

# Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação De Arganil

***

## AVALIAÇÃO DA AÇÕES

## 2023

Cofinanciado por:

## PLANO DE AÇÃO PARA A IGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS 2022-2025 (PAIMH)

| 1. Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da IMH nas políticas e nas ações, a todos os níveis da administração pública | | | | Meta | Atividades | N.º | Promotores/as | Parceiros/as | Concretização |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vertente | Objetivo específico | Medidas | Indicadores | 2023 | | | | | |
| Interna | Dinamizar a EIVL | Promover diversas reuniões ordinárias da EIVL e sua presença em eventos e iniciativas do Plano | N.º de reuniões e/ou presença em eventos | 3 | 16.01.2023 – 1º Reunião<br>30.06.2023<br>Reunião de NE e CLASA<br>07.03.2023 - Dia De Luto Nacional pelas Vítimas de Violência Doméstica<br>24.10.2023 Dia Municipal para a Igualdade | 2<br>2<br>1<br>1 | CMA | EIVL<br>Parceiros do CLAS<br>GIAV da Beira Serra<br>GIAV da Beira Serra | Concretizada<br>https://www.facebook.com/IgualdadeBeiraSerra/ |
| Externa | Promover uma capacitação personalizada para os/as diferentes agentes dos contextos educativos | Capacitar o pessoal docente e não docente em IGND | N.º de ações de capacitação | np | Ação de capacitação para pessoal docente e não docente, incluindo Técnicos realizada dia 11.04.2023 na Escola Secundária de Arganil | 1 | CIM-RC | CMA/EIVL | Concretizada (Presencial) |
| | | | N.º de formandos/as | np | | 21 participantes | CIM-RC | CMA/EIVL | |
| | | | N.º de participantes | np | Ação de sensibilização "Caminhar de mãos dadas" – AEA | 86 alunos/as | GIAV da Beira Serra | AEA | Concretizada Relatório GIAV |
| | | | N.º de sessões de capacitação | np | Sessões de capacitação que versara" os temas: Direitos Humanos" e "Empatia" | 2 | APPACDM | | Concretizada |
| | | | N.º de participantes | np | | 22 | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Externa | | Capacitar alunos e utentes do Centro de Atividades para a Capacitação e Inclusão sobre os Direitos Humanos | N.º Tertúlia | np | Realização de tertúlia partindo das histórias identificadas 19/04/2023 | 1 | APPACDM | | Concretizada |
| | | | N.º utentes de CACI | np | | 9 | | | |
| | | | N.º de Testemunhos | np | Recolha de testemunhos de pessoas cujos direitos não tenham sido respeitados e Elaboração de histórias com base nos Testemunhos | 5 | APPACDM | | Concretizada |
| | | | N.º de Participantes | np | | 9 | | | |
| | | | N.º de histórias | np | | 5 | | | |
| | | | N.º sessões de sensibilização | np | Elaboração kits de material didático para sessões de sensibilização em escolas | 2 kits 2 | APPACDM | AEA | Concretizada |
| | | | N.º de participantes | np | | 9 | | | |
| Interna | Capacitar os recursos humanos para a IGND | Promover ações de formação em IGND dirigidas aos recursos humanos, incluindo Dirigentes | Número mínimo de RH | np | Ação de formação em IGND dirigidas aos recursos humanos 04.05.2023 via online | 2 | CIM-RC | CMA/EIVL | Concretizada |
| | | | N.º de participantes dirigentes | np | Ação de formação em IGND dirigida a dirigentes, 06.04.2023 via online | 3 | CIM-RC | CMA/EIVL | Concretizada |
| Externa | Sensibilizar e esclarecer para a IGND | Dinamizar ações de sensibilização dirigidas à população para as questões de igualdade e não discriminação | N.º de ações de sensibilização | np | Ação de sensibilização dirigidas à população para as questões de Igualdade entre Homens e Mulheres 28.04.2023 Online | 1 | CIM-RC | CMA/EIVL | Concretizada |
| | | | N.º de participantes | np | | 2 | | | |
| Interna | Integrar e disseminar o compromisso com a IGND nas políticas e práticas autárquicas | Divulgar o PMIND | N.º de ações de divulgação | 1 | 14.02.2023 – NE 17.02.2023 – CLAS (Presencial) Foi divulgado no Portal e no Facebook do Município | 2 | CMA/EIVL | CLAS<br>População em Geral | Concretizada |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | (Redes Sociais) | | | | |
| | | Afetar recursos financeiros no orçamento municipal para implementação de medidas do PMIND | Existência de verbas destinadas ao PMIND | 1 | Verbas no Orçamento Municipal - Ação Social | na | CMA | EIVL | Concretizada |
| | | Criar um separador temático no site do Município | N.º de separadores temáticos | 1 | Separador Igualdade – Portal do Município 17.03.2023 | 1 | CMA | EIVL | Concretizada |
| | | Criar um folheto Informativo | N.º de folhetos informativos | 1 | Folheto Informativo sobre Igualdade de Género e Não Discriminação (Editável) | na | CM-RC | EIVL | Concretizada |

