

GUIA | GUIDE



# PRAIAS FLUVIAIS E ZONAS BALNEARES E DE LAZER

CONCELHO DE ARGANIL

ANO  
2026



Situado na região centro do país, na Beira Litoral e bem no coração de Portugal, o concelho de Arganil repousa num bonito vale banhado pelos Rios Alva e Ceira, afluentes do Rio Mondego.

Tendo como pano de fundo uma área florestal diversificada e predominantemente xistosa e, inserida na Paisagem Protegida da Serra do Açor, Arganil tem-se afirmado como um destino turístico de eleição pelas suas características naturais e paisagísticas.

À riqueza natural do concelho, juntam-se as aprazíveis e refrescantes praias fluviais e zonas de lazer, autênticos refúgios naturais espalhadas um pouco pelos quatro cantos do concelho. De águas frescas e cristalinas é inegável a quietude da serra, as paisagens imponentes a perder de vista, a natureza no seu estado mais puro.

Located in Portugal's Central Region, in Beira Litoral, at the heart of the country, the Municipality of Arganil lies in a beautiful valley through which the Alva and Ceira rivers, tributaries of the Mondego River, flow.

Surrounded by a diverse landscape of predominantly schist-covered woodland and forming part of the Protected Landscape of Serra do Açor, Arganil has established as a leading tourist destination thanks to its outstanding natural beauty and scenery.

In addition to the natural richness of the municipality, there are pleasant and refreshing river beaches and leisure zones, authentic natural hideaways, scattered throughout the four corners of the county. With fresh and crystal clear waters, the stillness of the mountains is undeniable, the imposing landscapes as far as the eye can see, nature in its purest state.

## LEGENDA | LABEL

-  **Estacionamento**  
Parking
-  **Parque de Campismo**  
Campsite
-  **Sanitários**  
Public Toilets
-  **Bar**  
Bar
-  **Nadador Salvador**  
Lifeguard
-  **Balneários**  
Changing Facilities
-  **Cadeira Anfíbia**  
Amphibious Chair
-  **Aldeia Histórica**  
Historical Village
-  **Aldeia do Xisto**  
Schist Village
-  **Área de serviço para autocaravanas**  
Campervan service area
-  **Paisagem Protegida da Serra do Açor**  
Serra do Açor Protected Landscape
-  **Barragem das Fronhas**  
Fronhas Dam
-  **Sede de Concelho**  
County Seat
-  **Bandeira Azul**  
Blue Flag
-  **Quercus - Qualidade Ouro**  
Quercus - Gold Quality
-  **Praia Acessível**  
Accessible Beach
-  **O Alfabeto das Cores**  
The color Alphabet
-  **Estacionamento acessível**  
Accessible parking
-  **WC acessível**  
Accessible toilet

## CONCELHO DE ARGANIL MUNICIPALITY OF ARGANIL



### PRAIAS FLUVIAIS E ZONAS BALNEARES E DE LAZER

- 1- Praia Fluvial da Cascalheira – Secarias
- 2- Praia Fluvial de Côja
- 3- Praia Fluvial de Benfeita
- 4- Praia Fluvial de Pomares
- 5- Praia Fluvial de Piódão
- 6- Zona Balnear de Agroal
- 7- Zona Balnear de Folques
- 8- Zona Balnear de Foz d´Égua
- 9- Zona Balnear de Moinho de Alva – Côja
- 10- Zona Balnear da “Peneda Talhada” – Secarias

- 11- Zona Balnear do “Urtigal” – Barril de Alva
- 12- Zona de Lazer de Barril de Alva
- 13- Zona de Lazer de Cartamil
- 14- Zona de Lazer “Poço da Cesta” – Casal Novo
- 15- Zona de Lazer de Malhada Chã
- 16- Zona de Lazer “Valeiro do Barco” – Sarzedo
- 17- Zona de Lazer “Ponte da Mucela” – São Martinho da Cortiça

#### ÉPOCA BALNEAR

**15/06 a 07/09** - Praia Fluvial da Cascalheira - Secarias

**01/07 a 31/08** - Praia Fluvial de Côja,  
Benfeita, Pomares e Piódão.  
Zona Balnear de Foz D´Égua, Agroal, Moinho  
de Alva, Folques, Peneda Talhada e Urtigal

## 1 PRAIA FLUVIAL DA CASCALHEIRA - SECARIAS

Localizada junto a um açude nas margens do rio Alva, esta praia fluvial é um espaço de verão privilegiado pelas zonas de sombra proporcionadas pela galeria ribeirinha de amieiros.

