDÃO

Visitei | Visited

Avaliação | Rating

Observações | Comments

---

---

6 ZONA BALNEAR DE AGROAL

Visitei | Visited

Avaliação | Rating

Observações | Comments

---

---

7 ZONA BALNEAR DE FOLQUES

Visitei | Visited

Avaliação | Rating

Observações | Comments

---

---

8 ZONA BALNEAR DE FOZ  
D'ÉGUA

Visitei | Visited

Avaliação | Rating

Observações | Comments

---

---

9 ZONA BALNEAR DE MOINHO DE  
ALVA – CÔJA

Visitei | Visited

Avaliação | Rating

Observações | Comments

---

---

10 ZONA BALNEAR DA “PENEDA TALHADA” – SECARIAS	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
11 ZONA BALNEAR DO “URTIGAL” – BARRIL DE ALVA	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
12 ZONA DE LAZER DE BARRIL DE ALVA	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
13 ZONA DE LAZER DE CARTAMIL	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
14 ZONA DE LAZER “POÇO DA CESTA” – CASAL NOVO	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
15 ZONA DE LAZER DE MALHADA CHÃ	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
16 ZONA DE LAZER “VALEIRO DO BARCO” – SARZEDO	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
17 ZONA DE LAZER “PONTE DA MUCELA” – SÃO MARTINHO DA CORTIÇA	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____

A sua opinião é importante, envio-nos a sua avaliação para [turismo.arganil@cm-arganil.pt](mailto:turismo.arganil@cm-arganil.pt) ou entregue presencialmente num dos Postos de Turismo. Obrigado

Your opinion is important, please send us your review to [turismo.arganil@cm-arganil.pt](mailto:turismo.arganil@cm-arganil.pt) or delivered in person at one of the Tourism Offices. Thank you

**Contactos de emergência** | Emergency contacts**Número Nacional de Emergência** | National Emergency Number  
112**Saúde 24** | Health 24  
808 24 24 24**Bombeiros Voluntários de Arganil** | Arganil Volunteer Firefighters  
235 202 122**Bombeiros Voluntários de Côja** | Côja Volunteer Firefighters  
235 721 122**Guarda Nacional Republicana - Arganil** | Republican National Guard  
235 200 520**Postos de Turismo** | Tourism Offices**Arganil**  
Tel: +351 235 200 137**Piódão**  
Tel: +351 235 732 787**Ficha Técnica** | Datasheet  
Guia das Praias Fluviais e Zonas Balneares  
© **Município de Arganil****Distribuição Gratuita** | Free Distribution**Visit.  
Arganil  
.pt**

VISITARGANIL.PT



GUIA | GUIDE

# PRAIAS FLUVIAIS E ZONAS BALNEARES E DE LAZER

CONCELHO DE ARGANIL