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

| 2. Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho e na atividade profissional | | | | Meta | Atividades | n.º | Promotores/as | Parceiros/as | Concretização |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vertente | Objetivo específico | Medidas | Indicadores | 2023 | | | | | |
| Externa | Fomentar o empreende-dorismo feminino local | Realizar workshop para capacitação e promoção do empreendedorismo e da "Liderança Feminina" | N.º de workshops realizados | np | workshop para capacitação e promoção do empreendedorismo e da "Liderança Feminina" 18.04.2023 Via Online | 1 | CIM-RC | CMA/EIVL | Concretizada |
| | | | N.º Participantes | np | | 8 | | | |
| | Sensibilizar as organizações do setor empresarial para a implementação de medidas de conciliação, para as questões do assédio moral e sexual no trabalho, entre outras, promovendo um emprego seguro e produtivo | Dinamizar sessões de informação e/ou sensibilização junto das empresas e organizações no âmbito da IGND e conciliação entre a vida pessoal e familiar | N.º de sessões realizadas | np | Ação de informação e/ou sensibilização junto das empresas e organizações no âmbito da IGND e conciliação entre a vida pessoal e familiar 05.05.2023 Via Online | 1 | CIM-RC | CMA/EIVL | Concretizada |
| | | | N.º Participantes | np | | 1 | | | |
| | Promover a representação equilibrada na tomada de decisão | Criar guia de recomendações para um reforço da representação de forma equilibrada, entre homens e mulheres | N.º de guias criados | np | Criação do guia de recomendações para um reforço da representação de forma equilibrada, entre homens e mulheres 31.05.2023 DIGITAL | 1 | CIM-RC | CMA/EIVL | Concretizada |

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

| 5. Promover a IMH na área da saúde ao longo dos ciclos de vida de homens e de mulheres | | | | Meta | Atividades | n.º | Promotores/as | Parceiros/as | Concretização |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vertente | Objetivo específico | Medidas | Indicadores | 2023 | | | | | |
| Externa Interna e Externa | Promover ações que fomentem o envelhecimento ativo e saudável, diferenciadas por sexo | Promover sessões de informação e/ou sensibilização para estilos de vida saudável junto de seniores | N. de Atividades | 1 | Aulas de Hidroginástica | 217 sessões | CMA | IPSS/Juntas e uniões de Freguesia | Concretizada |
| | | | N.º de participantes | na | | 2530 participantes | | | |
| | | | N. de Atividades | 1 | Aulas de Aquagym | 349 | | | Concretizada |
| | | | N.º de participantes | na | | 873 participantes | | | |
| | | | N. de Atividades | 1 | Desporto Sénior (a partir de 25 de outubro) | 19 | | | Concretizada |
| | | | N.º de participantes | na | | 169 participantes 44 | | | |
| | | | N.º de ações de sensibilização | np | Sessão de informação para estilos de vida saudável junto dos seniores 17.05.2023 Via Online | 1 | CIM-RC | EIVL-CMA | Via Online |
| | | | N.º de participantes | np | | 10 (Professores Técnicos de desporto) | | | Concretizada |

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

| 6. Promover uma cultura e comunicação social livres de estereótipos sexistas e promotoras da IMH | | | | Meta | Atividades | N.º | Promotores/as | Parceiros/as | Concretização |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vertente | Objetivo específico | Medidas | Indicadores | 2023 | | | | | |
| Interna e Externa | Assegurar a adoção de uma linguagem neutra, inclusiva e promotora da igualdade entre mulheres e homens | Criar guia de orientação para a utilização de linguagem inclusiva | N.º de guias criados | 1 | Criação de Guia de orientação para a utilização de linguagem inclusiva, 31.05.2023 em PDF – Formato Editável | 1 | CIM-RC | EIVL/EEE | Concretizado |
| | | Promover ações de capacitação sobre linguagem inclusiva e não discriminatória | N.º de ações de capacitação | np | Ação de capacitação sobre linguagem inclusiva e não discriminatória 12.06.2023 Via Online | 1 | CIM-RC | CMA/EIVL /EEE | Concretizada |
| | | | N.º de participantes | np | | 10 | | | |

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

| 7. Integrar a promoção da IMH no combate à pobreza e exclusão social | | | | Meta | Atividades | N.º | Promotores/as | Parceiros/as | Concretização |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vertente | Objetivo específico | Medidas | Indicadores | 2023 | | | | | |
| Externa | Promover o empoderamento das mulheres e dos homens em situação de particular vulnerabilidade social e económica | Promover ações de alfabetização digital de adultos e seniores | N.º de ações de alfabetização digital | 1 | 39 Sessões de Literacia Digital | 71 participantes | CMA - Bibliotecas | - | Concretizada |
| Externa | | Promover sessões de Leitura para a população seniores | N.º de Sessões de leitura | na | 92 Sessões de leitura | 1763 participantes | CMA - Bibliotecas | IPSS | Concretizada |