A praia fluvial da Cascalheira dispõe de uma cadeira anfíbia, adquirida pelo Município de Arganil, contribuindo para a promoção da acessibilidade e tornando este espaço banhar mais inclusivo.



40°14'57.3"N  
8°2'9.74"W

Nestled by a weir along the banks of the Alva River, this river beach enjoys a privileged setting thanks to the natural shade provided by the alder trees lining the water.

The Cascalheira river beach is equipped with an amphibious wheelchair, provided by the Municipality of Arganil, helping to improve accessibility and make this bathing area more inclusive.



**Horário de  
vigilância**  
Segunda a  
Domingo:  
11h30-19h30

## 2 PRAIA FLUVIAL DE CÔJA

Praia fluvial localizada no rio Alva, em Côja, junto à confluência deste com a ribeira da Mata, situa-se numa privilegiada zona beirã alcunhada por poetas e pintores como a “Princesa do Alva”.

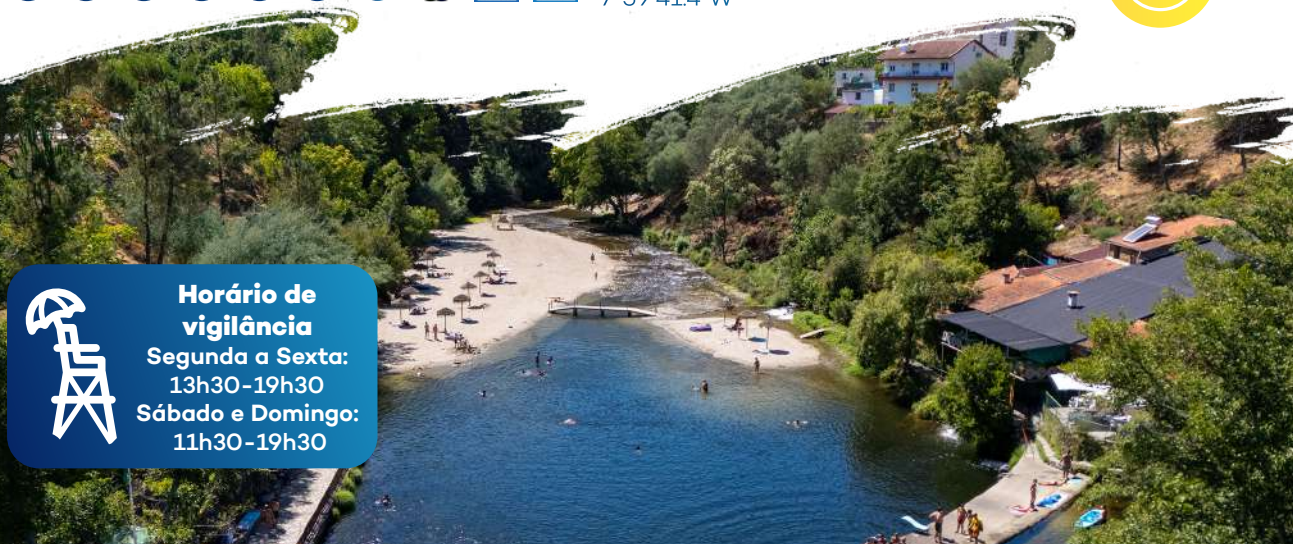
Constituída por um açude que cria um irrepreensível espelho de água, conta com um areal que permite a permanência de banhistas junto à água. A parte superior é formada por um lençol de água que possibilita a prática de algumas atividades recreativas, como a canoagem, gaivotas e pesca desportiva.

As margens e a área envolvente à praia fluvial são arborizadas por choupos e amieiros, proporcionando momentos de tranquilidade a quem as visita.

A praia fluvial de Côja dispõe de uma cadeira anfíbia, cedida pela Fundação Vodafone, que veio reforçar as condições de acessibilidade, tornando este espaço banhar mais inclusivo e acessível a todos.



