

|          |             |                                                                                                                               | HC   | LIP. | PROT. | ENERGIA |
|----------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|---------|
|          |             |                                                                                                                               | (g)  | (g)  | (g)   | (Kcal)  |
| 2ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                                 | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Crepe de legumes (cenoura, nabo e alho-francês) <sup>(9)</sup>                                                                | 14,8 | 1,4  | 2,7   | 93,2    |
|          | Prato       | Hambúrguer misto assado no forno <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)(12)</sup> , Arroz branco <sup>(1)(9)(10)(11)</sup>                 | 31,6 | 10,6 | 19,0  | 299,8   |
|          | Vegetariano | Hambúrguer quinoa e legumes <sup>(1)(6)</sup> , Arroz branco <sup>(1)(9)(10)(11)</sup>                                        | 46,1 | 12,3 | 5,8   | 324,3   |
|          | Hortícolas  | Salada de alface, cenoura e couve roxa                                                                                        | 4,0  | 0,0  | 1,7   | 29,3    |
|          | Sobremesa   | Pêra                                                                                                                          | 5,9  | 0,2  | 0,2   | 29,2    |
| 3ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                                 | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Feijão branco com espinafres <sup>(6)(9)(13)</sup>                                                                            | 12,7 | 1,5  | 3,5   | 87,0    |
|          | Prato       | Meia desfeita de paloco (grão-de-bico, batata e ovo) <sup>(1)(2)(3)(4)(9)(10)(11)(13)(14)</sup>                               | 21,9 | 9,0  | 18,1  | 247,3   |
|          | Vegetariano | Grão estufado c/ tomate e alho francês <sup>(1)(6)(9)(10)(11)(13)</sup> , Batata cozida                                       | 45,2 | 7,7  | 12,9  | 321,8   |
|          | Hortícolas  | Salada de alface, tomate e milho                                                                                              | 6,0  | 1,0  | 1,7   | 42,8    |
|          | Sobremesa   | Maçã vermelha                                                                                                                 | 8,4  | 0,3  | 0,1   | 39,4    |
| 4ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                                 | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Feijão verde com cenoura                                                                                                      | 13,7 | 1,2  | 2,5   | 84,7    |
|          | Prato       | Bifes de frango grelhado, Massa salteada c/ cenoura ralada e couve <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)</sup>                            | 23,3 | 6,7  | 25,8  | 262,1   |
|          | Vegetariano | Seitan grelhado <sup>(1)(6)(10)(13)</sup> , Massa salteada c/ cenoura ralada e couve <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)</sup>          | 24,3 | 6,4  | 16,9  | 230,0   |
|          | Hortícolas  | Salada de alface, beterraba e pepino                                                                                          | 2,5  | 0,2  | 1,3   | 20,2    |
|          | Sobremesa   | Laranja                                                                                                                       | 4,9  | 0,1  | 0,6   | 25,1    |
| 5ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                                 | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Couve branca com cenoura ripada                                                                                               | 14,2 | 1,4  | 2,3   | 88,4    |
|          | Prato       | Pescada assada c/ cebolada e pimento <sup>(1)(2)(4)(9)(10)(11)(14)</sup> , Arroz de cenoura <sup>(1)(9)(10)(11)</sup>         | 26,5 | 6,7  | 20,5  | 252,4   |
|          | Vegetariano | Salteado de ervilhas e couve-flor <sup>(1)(9)(10)(11)</sup> , Arroz de cenoura <sup>(1)(9)(10)(11)</sup>                      | 45,9 | 6,1  | 12,5  | 315,8   |
|          | Hortícolas  | Feijão verde e couve-flor cozido                                                                                              | 2,4  | 0,2  | 1,6   | 20,9    |
|          | Sobremesa   | Banana                                                                                                                        | 9,6  | 0,2  | 0,7   | 45,8    |
| 6ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                                 | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Abóbora com brócolos                                                                                                          | 11,4 | 1,4  | 2,6   | 74,8    |
|          | Prato       | Massa à Lavrador (carne de porco e frango, macarronete, feijão vermelho, cenoura e couve) <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)(13)</sup> | 19,6 | 13,3 | 21,0  | 295,0   |
|          | Vegetariano | Massada de feijão vermelho com cenoura e couve (macarronete) <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)(13)</sup>                              | 56,3 | 6,8  | 20,2  | 409,2   |
|          | Hortícolas  | Couve e cenoura cozida                                                                                                        | 3,2  | 0,1  | 1,6   | 25,5    |
|          | Sobremesa   | Kiwi                                                                                                                          | 7,1  | 0,3  | 0,7   | 36,5    |

