

Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação De Arganil

***

AVALIAÇÃO DA AÇÕES 2025

PLANO DE AÇÃO PARA A IGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS 2022-2025 (PAIMH)

Cofinanciado por:

1. Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da IMH nas políticas e nas ações, a todos os níveis da administração pública				**Meta**	**Atividades**	**N.º**	**Promotores/as**	**Parceiros/as**	**Concretização**
Vertente	**Objetivo específico**	**Medidas**	**Indicadores**	**2025**					
Interna	Dinamizar a EIVL	Promover diversas reuniões ordinárias da EIVL e sua presença em eventos e iniciativas do Plano	N.º de reuniões e/ou presença em eventos	3	**1 Reunião da EIVL [31 03.2025]** Apresentação do Projeto FEMACT-Cities 1 Reunião Técnica entre a EIVL, GIAV da Beira Serra e o CLDS 5G 27.05.2025 Participação no projeto Catalyst of Change - Pacto pela Segurança e Direitos das Mulheres **da** Akto (Questionário e ***Focus Group online*** dia 22.07.2026) **Participação em Eventos:** Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade **De 20 a 31 de outubro** Programa de Rádio 30.10.2025 "***Informar para Proteger***" ↓ Mostra bibliográfica sobre a Igualdade na sala infantil Leitura nas Escolas EB - SABE Ação de formação sobre "Estratégias para a Igualdade e Não Discriminação, Prevenção e combate à Violência cotra Mulheres e à violência	1 1 1 1 na 1	EIVL CMA /EIVL CLDS 5G e APPACDM e GNR CMA – Bibliotecas - Serviço de Apoio às Bibliotecas Escolares – SAE	GIAV da Beira Serra; CLDS 5 G e CIM CLDS 5 G AKTO Rádio Clube de Arganil AEA	1 **Concretizada**

					Doméstica", dinamizada pela Dra. Rosa Oliveira e pelo Dr. Nuno Gradim, da CIG para as EIVL's, que teve lugar em Góis no dia 12/11/2025		EIVL de Góis		
Externa	Promover uma capacitação personalizada para os/as diferentes agentes dos contextos educativos	Capacitar o pessoal docente e não docente em IGND	N.º de ações de capacitação	1	"***Educar para a Igualdade na Infância e Juventude***" dia 15 de abril de 2025 Online	1	CIG	AEA /CMA	2 **Concretizada**
			N.º de formandos/as	n.a.		2			
Interna	Capacitar os recursos humanos para a IGND	Promover ações de formação em IGND dirigidas aos recursos humanos,	N.º de ações de formação	1	"***Capacitação dos Recursos Humanos dos Municípios"*** 14, 20 e 26 maio	3	CIG	CMA/EIVL	3 Divulgada **Concretizada**
			Número mínimo de RH	1		2			
Externa	Sensibilizar e esclarecer para a IGND	Dinamizar ações de sensibilização dirigidas à população para as questões de igualdade e não discriminação	N.º de ações de sensibilização	n.p	Ação de sensibilização dirigidas à população para as questões de Igualdade entre Homens e Mulheres "*Comunicação Institucional Inclusiva*" dias 1 e 8 de abril 2025	1	CIG	CMA/EIVL Radar e CLDS 5G	4 **Concretizada** Via Online
			N.º de participantes	n.p.		1			
			N.º Divulgações	1	Divulgação do Boletim Estatístico 2025 sobre Igualdade de Género em Portugal	12	CIG	CMA/EIVL/Rede Social	5 Não Prevista **Concretizada**
Interna	Integrar e disseminar o compromisso com a IGND nas políticas e práticas autárquicas	Divulgar o PMIND	N.º de divulgação	1	Divulgado no Portal e no Facebook do Município (Redes Sociais)	2	CMA/EIVL	População em Geral	6 **Concretizada**
		Afetar recursos financeiros no orçamento municipal para implementação de medidas do PMIND	Existência de verbas destinadas ao PMIND	1	Verbas no Orçamento Municipal - Ação Social	na	CMA	EIVL	7 **Concretizada**