40°16'3.78"N  
7°59'41.4"W



### Horário de vigilância

Segunda a Sexta:  
13h30-19h30  
Sábado e Domingo:  
11h30-19h30



### 3 PRAIA FLUVIAL DE BENFEITA

A praia fluvial de Benfeita está localizada em plena Aldeia do Xisto de Benfeita, local onde se unem as ribeiras da Mata e do Carcavão.

A localização privilegiada da Aldeia de Benfeita, próximo da Fraga da Pena, Mata da Margarça e a Aldeia Histórica do Piódão, confere à praia fluvial características ímpares para a atração de mais visitantes a esta região do Concelho de Arganil.



40°13'45.3"N  
7°56'42.6"W

Benfeita's river beach is located in the center of the Schist Village of Benfeita, place where the streams of Carcavão and Mata meet.

The privileged location of the village of Benfeita, near Fraga da Pena, Mata da Margarça and Historical Village of Piódão, gives the river beach unique features to attract more visitors to this region of the Municipality of Arganil.



**Horário de  
vigilância**

Segunda a Sexta:

13h30-19h30

Sábado e Domingo:

11h30-19h30

## 4 PRAIA FLUVIAL DE POMARES

Com vista privilegiada para a Serra do Açor, a praia fluvial de Pomares localiza-se junto à ponte que atravessa a Ribeira da Moura, que remonta ao século XVIII, na aldeia de Pomares.

A represa do leito da ribeira permite aumentar o caudal, criando um extenso espelho de água, ideal para a prática balnear. A envolvente da Praia Fluvial de Pomares distingue-se pela sombra das tilias, que torna ainda mais convidativos o parque de merendas e o Parque de Campismo adjacentes.



40°16'8.73"N  
7°23'49"W

With a privileged view of the Serra do Açor, Pomares river beach is located next to the bridge that crosses Moura creek, which dates back to the 18th century, in the village of Pomares.

A weir across the streambed raises the water level, creating a wide pool ideal for swimming. The surrounding area of the Pomares River Beach stands out for the shade of its linden trees, which makes the adjacent picnic area and campsite even more inviting.



### Horário de vigilância

Segunda a Sexta:  
13h30-19h30  
Sábado e Domingo:  
11h30-19h30

## 5 PRAIA FLUVIAL DE PIÓDÃO

Situada no coração da aldeia de Piódão, numa encosta da Serra do Açor, a praia fluvial destaca-se pelas águas límpidas e frescas, que esculpem os blocos de xisto e se fundem com o cenário rural e pitoresco desta Aldeia Histórica de Portugal.

Famosa pela sua singular composição urbanística, pela expressão arquitetónica e pela moldura paisagística que a envolve, é, sem dúvida, uma das praias fluviais mais procuradas no verão. Resultado de uma represa criada na ribeira de Piódão, é propícia e muito procurada para dias de lazer, rodeada por árvores que garantem um ambiente fresco e sombreado.

Located in the heart of the village of Piódão, on the slopes of the Serra do Açor, this river beach stands out for its clear, fresh waters that carve through the schist rocks, blending seamlessly with the picturesque rural setting of this Historic Village of Portugal.

Renowned for its unique layout, architectural charm and surrounding landscape, it is undoubtedly one of the most popular river beaches during the summer. Formed by a weir on the Piódão stream, it's perfect for relaxing summer days, with trees offering a cool, shaded environment.



40°13'45.9"N  
7°49'34.1"W



## 6 ZONA BALNEAR DE AGROAL

É junto à ponte que une as duas margens que se encontra a zona balnear de Agroal. Rodeada por uma paisagem verdejante e protegida pela serra, situa-se nas proximidades da Ribeira de Pomares, onde as águas límpidas e frescas fazem deste um local agradável nos dias quentes de verão.

Agroal's bathing area lies beside the bridge linking both riverbanks. Surrounded by lush greenery and protected by the nearby mountains, it's located close to the Pomares stream, where the cool, clear waters make this spot particularly inviting on hot summer days.



40°15'53.5"N  
7°53'5"W



## 7 ZONA DE LAZER DE FOLQUES

Muito próximo de Arganil, na localidade de Folques, encontra-se esta zona de lazer, inserida numa área relvada e com abundante vegetação. De águas tão frescas quanto cristalinas, conta ainda com um agradável parque de merendas.