#### Notas:

\* A fruta será definida de acordo com a sazonalidade;

\* A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

**Legenda:** HC=Hidratos de Carbono, LIP= Lípidos, PROT= Proteína.

**Alergénios:** (1) Cereais c/ Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, os diferentes componentes da refeição podem conter vestígios de qualquer um dos 14 alergénios mencionados na legenda. **Nota:** nas saladas temperadas com vinagre, deve considerar-se o alergénio (12) Sulfitos

|          |             |                                                                                                                        | HC         | LIP.      | PROT.     | ENERGIA     |
|----------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|-----------|-------------|
|          |             |                                                                                                                        | (g)        | (g)       | (g)       | (Kcal)      |
| 2ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                          | 13,5       | 0,4       | 2,3       | 68,1        |
|          | Sopa        | Creme de tomate com ervilhas                                                                                           | 11,9       | 1,5       | 3,3       | 80,9        |
|          | Prato       | Barrinhas de pescada no forno <sup>(1)(2)(3)(4)(7)(14)</sup> , Arroz de cenoura <sup>(1)(9)(10)(11)</sup>              | 40,3       | 12,2      | 12,2      | 322,9       |
|          | Vegetariano | Salteado de ervilhas e couve-flor <sup>(1)(9)(10)(11)</sup> , Arroz de cenoura <sup>(1)(9)(10)(11)</sup>               | 45,9       | 6,1       | 12,5      | 315,8       |
|          | Hortícolas  | Salada de alface, tomate e couve roxa                                                                                  | 3,3        | 0,1       | 1,7       | 26,1        |
|          | Sobremesa   | Pêra                                                                                                                   | 5,9        | 0,2       | 0,2       | 29,2        |
| 3ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                          | 13,5       | 0,4       | 2,3       | 68,1        |
|          | Sopa        | Alho-francês com alface <sup>(9)</sup>                                                                                 | 12,9       | 1,4       | 3,0       | 85,6        |
|          | Prato       | Pá de porco assada no forno <sup>(1)(9)(10)(11)</sup> , Esparguete <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>                            | 11,4       | 12,7      | 22,6      | 252,6       |
|          | Vegetariano | Lentilhas estufadas com cogumelos e cenoura <sup>(1)(6)(9)(10)(11)(12)(13)</sup> , Esparguete <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> | 48,7       | 6,1       | 17,5      | 338,2       |
|          | Hortícolas  | Feijão-verde e couve-flor cozidos                                                                                      | 2,4        | 0,2       | 1,6       | 20,9        |
|          | Sobremesa   | Laranja                                                                                                                | 4,9        | 0,1       | 0,6       | 25,1        |