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

2. Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho e na atividade profissional				Meta	Atividades	n.º	Promotores/as	Parceiros/as	Concretização
Vertente	**Objetivo específico**	**Medidas**	**Indicadores**	**2025**					
Externa	Fomentar o empreendedorismo feminino local	Realizar workshop para capacitação e promoção do empreendedorismo e da "Liderança Feminina"	N.º de workshop realizados	**1**	-	**0**	-	-	**8** **Não concretizado**
	Promover a representação equilibrada na tomada de decisão	Criar guia de recomendações para um reforço da representação de forma equilibrada, entre homens e mulheres	Divulgação do Guia	1	Divulgado no Site/Portal do Município	1	CIM-RC	CMA/EIVL	9 **Concretizada**
Interna	Promover a conciliação entre as responsabilidades pessoais, familiares e profissionais dos/as colaboradores/as	Criar iniciativas de diálogo com os/as colaboradores/as ou representantes para avaliação de políticas de conciliação, desenvolvimento pessoal, gestão de carreiras, entre outros.	N.º de iniciativas	1	----	1	CMA	_	10 **Não concretizada**
Interna		Divulgar medidas existentes na autarquia no âmbito da conciliação, desenvolvimento pessoal, bem-estar, saúde, estilos de vida saudáveis, etc.	N.º de ações de divulgação	1	Jantar de Natal do Município; ** Horário Flexível **	2	CMA	-	11 **Concretizada**

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

3. Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género				**Meta**	**Atividades**	**n.º**	**Promotores/as**	**Parceiros /as**	**Concretização**
Vertente	**Objetivo específico**	**Medidas**	**Indicadores**	**2025**					
Externa	Incluir nos projetos educativos e respetivos Planos de Atividades uma vertente focada na temática da igualdade entre homens e mulheres	Promover ações de sensibilização e capacitação sobre a estereotipia de género dirigidas a <u>estudantes</u> e encarregados/as de educação	N.º de iniciativas por ano letivo	1	***Estereótipos" "Diz-me o que vês"*** 21 A (9º ano) **EB23 Arganil** 21/05/2025 ** "***Direitos da Nossa Mascote"- Direitos das Crianças***"- EB1 -Arganil 3º ano 3.06.2026 16 alunos *** ***Peddy Papper "Ser Igual na Diferença"*** Férias Desportivas 22.07.2025 18 alunos	3	GIAV da Beira Serra	EIVL/AEA/ CMA	12 **Concretizada**
			N.º de Participantes	1		55 alunos			
		Promover a igualdade de oportunidades no Desporto	N.º de Ações de Formação	1	Formação online para Município sobre"***Promoção da Igualdade entre Raparigas e rapazes no desporto***" (18 11.2025)	na	CIG Divulgada ao sector de desporto do Município/CPCJ/ AS	EIVL/CMA	**13** **Não Prevista Concretizada**
		Promover a igualdade de oportunidades no Desporto Escolar	N.º de equipas mistas por ano letivo	1	Natação, Badminton e Ténis de Mesa - Género Misto - Escalão - Vários Futsal - Masculino - Iniciados Futsal - misto - infantis B Voleibol - Feminino – Iniciadas	na.	AEA		**14** **Concretizada**

		Promover a igualdade de oportunidades no Desporto – **Escola Municipal de Natação**		np	Equipa de Competição	1 equipa mista	CMA		15 **Concretizada**
				np		22 alunos 8F /8M			
				np	Agrupamento de Escolas de Arganil	54 turmas			
				np		1324 alunos			
	Combater a estereotipia e desagregação sexual das atividades profissionais	Sensibilizar a Comunidade Educativa para a desagregação sexual das profissões	N.º de ações de sensibilização	1	-		EIVL	AEA/AP	16 **Não Concretizada**