Not far from Arganil, in the village of Folques, lies this leisure area, set in a grassy zone rich in vegetation. With crystal-clear, refreshingly cool waters, it also features a pleasant picnic area.

40°13'17.8"N  
8°0'53.3"W



## 8 ZONA BALNEAR DE FOZ D'ÉGUA

Inserida na paisagem serrana do Açor, Foz d'Égua revela-se como um dos mais encantadores tesouros naturais da região. Esta zona de lazer resulta da união das ribeiras de Piódão e Chãs d'Égua, que seguem juntas rumo ao rio Alvôco, sendo travadas por uma represa que forma um espelho de água fresca e cristalina, estendendo-se por um cenário bucólico que quase parece saído de um conto.

Neste enquadramento paisagístico singular, o xisto assume o protagonismo, surgindo ao longo do percurso suavemente talhado pela corrente das ribeiras, envoltas por uma natureza quase em estado puro, rica em fauna e flora.

Entre os elementos mais emblemáticos do local destacam-se duas pontes — uma em xisto e uma pedonal suspensa em madeira, recentemente renovada — que, pela sua localização e traçado, apenas é atravessada pelos mais destemidos.

Set in the mountainous landscape of the Açor range, Foz d'Égua is one of the region's most enchanting natural gems. This leisure spot lies at the meeting point of the Piódão and Chãs d'Égua streams, which flow together towards the Alvôco River and are dammed to form a serene and sparkling pool. The scene is almost storybook-like, with schist playing a starring role along the stream's gently sculpted path, surrounded by near-pristine nature teeming with wildlife and native flora.

Among the site's most iconic features are two bridges — one built from schist and the other a recently renovated wooden footbridge — which, due to their position and design, are only crossed by the boldest visitors.

40°14'49.3"N  
7°48'45.4"W

P



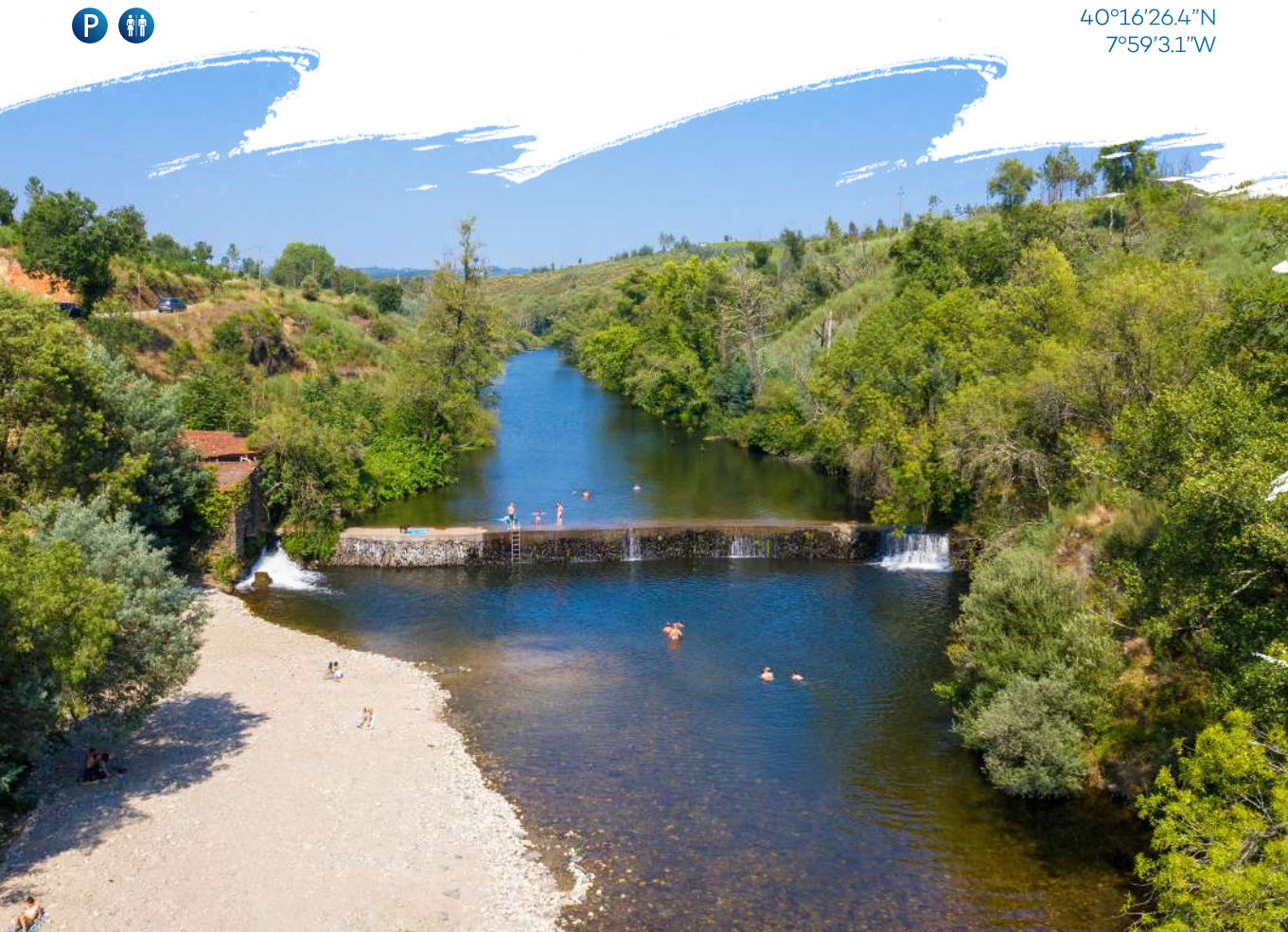
## 9 ZONA BALNEAR DE MOINHO DE ALVA – CÔJA