| 4ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                          | 13,5       | 0,4       | 2,3       | 68,1        |
|          | Sopa        | Feijão vermelho e couve lombarda <sup>(6)(13)</sup>                                                                    | 15,0       | 1,3       | 4,3       | 99,3        |
|          | Prato       | Solha frita <sup>(1)(2)(4)(8)(9)(10)(11)(14)</sup> , Batata cozida c/ m.º de salsa <sup>(1)(9)(10)(11)(12)</sup>       | 20,8       | 6,6       | 20,7      | 228,8       |
|          | Vegetariano | Salada de feijão-frade, batata, curgete, tomate e pimentos <sup>(1)(6)(9)(10)(11)(13)</sup>                            | 45,6       | 6,3       | 18,5      | 350,1       |
|          | Hortícolas  | Salada de alface, couve roxa e milho                                                                                   | 7,3        | 0,9       | 2,7       | 54,0        |
|          | Sobremesa   | Maçã Golden                                                                                                            | 8,4        | 0,3       | 0,1       | 39,4        |
| 5ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                          | 13,5       | 0,4       | 2,3       | 68,1        |
|          | Sopa        | Creme de legumes (cenoura, nabo e alho-francês) <sup>(9)</sup>                                                         | 14,8       | 1,4       | 2,7       | 93,2        |
|          | Prato       | Arroz de aves (frango e peru) no forno c/ chouriço <sup>(1)(3)(6)(7)(9)(10)(11)(12)</sup>                              | 32,8       | 13,3      | 23,6      | 348,5       |
|          | Vegetariano | Arroz de grão com caril <sup>(1)(6)(9)(10)(11)(13)</sup>                                                               | 58,7       | 7,9       | 12,8      | 374,3       |
|          | Hortícolas  | Salada de beterraba, cenoura e pepino                                                                                  | 3,9        | 0,1       | 1,0       | 25,7        |
|          | Sobremesa   | Banana                                                                                                                 | 9,6        | 0,2       | 0,7       | 45,8        |
| 6ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                          | 13,5       | 0,4       | 2,3       | 68,1        |
|          | Sopa        | Grão-de-bico com nabiças <sup>(6)(13)</sup>                                                                            | 14,2       | 1,6       | 3,9       | 96,3        |
|          | Prato       | Escamudo com grelos, batata, ovo e crosta de broa <sup>(1)(2)(3)(4)(5)(6)(7)(8)(9)(10)(11)(12)(14)</sup>               | 26,9       | 8,9       | 22,1      | 282,6       |
|          | Vegetariano | Favas com grelos, batata e crosta de broa <sup>(1)(3)(5)(6)(7)(8)(9)(10)(11)(12)</sup>                                 | 39,4       | 6,2       | 16,3      | 304,2       |
|          | Hortícolas  | Salada de alface, pepino e pimento                                                                                     | 1,1        | 0,3       | 1,0       | 12,8        |
|          | Sobremesa   | Fruta da época / Pudim <sup>(1)(3)(7)</sup>                                                                            | 7.4 / 19.0 | 0.2 / 0.8 | 0.4 / 2.4 | 35.3 / 93.0 |