5. Promover a IMH na área da saúde ao longo dos ciclos de vida de homens e de mulheres				**Meta**	**Atividades**	**n.º**	**Promotores/as**	**Parceiros/as**	**Concretização**
Vertente	**Objetivo específico**	**Medidas**	**Indicadores**	**2025**					
Externa	Promover a capacitação dos/as diferentes intervenientes dos Cuidados de Saúde Primários em matéria de IGND	Promover ações de capacitação das Equipas Técnicas e Não Técnicas em IGND	N.º de ações de capacitação		**1**	-	**CMA**	**EIVL/EEE**	**17** **Não Concretizada**
Externa Interna e Externa	Promover ações que fomentem o envelhecimento ativo e saudável, diferenciadas por sexo	Promover sessões de informação e/ou sensibilização para estilos de vida saudável junto de seniores	N. de Atividades	1	Aulas de Hidroginástica	315 sessões	CMA	IPSS/Juntas e uniões de Freguesia / Comunidade em Geral/CLDS 5 G	**18** **Concretizada**
			N.º de participantes	na		185 utentes			
			N. de Atividades	1	Aulas de Aquagym	315			
			N.º de participantes	na		35 utentes			
			N. de Atividades	1	Desporto Sénior	172			
			N.º de participantes	na		141			
			N.º Atividades	1	Aulas Hidro Sénior	22			
			N.º de participantes	na		90 utentes			

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

7. Integrar a promoção da IMH no combate à pobreza e exclusão social				Meta	Atividades	N.º	Promotores/as	Parceiros/as	Concretização
Vertente	Objetivo específico	Medidas	Indicadores	2025					
Externa	Promover o empoderamento das mulheres e dos homens em situação de particular vulnerabilidade social e económica	Promover ações de alfabetização digital de adultos e seniores	N.º de ações de alfabetização digital	1	Ações de Literacia Digital	11 Sessões 27 participantes	CMA – Bibliotecas	-	**19** **Concretizada**
		Promover sessões de Leitura para a população seniores	N.º de Sessões de leitura	na	Sessões de leitura	38	CMA – Bibliotecas	IPSS e Misericórdias	**20** **Concretizada**
		Elaborar ou atualizar um diagnóstico sobre mulheres e homens em situação de especial vulnerabilidade	N.º de diagnósticos elaborados ou atualizados	1	Relatórios de Avaliação do NLI, do CLAS e do Radar Social 2025	3	CMA	CLAS / RADAR SOCIAL/Relatório NLI	**21** **Concretizada**
Externa	Fomentar o empoderamento e participação social	Aumentar os níveis de autodeterminação, de participação social, de exercício da cidadania e qualidade de vida das pessoas com deficiência intelectual (PCDI)	N.º de sessões de empoderamento	1	Sessões com os utentes usando a metodologia do teatro do oprimido onde dramatizaram situações onde se sente oprimidos e ensaiaram formas de responder de forma assertiva (2). Realizou-se a eleição de um grupo de autorrepresentastes da APPACDM de Coimbra dos 4 CACI's.	19 sessões de capacitação 2 Teatros 1 Eleição	APPACDM	APPACDM	**22** Os utentes passaram a ser ouvidos e envolvidos de forma mais sistemática no planeamento de atividades no centro. **Concretizada**
			N.º de Ações de Divulgação	1	As atividades acima descritas foram divulgadas nas redes sociais da APPACDM	1 Video			
	Sensibilizar e consciencializar	Assinalar o Dia Nacional	N.º de ações	1	No dia 10 de maio – Dia Nacional da Pessoa com		APPACDM		**23**

	a comunidade para as situações de exclusão social das PCDI	da Pessoa com Deficiência Intelectual (14/05)			deficiência intelectual foi feita uma marcha de sensibilização desde o Centro até à Escola secundária onde os utentes transportavam cartazes com mensagens, baseadas numa publicação da FEAPS intitulada "Eu como Tu" com mensagens do tipo: "Sou uma pessoa", "Incapacidade não é doença", "quero e posso decidir", "cada um tem o seu ritmo, não tem que ser o mesmo", "necessito de apoio em determinados momentos", "Trata-me como um adulto", "para estar preparado tenho que estar informado"…	1 Marcha			**Concretizada**

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

PLANO DE AÇÃO PARA A PREVENÇÃO E O COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES E À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (PAVMVD)