Zona balnear constituída por um açude que, tal como outras praias fluviais e zonas balneares do concelho, cria um agradável espelho de água, acompanhada por areal nas suas margens. Num contacto direto com a natureza, é possível desfrutar das suas águas retemperantes numa perfeita harmonia com a paisagem envolvente, que oferece momentos de puro relaxamento.

This bathing area is formed by a weir which, like other river beaches and bathing areas in the municipality, creates a calm stretch of water with sandy banks. In direct contact with nature, visitors can enjoy its refreshing waters in perfect harmony with the surrounding landscape, offering moments of pure relaxation.



40°16'26.4"N  
7°59'3.1"W



## 10 ZONA BALNEAR DA “PENEDA TALHADA” – SECARIAS

Esta praia fluvial está localizada no rio Alva, numa privilegiada zona beirã marcada pela tranquilidade e pelo enquadramento natural.

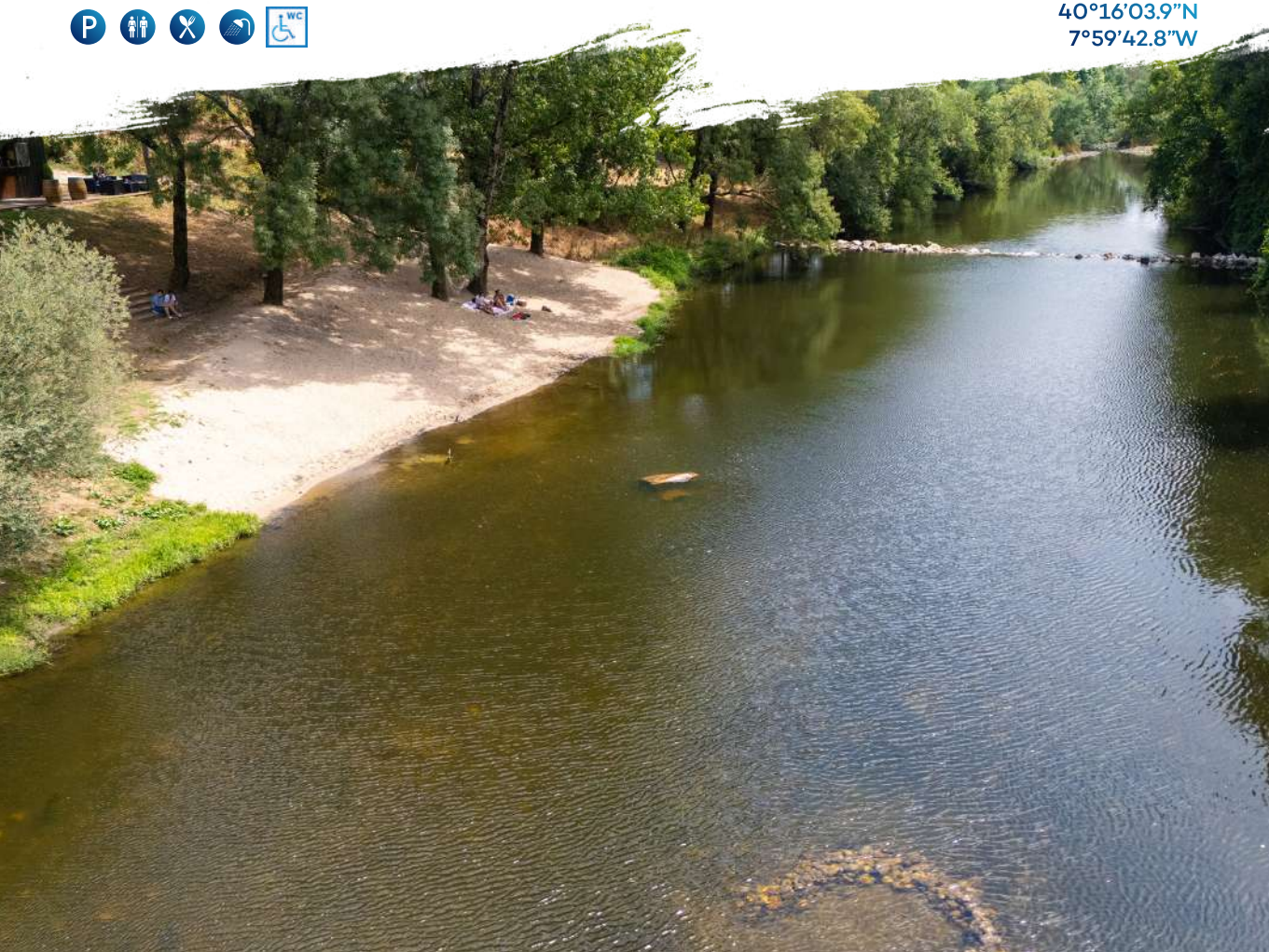
As margens e envolvente, arborizadas com choupos e amieiros, criam um ambiente sereno, ideal para os momentos de descanso.

This river beach is located along the Alva River, in a tranquil area of the Beira region, surrounded by natural beauty.

The riverbanks and surrounding areas, lined with poplars and alders, provide a serene atmosphere ideal for rest and leisure.



40°16'03.9"N  
7°59'42.8"W