## Notas:

\* A fruta será definida de acordo com a sazonalidade;

\* A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

**Legenda:** HC=Hidratos de Carbono, LIP= Lípidos, PROT= Proteína.

**Alérgenos:** (1) Cereais c/ Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoin; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, os diferentes componentes da refeição podem conter vestígios de qualquer um dos 14 alérgenos mencionados na legenda. **Nota:** nas saladas temperadas com vinagre, deve considerar-se o alérgeno (12) Sulfitos

|          |             |                                                                                                                       | HC   | LIP. | PROT. | ENERGIA |
|----------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|---------|
|          |             |                                                                                                                       | (g)  | (g)  | (g)   | (Kcal)  |
| 2ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                         | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Nabo com espinafres <sup>(9)</sup>                                                                                    | 11,8 | 1,6  | 2,6   | 79,9    |
|          | Prato       | Esparguete à Bolonhesa (carne de vaca picada) <sup>(1)(3)(6)(7)(9)(10)(11)(12)</sup>                                  | 22,9 | 14,5 | 23,6  | 320,4   |
|          | Vegetariano | Bolonhesa de soja <sup>(1)(3)(5)(6)(8)(9)(10)(11)(12)</sup>                                                           | 32,4 | 6,4  | 29,0  | 324,4   |
|          | Hortícolas  | Salada de alface, milho e tomate                                                                                      | 6,0  | 1,0  | 1,7   | 42,8    |
|          | Sobremesa   | Banana                                                                                                                | 9,6  | 0,2  | 0,7   | 45,8    |
| 3ª Feira | Pão         |                                                                                                                       |      |      |       |         |
|          | Sopa        |                                                                                                                       |      |      |       |         |
|          | Prato       | Carnaval                                                                                                              |      |      |       |         |
|          | Vegetariano |                                                                                                                       |      |      |       |         |
|          | Hortícolas  |                                                                                                                       |      |      |       |         |
|          | Sobremesa   |                                                                                                                       |      |      |       |         |
| 4ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                         | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Caldo verde (s/ chouriço)                                                                                             | 12,1 | 1,6  | 4,5   | 90,9    |
|          | Prato       | Jardineira de frango (batata, frango, cenoura, ervilha e feijão verde) <sup>(1)(9)(10)(11)</sup>                      | 21,8 | 6,6  | 27,2  | 269,3   |
|          | Vegetariano | Jardineira de soja (batata, cenoura, ervilha e feijão verde) <sup>(1)(5)(6)(8)(9)(10)(11)(12)</sup>                   | 31,3 | 6,2  | 30,5  | 334,3   |
|          | Hortícolas  | Brócolos, cenoura e feijão verde cozidos                                                                              | 3,7  | 0,3  | 1,8   | 30,5    |
|          | Sobremesa   | Maçã vermelha                                                                                                         | 8,4  | 0,3  | 0,1   | 39,4    |
| 5ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                         | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Abóbora com brócolos                                                                                                  | 11,4 | 1,4  | 2,6   | 74,8    |
|          | Prato       | Filetes de pescada assados c/ limão <sup>(1)(2)(4)(9)(10)(11)(14)</sup> , Arroz de ervilhas <sup>(1)(9)(10)(11)</sup> | 34,4 | 6,8  | 22,2  | 294,0   |
|          | Vegetariano | Arroz de ervilhas com cenoura e pimento vermelho <sup>(1)(9)(10)(11)</sup>                                            | 45,9 | 6,1  | 12,0  | 314,0   |
|          | Hortícolas  | Salada de alface, tomate e beterraba                                                                                  | 3,1  | 0,1  | 1,2   | 22,3    |
|          | Sobremesa   | Laranja                                                                                                               | 4,9  | 0,1  | 0,6   | 25,1    |
| 6ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                         | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Alho-francês, cenoura e nabo <sup>(9)</sup>                                                                           | 14,8 | 1,4  | 2,7   | 93,2    |
|          | Prato       | Perna de frango assada no forno <sup>(1)(9)(10)(11)</sup> , Massa espiral <sup>(1)(3)(6)(10)</sup>                    | 22,1 | 17,8 | 21,8  | 339,5   |
|          | Vegetariano | Favas salteadas com abóbora e massa espiral <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)(12)</sup>                                       | 36,5 | 6,5  | 15,8  | 291,7   |
|          | Hortícolas  | Salada de alface, couve roxa, pepino e cebola                                                                         | 2,7  | 0,2  | 1,8   | 24,1    |
|          | Sobremesa   | Pêra                                                                                                                  | 5,9  | 0,2  | 0,2   | 29,2    |

## Notas:

\* A fruta será definida de acordo com a sazonalidade;

\* A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

**Legenda:** HC=Hidratos de Carbono, LIP= Lípidos, PROT= Proteína.

**Alergénios:** (1) Cereais c/ Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, os diferentes componentes da refeição podem conter vestígios de qualquer um dos 14 alérgenos mencionados na legenda. **Nota:** nas saladas temperadas com vinagre, deve considerar-se o alérgénio (12) Sulfitos