1. Prevenir - erradicar a tolerância social às várias manifestações da VMVD, conscientizar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação				**Meta**	**Atividades**	**N.º**	**Promotores/as**	**Parceiros/as**	**Concretização**
Vertente	**Objetivo específico**	**Medidas**	**Indicadores**	**2025**					
Externa	Desenvolver iniciativas de sensibilização da comunidade para uma cultura de não violência	Promover sessões de informação sobre a violência contra as mulheres e violência doméstica	N.º de ações promovidas	1	2 Ações de formação "***Prevenção da Violência Contra as Mulheres e da Violência Doméstica***" (22.04.2025) [30.09.2025] "***Enraizar a mudança pelo fim da violência Contra as Mulheres e da Violência Doméstica - Melhorar a Intervenção, Promover a Prevenção*** 28.10.2025	2	CIG Via Online	CMA/EIVL	24 **Concretizada Divulgada**
		Promover workshop no âmbito da violência doméstica	N.º de workshop promovidos	1	III Seminário - Sim à Igualdade, Não à Violência! 18/03/2025	90	Parceria Protocolo ADIBER - e GIAV da Beira Serra	GIAV da Beira Serra	25 **Concretizada**
		Promover ações de sensibilização para promoção de uma cultura de não violência junto de crianças do 1º CEB e Jardim de Infância	N.º de Ações de Promovidas	1	"***Missão Anti-Bullying***: o jogo do respeito" – ATL (Escola S. Martinho da Cortiça) – 21.07.2025 14 alunos ATL Escola EB1 de Côja 24.07.2025 33 alunos	4	GIAV da Beira Serra	GIAV da Beira Serra	26 **Concretizada**
			N.º de Participantes			91 alunos			

					ATL Sarzedo 19.08.2025 24 alunos ATL do CSPCôja 20.08.2025 20 alunos		GIAV da Beira Serra		**Concretizada**
		Promover ações de sensibilização para promoção de uma cultura de não violência junto de crianças do 2º e 3º CEB e Secundária	N.º de Ações	1	"***Alternativas ao Bullying*** EB2.3 de Arganil 30.01.2025 16 alunos Secundária "***Violência no Namoro" – Namorar dá que falar***" 11.02.2025 17 alunos e dia 4/04/2025 39 alunos (3 turmas: 11º e 12º Ano) "**Cartas contra a Violência no Namoro**" 10º ano 27 alunos 10.11.2025 12º ano Curso de Saúde ESA 19 alunos 13.11.2025	7			
			N.º de Participantes	np		118 alunos			

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

2. Apoiar e proteger - ampliar e consolidar a intervenção				**Meta**	**Atividades**	**n.º**	**Promotores /as**	**Parceiros/as**	**Concretização**
Vertente	**Objetivo específico**	**Medidas**	**Indicadores**	**2025**					
Externa	Garantir a proteção e a segurança das vítimas	Reforçar a divulgação das estruturas especializadas para a intervenção na VD	N.º de ações de divulgação	1	Apresentação da Estrutura de Atendimento de Apoio à Vítima – GIAV da Beira Serra ao Radar Social e CLDS 5 G Ger'Ações 20/03/2025	9	CMA /ADIBER GIAV da Beira Serra	Radar Social e CLDS 5 G Ger'Ações	**27** **Concretizada**
				1	Divulgação nas Redes Sociais GIAV e Rádio	na	GIAV da Beira serra	CMA/CPCJ/Rádio c	

					Clube de Arganil				
				1	Divulgação do Panfleto do GIAV	na			
		Definir ações e procedimentos para a proteção das vítimas encaminhadas para as respostas de acolhimento da RNAVVD	N.º de materiais de divulgação criados	1	Fluxogramas Divulgação Rede Social	3	GIAV da Beira Serra	CMA/	28 **Concretizada**
	Promover o empoderamento das vítimas de VMVD	Manter uma rede de parcerias com entidades de apoio ao emprego para a (re)inserção laboral de vítimas de VMVD	N.º de integrações no mercado laboral	1	Foram integradas em mercado laboral 4 pessoas vítimas de violência doméstica acompanhadas pelo GIAV da Beira Serra residentes no concelho de Arganil	4	IEFP/GIAV da Beira Serra		29 **Concretizado**

np – Não Prevista / na -Não Aplicável

3. Intervir junto das pessoas agressoras, promovendo uma cultura de responsabilização				**Meta**	**Atividades**	**N.º**	**Promotores /as**	**Parceiros/as**	**Concretização**
Vertente	**Objetivo específico**	**Medidas**	**Indicadores**	**2025**					
Extrerna	Sensibilizar as equipas técnicas para a importância da intervenção com a pessoa agressora	Estabelecer parcerias com entidades /Equipas Técnicas especializadas e capacitação dos técnicos do concelho	N.º de parcerias estabelecidas	1			CMA/EIVL		30 **Não Concretizada**
			N.º técnicos capacitados	1					