## 11 ZONA BALNEAR DO “URTIGAL” – BARRIL DE ALVA

O açude criado nesta zona de lazer, em Barril de Alva, forma um amplo espelho de água que se estende por uma área densamente arborizada, tornando este local especialmente propício ao repouso e ao lazer.

The weir created at this leisure spot in Barril de Alva forms a wide expanse of water stretching through a densely wooded area, making it an ideal place for relaxation and recreation.

P

40°17'42.2"N  
7°57'32.8"W



## 12 ZONA DE LAZER DE BARRIL DE ALVA

No Barril de Alva, junto à ponte e na margem direita do rio, esta zona de lazer destaca-se como um refúgio ideal para as tardes estivais, combinando natureza, frescura e tranquilidade.

In Barril de Alva, near the bridge on the right bank of the river, this leisure area stands out as an ideal retreat for summer afternoons, combining nature, freshness and tranquillity.



40°17'11"N  
7°57'38.1"W



## 13 ZONA DE LAZER DE CARTAMIL

Da união das serras do Açor e da Pampilhosa da Serra, nasce a pequena, mas acolhedora, zona de lazer do Cartamil, protegida pela ponte com o mesmo nome. De águas cristalinas e refrescantes, insere-se numa paisagem aprazível, que convida não só a banhos como também a momentos de tranquilidade.

P

Formed where the Açor and Pampilhosa da Serra mountain ranges meet, the small yet welcoming Cartamil leisure area sits under the bridge of the same name. With its cool, clear waters, it's set within a pleasant landscape that invites visitors not only to swim, but also to enjoy moments of peace and tranquillity.