|          |             |                                                                                                                                     | HC   | LIP. | PROT. | ENERGIA |
|----------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|---------|
|          |             |                                                                                                                                     | (g)  | (g)  | (g)   | (Kcal)  |
| 2ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                                       | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Curgete e brócolos                                                                                                                  | 13,1 | 1,6  | 3,5   | 89,9    |
|          | Prato       | Massinha de atum com milho e pimento <sup>(1)(3)(4)(6)(9)(10)(11)</sup>                                                             | 26,7 | 18,1 | 26,9  | 383,5   |
|          | Vegetariano | Massinha de ervilhas com milho e pimento <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)</sup>                                                            | 37,9 | 7,2  | 13,5  | 299,0   |
|          | Hortícolas  | Salada de alface, tomate e couve roxa                                                                                               | 3,3  | 0,1  | 1,7   | 26,1    |
|          | Sobremesa   | Kiwi                                                                                                                                | 7,1  | 0,3  | 0,7   | 36,5    |
| 3ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                                       | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Creme de abóbora com ervilhas                                                                                                       | 10,7 | 1,4  | 3,0   | 73,3    |
|          | Prato       | Tirinhas de porco salteadas com cogumelos e ervas aromáticas <sup>(7)(9)(10)(11)(12)</sup> , Arroz branco <sup>(7)(9)(10)(11)</sup> | 31,6 | 12,6 | 24,0  | 338,3   |
|          | Vegetariano | Salteado de lentilhas e cogumelos <sup>(1)(6)(9)(10)(11)(12)(13)</sup> , Arroz branco <sup>(7)(9)(10)(11)</sup>                     | 56,0 | 5,7  | 16,2  | 354,3   |
|          | Hortícolas  | Feijão verde e couve-flor cozido                                                                                                    | 2,4  | 0,2  | 1,6   | 20,9    |
|          | Sobremesa   | Laranja                                                                                                                             | 4,9  | 0,1  | 0,6   | 25,1    |
| 4ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                                       | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Nabo, cenoura e couve branca                                                                                                        | 14,6 | 1,4  | 2,4   | 90,7    |
|          | Prato       | Bacalhau à Gomes de Sá (c/ batata, ovo, azeitonas e salsa) <sup>(1)(2)(3)(4)(6)(7)(9)(10)(13)(14)</sup>                             | 17,5 | 9,3  | 23,3  | 250,4   |
|          | Vegetariano | Tofu à Gomes de Sá (c/ alho francês, brócolos e azeitonas) <sup>(1)(4)(6)(8)(9)(10)(11)(13)</sup>                                   | 19,2 | 12,6 | 15,6  | 259,0   |
|          | Hortícolas  | Salada de alface, beterraba e pepino                                                                                                | 2,5  | 0,2  | 1,3   | 20,2    |
|          | Sobremesa   | Pêra                                                                                                                                | 5,9  | 0,2  | 0,2   | 29,2    |
| 5ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                                       | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Creme de feijão verde                                                                                                               | 12,4 | 1,3  | 2,8   | 80,2    |
|          | Prato       | Rancho (carne de porco, frango e vaca, grão-de-bico, macarronete, cenoura e couve) <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)(13)</sup>              | 23,1 | 11,1 | 29,8  | 324,0   |
|          | Vegetariano | Rancho vegetariano (grão-de-bico, macarronete, cenoura e couve) <sup>(1)(3)(6)(9)(10)(11)(13)</sup>                                 | 51,7 | 8,3  | 15,1  | 365,3   |
|          | Hortícolas  | Couve lombarda e cenoura cozidas                                                                                                    | 2,8  | 0,1  | 1,5   | 23,3    |
|          | Sobremesa   | Banana                                                                                                                              | 9,6  | 0,2  | 0,7   | 45,8    |
| 6ª Feira | Pão         | Pão de mistura <sup>(1)</sup>                                                                                                       | 13,5 | 0,4  | 2,3   | 68,1    |
|          | Sopa        | Grão-de-bico com couve lombarda <sup>(6)(13)</sup>                                                                                  | 13,9 | 1,4  | 3,6   | 91,6    |
|          | Prato       | Filete de salmão assado no forno com orégãos <sup>(1)(2)(4)(9)(10)(11)(14)</sup> , Arroz de tomate <sup>(1)(9)(10)(11)</sup>        | 33,2 | 28,7 | 20,5  | 476,5   |
|          | Vegetariano | Feijão preto salteado com alho francês e pimento <sup>(1)(6)(9)(10)(11)(13)</sup> , Arroz de tomate <sup>(1)(9)(10)(11)</sup>       | 64,8 | 6,5  | 19,5  | 434,2   |
|          | Hortícolas  | Salada de milho, couve roxa e pepino                                                                                                | 7,4  | 1,0  | 2,5   | 54,2    |
|          | Sobremesa   | Maçã Golden                                                                                                                         | 8,4  | 0,3  | 0,1   | 39,4    |

#### Notas:

\* A fruta será definida de acordo com a sazonalidade;

\* A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

**Legenda:** HC=Hidratos de Carbono, LIP= Lípidos, PROT= Proteína.

**Alergénios:** (1) Cereais c/ Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca Rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, os diferentes componentes da refeição podem conter vestígios de qualquer um dos 14 alérgenos mencionados na legenda. **Nota:** nas saladas temperadas com vinagre, deve considerar-se o alérgeno (12) Sulfitos