4. Qualificar profissionais e serviços para a intervenção				Meta	Atividades	N.º	Promotores /as	Parceiros/as	Concretização
Vertente	**Objetivo específico**	**Medidas**	**Indicadores**	**2025**					
Externa	Reforçar a capacitação das equipas técnicas especializadas e/ou não especializadas	Promover ações de formação junto de pessoal docente e não docente para a temática da VMVD em parceria com os Centros de Formação	N.º de ações realizadas	1			CMA/EIVL		31 **Não Concretizada**
			N.º de pessoal abrangido	1					
			N.º de pessoal capacitado	1					

PLANO DE AÇÃO DE COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DA ORIENTAÇÃO SEXUAL, IDENTIDADE E EXPRESSÃO DE GÉNERO E CARACTERÍSTICAS SEXUAIS (PAOIEC)

3. Combater a discriminação em razão da OIEC e prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTQIA+ na vida pública e privada				**Meta**	**Atividades**	**N.º**	**Promotores /as**	**Parceiros/as**	**Concretização**
Vertente	**Objetivo específico**	**Medidas**	**Indicadores**	**2025**					
Extrerna	Prevenir, sensibilizar e esclarecer	Promover ações de sensibilização dirigidas à direção de recursos humanos do tecido empresarial local e ao tecido profissional integrado em organismos públicos e ONG´s	N.º de ações de sensibilização	1	Distribuição de panfletos junto de empresários locais	1	CMA/EIVL/CLDS 5G	CLDS 5G	32 **Concretizada**
		Promover ações de formação de pessoal e dirigentes da administração pública no âmbito do combate à discriminação em razão da OIEC	N.º de ações de formação	2	Ação de sensibilização sobre "***Igualdade e Não-Discriminação em Razão da Orientação Sexual, Identidade e Expressão de Género e Características Sexuais*** (OIEC)" Dia 31 de março 2025 "***Igualdade de género e diversidade na Mobilidade e nos Transportes***" Dia 29 de outubro 2026	2	GIG	CMA/EIVL/ NLI	33 Concretizada

PLANO DE AÇÃO PARA A PREVENÇÃO E O COMBATE AO TRÁFICO DE SERES HUMANOS

1. Consolidar e reforçar o conhecimento, e informar e sensibilizar sobre a temática do TSH				Meta	Atividades	N.º	Promotores /as	Parceiros/as	Concretização
Vertente	**Objetivo específico**	**Medidas**	**Indicadores**	**2025**					
Extrerna	Sensibilizar e consciencializar a comunidade para a prevenção e combate ao TSH	Assinalar o Dia Europeu Contra o Tráfico de Seres Humanos (18/10)	Publicação nas redes sociais e/ou Website do Município	1	Publicação/ Divulgação nas redes sociais do Município	1	CMA/EIVL		34 **Concretizada**
		Promover ações de sensibilização para jovens sobre o TSH	N.º de ações de sensibilização	1					35 Não Concretizada
		Promover ações de sensibilização	N.º de ações de sensibilização	1	"Tráfico de Seres Humanos" – Dia 14 de maio 2025	1	ANMP/CIG	CMA/EIVL	36 Não Prevista Concretizada Online

2. Reforçar a luta contra as redes de crime organizado, nomeadamente desmantelar o modelo de negócio e desmontar a cadeia de tráfico				Meta	Atividades	N.º	Promotores /as	Parceiros/as	Concretização
Vertente	**Objetivo específico**	**Medidas**	**Indicadores**	**2025**					
Extrerna	Reforçar a luta contra as redes de crime organizado	Promover ações de capacitação para os técnicos municipais	N.º de Ações de capacitação	1			CMA/EIVL		37 **Não Concretizada**

QUADRO RESUMO						
N.º Atividades Previstas	**N.º de Atividades Não Previstas**	**Total de Atividades**	**N.º Atividades Realizadas**	**N.º de Atividades Não Concretizadas**	**Aguardar Informação**	**Grau de Execução**
35	**2**	**37**	**29**	**7**	**0**	**82,85%**