40°10'12.3"N  
7°55'37.5"W



## 14 ZONA DE LAZER “POÇO DA CESTA” – CASAL NOVO

Banhada pelo rio Ceira, cujo leito se movimentou entre enormes blocos de pedra que o desgaste do tempo esculpiu, resulta dos grandes espaços de água que permanecem entre os regaços de pedra, que mais parecem cestas embaladas pelos braços de extenso arvoredado.

Constituída por uma verdejante envolvente, esta zona de lazer, onde predominam amieiros, choupos e salgueiros, é garantidamente uma paisagem idílica e de puro relaxamento. As suas águas frias e límpidas proporcionam ao longo do seu trajeto boas condições para a pesca, nomeadamente da truta.

Set along the Ceira River, whose course winds between enormous rock formations sculpted over time by erosion, this river beach features large pools of water formed among the rock basins, framed by extensive woodland that seems to cradle them like natural nests.

Surrounded by lush greenery and dominated by alder, poplar and willow trees, this leisure area offers an idyllic setting of pure tranquillity. Its cold, crystal-clear waters provide excellent conditions for fishing along its course, particularly for trout.

40°9'45.5"N  
7°56'35.3"W

P



## 15 ZONA DE LAZER DE MALHADA CHÃ

Na mística envolvência da Serra do Açor, descobrimos a aldeia de Malhada Chã e a sua convidativa zona de lazer, inserida entre as típicas casas de xisto que refletem a singularidade e a autenticidade da paisagem do concelho.

Integrada na freguesia do Piódão, a Malhada Chã situa-se a 841 metros de altitude, num cenário onde a natureza se revela em estado puro. A proximidade da nascente do rio Ceira confere às águas uma frescura e limpidez ímpares, tornando este espaço especialmente convidativo nos dias de verão.

In the mystical surroundings of the Serra do Açor, the village of Malhada Chã reveals its inviting leisure spot, nestled among typical schist houses that reflect the area's unique and authentic character.

“Integrated into the parish of Piódão, Malhada Chã is located at an altitude of 841 meters, in a setting where nature reveals itself in its purest form. The proximity to the source of the Ceira River gives the waters an unparalleled freshness and clarity, making this spot especially inviting during summer days.

40°12' 17.47"N  
7°48'2.6"W



## 16 ZONA DE LAZER “VALEIRO DO BARCO” – SARZEDO

A zona de lazer de Valeiro do Barco fica na localidade de Sarzedo, na margem direita do Rio Alva.

The leisure zone of Valeiro do Barco, is located in Sarzedo, on the right bank of the Alva river.

No aspeto paisagístico, evidenciam-se os seus açudes, com particular destaque para o existente junto à ponte. Forma um espelho de água que se ladeia da zona de lazer e que integra uma piscina artificial.

In a scenic view, its dikes are highlighted, with particular emphasis on the existing one, next to the bridge, that forms a mirror of water, and borders the leisure zone, and integrates an artificial swimming pool.

As margens são arborizadas por choupos, salgueiros, amieiros e sobreiros. Na margem direita do rio, a uma cota superior, encontra-se implantado o Parque de Campismo Municipal.

The banks are lined with poplars, willows, alders and cork trees. The Municipal Camping Site, can be seen at a higher level on the right bank of the river.



40°14'22.2"N  
8°4'2.8"W



## 17 ZONA DE LAZER “PONTE DA MUCELA” - SÃO MARTINHO DA CORTIÇA

Situada na localidade de Ponte da Mucela, na margem direita do rio Alva, esta zona de lazer pertence à Freguesia de S. Martinho da Cortiça. O rio Alva serve aqui de fronteira natural entre os concelhos de Arganil e Vila Nova de Poiares.

O espaço é marcado por duas bacias de água em desnível, separadas por um caneiro, dando origem a uma pequena cascata que acrescenta encanto e frescura a este recanto natural.

Located in the village of Ponte da Mucela, on the right bank of the Alva River, this leisure spot belongs to the parish of São Martinho da Cortiça. Here, the Alva River serves as a natural border between the municipalities of Arganil and Vila Nova de Poiares.

The area features two water basins at different levels, separated by a small weir, which creates a charming little waterfall that adds beauty and coolness to this natural retreat.