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

## *PLANO DE AÇÃO PARA A PREVENÇÃO E O COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES E À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (PAVMVD)*

| **1. Prevenir - erradicar a tolerância social às várias manifestações da VMVD, conscientizar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação** | | | | **Meta** | **Atividades** | **N.º** | **Promotores/as** | **Parceiros/as** | **Concretização** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Vertente** | **Objetivo específico** | **Medidas** | **Indicadores** | **2023** | | | | | |
| Externa | Desenvolver iniciativas de sensibilização da comunidade para uma cultura de não violência | Promover sessões de informação sobre a violência contra as mulheres e violência doméstica | N.º de ações promovidas | 1 | O meu papel…" no Agrupamento de Escolas de Arganil (Não docentes) | 56 pessoas | GIAV da Beira Serra | AEA/CMA | Concretizada |
| | | | | 1 | Sessão de informação sobre a violência contra as mulheres e violência doméstica 26.04.2023 Via Online | 5 | CIM-RC | | Concretizada |
| | | Promover workshop no âmbito da violência doméstica | N.º de workshop promovidos | np | Workshop no âmbito da violência doméstica 27.04.2023 Via Online | 1 | CIM-RC | CIG/EEE | Concretizada Via Online |
| | | | N.º de Participantes | np | | 6 | | | |
| | | Promover ações de sensibilização para promoção de uma cultura de não violência junto de crianças do 1º, 2º e 3º CEB | N.º de ações promovidas | 1 | Ações de sensibilização para promoção de uma cultura de não violência 15.05.2023 Via Online | 1 | CIM-RC | EIVL/AEA | Concretizada Via Online |
| | | | N.º de Participantes | np | | 2 | | | |

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

| 2. Apoiar e proteger - ampliar e consolidar a intervenção | | | | Meta | Atividades | n.º | Promotores /as | Parceiros/as | Concretização |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vertente | Objetivo específico | Medidas | Indicadores | 2023 | | | | | |
| Externa | Garantir a proteção e a segurança das vítimas | Definir ações e procedimentos para a proteção das vítimas encaminhadas para as respostas de acolhimento da RNAVVD | N.º de materiais de divulgação criados | 1 | Fluxogramas do GIAV | 3 | GIAV da Beira Serra | CMA/CPCJ | Concretizada |
| | | Reforçar a divulgação das estruturas especializadas para a intervenção na VD | N.º de ações de divulgação | 1 | Divulgação nas Redes Sociais GIAV | na | GIAV da Beira serra | CMA/CPCJ | Concretizada |

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

| 4. Qualificar profissionais e serviços para a intervenção | | | | Meta | Atividades | N.º | Promotores /as | Parceiros/as | Concretização |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Vertente | Objetivo específico | Medidas | Indicadores | 2023 | | | | | |
| Externa e Interna | Reforçar a capacitação das equipas técnicas especializadas e/ou não especializadas | Promover ações de capacitação das equipas técnicas especializadas e/ou não especializadas do município nos diversos domínios de intervenção com vítimas de VMVD | N.º de ações de capacitação | np | Sessão de informação sobre a Violência doméstica contra as mulheres e Violência doméstica 26.04.2023 Via Online | 1 | CM/EIVL | CLAS | Concretizada |
| | | | N.º de participantes | np | | 5 | | | |
| | | Desenvolver workshop no âmbito da VD | N.º de workshop | np | Workshop Na área da Violência Doméstica 27.04.2023 via online | na | CIM-RC | CMA/EIVL | Concretizada |
| | | | N.º de participantes | np | | 6 | | | |

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

## PLANO DE AÇÃO DE COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA ORIENTAÇÃO SEXUAL, IDENTIDADE E EXPRESSÃO DE GÉNERO E CARACTERÍSTICAS SEXUAIS (PAOIEC)

| **2. Garantir a transversalização das questões da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais - OIEC** | | | | **Meta** | **Atividades** | **n.º** | **Promotores /as** | **Parceiros/as** | **Concretização** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Vertente** | **Objetivo específico** | **Medidas** | **Indicadores** | **2023** | | | | | |
| Interna e externa | Sensibilizar para as questões da OIEC | Promover ações de sensibilização e informação para a população em geral sobre as temáticas da OIEC | N.º de ações de sensibilização | np | Ação de sensibilização e informação para a população em geral sobre as temáticas OIEC o2.05.2023 Via Online | 1 | CIM-RC | CMA/EIVL | Concretizada |
| | | | N.º de Participantes | np | | 7 | | | |

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

https://www.facebook.com/IgualdadeBeiraSerra/