P

40°15'15.3"N  
8°12'11.3"W





## AVALIE E AJUDE-NOS A MELHORAR

### EVALUATE AND HELP US IMPROVE

1 PRAIA FLUVIAL DA CASCALHEIRA – SECARIAS	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
2 PRAIA FLUVIAL DE CÔJA	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
3 PRAIA FLUVIAL DE BENFEITA	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
4 PRAIA FLUVIAL DE POMARES	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
5 PRAIA FLUVIAL DE PIÓDÃO	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
6 ZONA BALNEAR DE AGROAL	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
7 ZONA BALNEAR DE FOLQUES	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
8 ZONA BALNEAR DE FOZ D'ÉGUA	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____
9 ZONA BALNEAR DE MOINHO DE ALVA – CÔJA	Visitei   Visited <input type="checkbox"/>	Avaliação   Rating <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Observações   Comments _____ _____

<p><b>10</b> ZONA BALNEAR DA “PENEDA TALHADA” – SECARIAS</p>	<p>Visitei   Visited <input type="checkbox"/></p>	<p>Avaliação   Rating <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p>	<p>Observações   Comments _____ _____</p>
<p><b>11</b> ZONA BALNEAR DO “URTIGAL” – BARRIL DE ALVA</p>	<p>Visitei   Visited <input type="checkbox"/></p>	<p>Avaliação   Rating <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p>	<p>Observações   Comments _____ _____</p>
<p><b>12</b> ZONA DE LAZER DE BARRIL DE ALVA</p>	<p>Visitei   Visited <input type="checkbox"/></p>	<p>Avaliação   Rating <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p>	<p>Observações   Comments _____ _____</p>
<p><b>13</b> ZONA DE LAZER DE CARTAMIL</p>	<p>Visitei   Visited <input type="checkbox"/></p>	<p>Avaliação   Rating <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p>	<p>Observações   Comments _____ _____</p>
<p><b>14</b> ZONA DE LAZER “POÇO DA CESTA” – CASAL NOVO</p>	<p>Visitei   Visited <input type="checkbox"/></p>	<p>Avaliação   Rating <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p>	<p>Observações   Comments _____ _____</p>
<p><b>15</b> ZONA DE LAZER DE MALHADA CHÃ</p>	<p>Visitei   Visited <input type="checkbox"/></p>	<p>Avaliação   Rating <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p>	<p>Observações   Comments _____ _____</p>
<p><b>16</b> ZONA DE LAZER “VALEIRO DO BARCO” – SARZEDO</p>	<p>Visitei   Visited <input type="checkbox"/></p>	<p>Avaliação   Rating <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p>	<p>Observações   Comments _____ _____</p>
<p><b>17</b> ZONA DE LAZER “PONTE DA MUCELA” – SÃO MARTINHO DA CORTIÇA</p>	<p>Visitei   Visited <input type="checkbox"/></p>	<p>Avaliação   Rating <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p>	<p>Observações   Comments _____ _____</p>

A sua opinião é importante, envio-nos a sua avaliação para [turismo.organil@cm-organil.pt](mailto:turismo.organil@cm-organil.pt) ou entregue presencialmente num dos Postos de Turismo. Obrigado

Your feedback is important to us. Please send your comments to [turismo.organil@cm-organil.pt](mailto:turismo.organil@cm-organil.pt) or hand them in in person at one of the Tourism Offices. Thank you.

**Contactos de emergência** | Emergency contacts**Número Nacional de Emergência** | National Emergency Number  
112**Saúde 24** | Health 24  
808 24 24 24**Bombeiros Voluntários de Arganil** | Arganil Volunteer Firefighters  
235 202 122**Bombeiros Voluntários de Côja** | Côja Volunteer Firefighters  
235 721 122**Guarda Nacional Republicana - Arganil** | National Republican Guard  
235 200 520**Postos de Turismo** | Tourism Offices**Arganil**  
Tel: +351 235 200 137**Piódão**  
Tel: +351 235 732 787**Ficha Técnica** | Datasheet  
Guia das Praias Fluviais e Zonas Balneares  
© **Município de Arganil****Distribuição Gratuita** | Free Distribution**Visit.  
Arganil  
.pt**

VISITARGANIL.PT



GUIA | GUIDE

# PRAIAS FLUVIAIS E ZONAS BALNEARES E DE LAZER

CONCELHO DE ARGANIL

Visit  
Arganil  
.pt

